

CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA

María Florencia Cordini, Cecilia Daniela Cohen
Dra. Valeria Soledad Santa Cruz, Dra. Verónica Liliana Cook
Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste

RESUMEN

INTRODUCCION: Nuestro objetivo es determinar la prevalencia del tabaquismo en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, evaluar la influencia de la educación médica en sus conductas con respecto al tabaco así como las opiniones con respecto a la nueva ley de restricción de tabaco, determinar la edad de inicio del hábito y comparar nuestros resultados con los obtenidos en otras investigaciones.

MATERIALES Y METODOS: La obtención de los datos se realizó a través de 400 encuestas anónimas, efectuadas al azar, a alumnos de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Las encuestas fueron realizadas en un período de 30 días.

RESULTADOS: De 400 alumnos encuestados 231 (57,75%) fueron varones y 169 (42,25%) mujeres con una edad promedio de 23 años. La prevalencia de fumadores actuales (Habituales + Ocasionales) ha sido del 31,75%, representando los no fumadores (exfumadores y otros no fumadores) un 68,25%. La edad media de iniciación del hábito se sitúa en los $16,1 \pm 2,4$ años.

CONCLUSION: La prevalencia de jóvenes fumadores en nuestro medio es muy importante a pesar de que el 100% tiene conciencia de que es perjudicial para la salud.

PALABRAS CLAVES: Tabaco, Consumo, Estudiantes de medicina.

SUMMARY

INTRODUCTION: Our proposal is to determine how much students of medicine smoke and to evaluate not only the influence of medical education in their behaviour about smoking but also the opinions they have referring the restriction of the now law in tobacco matters. Besides to establish at what age they start smoking and to compare the results with others research.

MATERIALS AND METHOD: The investigation was with 400 nameless inquired persons from Medicine Faculty of the National University of the Northeast and it was effectuated in a period of 30 days.

RESULTS: From 400 inquired students, 231 (57,75%) was boys and 169 (42,25%) girls with an average of 23 years old. The predominance of current smokers has been 31,75% (habituals + occasionals) no smokers (ex-smokers and others no smokers) 68,25%. The half age of initiation to the habit is $16,1 \pm 2,4$ years old.

CONCLUSION: 100% of students is aware that smoking is harmful to health however the number of young smoker in this area is quite important.

KEY WORDS: tobacco, consuming, students medicine's

INTRODUCCION

El consumo de tabaco es la principal causa de muerte prevenible en todo el mundo, en 1996 fue causal de 3 millones de muertes pero se estima que en la actualidad ha aumentado a más de 4 millones y si la tendencia epidémica se mantiene para 2025 se llegará a 10 millones de muertes por año. Sin embargo la distribución no será uniforme en el mundo, en los países desarrollados aumentarán el 50% (de 2 a 3 millones de muertes) mientras que para el resto el aumento será del 700% (de 1 a 7 millones de muertes por año).⁽¹⁾

También debido a que las compañías tabacaleras han desplazado sus esfuerzos publicitarios hacia nuevos mercados en los países en vías de desarrollo, hubo un incremento en el consumo de tabaco del 50% en estos.⁽²⁻³⁾

En Argentina el 40,4% de la población tiene este hábito, ocupando el 2do lugar en Sudamérica después de Venezuela.⁽⁴⁾

Si bien hace 50 años se confirmó la sospechada relación entre el tabaquismo y el cáncer

de pulmón⁽⁵⁾, hace poco que se conoce su mecanismo íntimo de acción.⁽⁶⁾ Otras secuelas de esta adicción son la enfermedad coronaria, otros cánceres y la enfermedad pulmonar crónica, siendo además un factor de riesgo muy importante de la aterosclerosis.⁽⁷⁾

La mitad de los fumadores muere prematuramente como consecuencia de su adicción. Pero, además de autodañarse, el fumador perjudica a otros exponiéndolos a la inhalación pasiva del humo del cigarrillo que también está asociada con morbilidad respiratoria y con un riesgo alto de padecer cáncer de pulmón y enfermedad cardíaca.⁽⁸⁾

El tabaquismo constituye uno de los problemas más importantes de la Salud Pública y es una de las principales causas prevenibles de muerte en el mundo.⁽⁹⁾

Cada año hay un gran número de niños y adolescentes que comienzan a consumir tabaco y la mayoría de los fumadores establecidos presentan dificultad para abandonar el hábito, debido al efecto adictivo de la nicotina, una de las

numerosas sustancias presentes en el humo del cigarrillo.⁽¹⁰⁾

El proceso por el cual se adquiere el hábito de fumar durante la adolescencia no es totalmente comprendido. Para una sustancial minoría de adolescentes, el conocimiento y las actitudes no parecen tener que ver con el hábito de fumar. Se acepta ampliamente que varios factores psicológicos y sociales conducen a fumar, incluyendo factores demográficos (situación socioeconómica), el medio social (familia y pares), la personalidad y factores psicosociales (autoestima y niveles de ansiedad) y factores biológicos. Todos estos factores se combinan e interactúan entre sí.⁽¹¹⁾

Se sabe que los facultativos fumadores son más permisivos, realizan en menor medida el consejo antitabaco y adoptan una actitud pasiva respecto al tema.⁽¹²⁾ La formación integral sobre tabaquismo es requisito ineludible, y la etapa de estudiantes es la óptima para este fin.⁽¹³⁾

Los profesionales de la salud son considerados por la población como los líderes naturales de la lucha contra el tabaco, pero aquellos que fuman ven deteriorada su imagen no solo por su descalificación como ejemplo sino también porque sus opiniones sobre el consumo están fuertemente influenciadas por la dependencia a la Nicotina. Por lo tanto, toda acción contra el tabaco debe comenzar por tener líderes de opinión con mensajes efectivos y coherentes con su accionar. Además los países que disminuyeron la prevalencia de fumar entre los médicos observaron un cambio en el mismo sentido entre la población general.⁽¹⁾

Objetivos: El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia del tabaquismo en relación al sexo en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, evaluar la influencia de la educación médica en el hábito tabáquico, evaluar las opiniones con respecto a la nueva ley de restricción de tabaco, así como también poder identificar en que grupo etáreo predomina el inicio del consumo y comparar nuestros resultados con los obtenidos en otras investigaciones.

MATERIALES Y METODOS

Se efectuaron 400 encuestas anónimas al azar a los alumnos de la Facultad de Medicina de la UNNE que se encontraban cursando entre 1º y 6º año, en un período de 30 días, transcurridos entre el 01/10/06 hasta el 31/10/06. La encuesta constaba de 15 preguntas estructuradas, 11 de las cuales tenían dos opciones (sí/no) y 4 eran a rellenar sobre una línea de puntos, además de la edad y sexo, se los interrogó sobre los siguientes puntos:

- 1-¿Usted fuma cigarrillos?
- 2-¿Cuántos días a la semana fuma?
- 3-¿Cuántos cigarrillos fuma por día?

4-¿Fumó alguna vez?

5-¿Cuánto tiempo fumó?

6-¿A que edad empezó a fumar?

7-¿Cree que fumar es perjudicial para la salud?

8-¿Se considera fumador pasivo?

9-¿Piensa que es perjudicial ser fumador pasivo?

10-¿Intentó alguna vez dejar de fumar?

11-¿Considera suficiente la información que le dan en la facultad sobre tabaco y salud?

12-¿Considera que tus estudios universitarios influyen tu actitud frente al tabaco?

13-¿Está de acuerdo con las medidas legislativas de carácter restrictivo con respecto al consumo como elemento de lucha contra el tabaco?

14- ¿Cree que el médico es quién debería convencer a la gente que deje de fumar?

15- ¿Cree que el médico debería dar el ejemplo?

Siguiendo las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, los estudiantes se han clasificado, en relación al hábito tabáquico, en cuatro categorías: fumadores habituales, fumadores ocasionales, exfumadores y otros no fumadores. Fumadores habituales, son todos aquellos estudiantes que en el momento de realizar el estudio fumaban diariamente cualquier tipo de producto derivado del tabaco. Fumadores ocasionales son aquellos que fumaban, aunque no diariamente. Exfumadores son los individuos que en el momento de la encuesta ya no fumaban, aunque habían sido fumadores diarios durante 6 ó más meses. Otros no fumadores son aquellos que nunca habían fumado, o que si habían sido fumadores en el pasado, no llegaron a fumar diariamente durante 6 o más meses.⁽¹⁴⁾

RESULTADOS

De los 400 alumnos encuestados, 169 han sido varones (42,25%) y 231 mujeres (57,75%), con una edad promedio de 23 años.

La prevalencia de fumadores actuales (Habituales + Ocasionales) ha sido del 31,75% (127) de los cuales 22,25% (93) son habituales y un 9,5% (34) ocasionales, representando los no fumadores (exfumadores y otros no fumadores) un 68,25% (273) con un 18,5% (74) de exfumadores y un 49,75% (199) que nunca fumaron.

En cuanto al sexo el 54,33% (69) son varones y un 45,67% (58) mujeres.

La edad media de iniciación del hábito tabáquico se sitúa en los $16,1 \pm 2,4$ años de edad.

Agrupando los fumadores por el número de cigarrillos fumados habitualmente observamos que: el 47% fuma menos de 10 cig/día, el 41% entre 10-20 cig/día y el 12% restante más de 20 cig/día.

El 100% de los encuestados admiten que el fumar resulta perjudicial para la salud.

El 59,7% (163) de los no fumadores se considera fumador pasivo y un 93% de los no fumadores lo consideran muy perjudicial para su salud.

Más de la mitad de los fumadores (58,26%) ha intentado dejar el hábito alguna vez.

Un 41,25% (165) de los encuestados considera suficiente la información que recibe en la Facultad respecto al tabaco, no detectándose diferencias significativas entre fumadores y no fumadores.

En cuanto a la influencia de sus estudios universitarios el 68,75% (275) de los estudiantes consideran que no influyen en su actitud siendo mucho más evidente en los no fumadores 61,45% (169).

Con respecto a las medidas legislativas de carácter restrictivo con respecto al tabaco un 72,75% (291) está de acuerdo siendo más evidente en los no fumadores 62,25% (249).

El 81,25% (325) cree que es el médico el que debería convencer a la gente a que deje de fumar y un 72,25% (289) cree que debería dar el ejemplo.

DISCUSION

La prevalencia del consumo de tabaco en la Argentina muestra un progresivo y lento aumento (35 al 40%) principalmente entre los grupos de menores recursos, las mujeres y los adolescentes. Pero a diferencia de otros países de iguales características socioeconómicas y culturales los profesionales de la salud, y en particular los médicos, mantienen altas tasas de prevalencia de consumo de tabaco.⁽¹⁾

El estudio FUMAr (Fumadores Universitarios en Medicina en Argentina), llevado a cabo entre 2000 y 2004 entre 4000 alumnos de 18 a 30 años, destaca el alto nivel de incidencia del hábito de fumar entre los estudiantes de 12 facultades. Existe una igualdad de consumo entre sexos y todo parece indicar que el origen es cada vez más prematuro: seis de cada diez chicos de entre 12 a 17 años fumaron alguna vez y el 50% de ellos aún lo hace. Un 34,7% de los encuestados es fumador.

El 24,5% fuma a diario, pero son 8 de cada 10 encuestados los que probaron alguna vez. La investigación determinó que la edad promedio es 22 y en cuanto a la distinción por género los hombres llevan la delantera con el 57%. Lo más llamativo es que sólo el 40,6% reconoció haber recibido instrucción sobre el tabaco durante su carrera.⁽¹⁾

Estos resultados son similares a los obtenidos en nuestra investigación si se recuerda: el 31,75% es fumador, el 22,25% fuma a diario, la edad promedio es de 23 años y también los hombres llevan la delantera con un 54,33% y solo un 41,25% de los encuestados considera

suficiente la información que recibe en la Facultad respecto al tabaco.

En un estudio similar donde se encuestaron a 328 alumnos de 1º a 6º año de la Facultad de Medicina del Salvador de Buenos Aires en el año 2000 se encontró que, un porcentaje significativo (50%) declaró no haber intentado nunca dejar de fumar, un 97% de los encuestados está completamente de acuerdo con que fumar es perjudicial para la salud. El 94,9% de los fumadores también dice estar de acuerdo con esto.

En cuanto a si los médicos tendrían que dar el buen ejemplo sin fumar (13,1%) y si considerarían que tienen bastante conocimiento para aconsejar a los enfermos (24,1%). Pero si se considera solamente a los fumadores estos porcentajes son, respectivamente, 33,3% y 23,1%, no siendo las diferencias significativas. Sólo un 34,1% piensa que la publicidad de tabaco tendría que estar terminantemente prohibida y un 28,4% sostiene que se tendrían que aumentar los precios del tabaco.⁽¹¹⁾

Un estudio de 2003 de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE) entre 600 alumnos encontró que el 33,3% de sus alumnos eran fumadores activos. Esta investigación reveló además la cantidad de cigarrillos que los jóvenes consumían por día: el 32% fuma hasta 5 cigarrillos, el 32% hasta 10 cigarrillos, el 15% hasta 15 cigarrillos y un 16% hasta 20 cigarrillos por día. La mitad de los fumadores activos admitió que alguna vez había intentado dejarlo. Con respecto a las causas un 36% dijo que para proteger su salud, un 17,84% para ahorrar dinero, el 13,8% para dar un buen ejemplo como médico, un 10,8% para no molestar a su entorno y un 8,03% porque comenzó a tener síntomas desagradables. Sólo un 5,7% lo haría por disciplina.

El 86,16% de los fumadores encuestados está convencido de que el cigarrillo es perjudicial para su salud y también para las personas que se encuentran cerca. Tres de cada cuatro creen que es el médico quien debe convencer a la gente a que deje de fumar.

Sin embargo, casi 7 de cada 10 estudiantes encuestados reconoció que la mayoría de los fumadores no dejarían el cigarrillo aunque se lo aconseje su médico.⁽¹⁵⁾

Los resultados hallados en este estudio realizado en los estudiantes de la misma Facultad son muy similares, ya que nuestros resultados revelan un 31,75% de fumadores, con respecto a la cantidad de cigarrillos consumidos por día nuestros resultados demuestran que el 47% fuma menos de 10 cig/día, el 41% entre 10-20 cig/día y el 12% restante más de 20 cig/día.

Un estudio descriptivo transversal cuya población objetivo eran los estudiantes de sexto curso de las facultades de medicina de España en el que se cuestionaron 3.840 alumnos, halló

los siguientes resultados: el 27% de los alumnos son fumadores (el 8,7% fuma los fines de semana y el 18,3% a diario). El consumo medio de cigarrillos es de $10,54 \pm 7,89$ cigarrillos/día, aunque es significativamente más alto en los estudiantes varones que en las mujeres. La edad media de inicio en el consumo de tabaco fue de 17,20 años. El 32,54% de los alumnos que fuma en la actualidad ha iniciado su consumo durante la licenciatura de medicina. El 76,3% de los estudiantes fumadores quiere dejar de serlo y el 56,6% refiere haberlo intentado alguna vez.⁽¹⁶⁾

CONCLUSION

Puede sonar insólito y hasta contradictorio pero en este estudio queda demostrado que la prevalencia de jóvenes fumadores en nuestro medio es muy importante y a pesar de que el cien por ciento tiene conciencia de que es perjudicial para la salud muchos continúan fumando y poco parecen influir sus estudios en sus hábitos. Resultaría utópico pensar que en el futuro puedan aconsejar a sus pacientes y motivarlos a que dejen de fumar ya que sus mensajes no serán convincentes.

BIBLIOGRAFIA

1. Zabert GE, Verra F, Kevorkof G y col. Estudio F.U.M.Ar (Fumar en Universitarios de Medicina en Argentina) Informe final. Ministerio de Salud Presidencia de la Nación República Argentina [en línea] 2005 [Diciembre, 2006]. URL Disponible en: http://www.msal.gov.ar/htm/site_tabaco/pdf/Paper-FUMAr-2004v4-CAEM-2005.pdf
2. Richmond R. Teaching medical students about tobacco. Thorax, 1.999; 54: 70-78.
3. Chalmes Ch. Tobacco Corporations step up invasion of developing countries. Lancet, 1.998; 551:889.
4. Cuneo C, Saavedra S, Lorenzetti A. Tabaco y médicos. Rev Fed Arg Card, 2000; 29: 115-122.
5. Doll R, Hill AB. Smoking and carcinoma of the lung. BMJ, 1950; 4682: 739-748.
6. Denissenko MF, Pao A, Tang M, Pfeifer GP. Preferential formation of benzo(a)pyrene adducts at lung cancer mutational hotspots in p53. Science, 1996; 274: 430-432.
7. Milei J, Grana DR. Mortality and morbidity from smoking-induced cardiovascular diseases: The necessity of the cardiologist's involvement and commitment. Int J Cardiol, 1998; 67: 95-109.
8. Britton J, Knox A. Helping people to stop smoking: the new smoking cessation guidelines. Thorax, 1999; 54: 1-2.
9. World Health Organisation. Smoking prevalence data sources and quality. WHO. Ginebra 1996.
10. Gómez EE, Montenegro SD, Giusti ML. Prevalencia del consumo de cigarrillos en estudiantes de medicina y de bioquímica de la UNNE. Revista de Posgrado de la Vía Cátedra de Medicina, Abril, 2005; 144: 7-10.
11. Milei J, Gómez E, Malateste JC y col. El Tabaquismo en estudiantes de medicina. Rev Fed Arg Cardiol, 2002; 29: 495-499.
12. Gil E, Robledo T, Rubio JM y col. Prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales sanitarios del Insalud, 1998. Prev Tab 2000; 2: 22-31.
13. Fiore MC, Epps RP, Manley MW. A missed opportunity. Teaching medical to help their patients successfully quit smoking. JAMA, 1994; 271: 624-6.
14. WHO. Guidelines for the conduct of tobacco-smoking surveys among health professionals; report of a WHO Meeting held in Winipeg, Canada, 1983. Ginebra, 1984.
15. Hassán MJD, Ramirez HM, Sena CA, Lojo JR. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes de 1º a 6º año de la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes-Argentina. Revista de Posgrado de la Vía Cátedra de Medicina, Febrero, 2003; 124: 10-13.
16. Nerín I, Barrueco M, Cordero J y col. Consumo de tabaco en estudiantes de sexto curso de medicina de España. Archivos de Bronconeumología, 2004; 40: 403 - 408.