
PREVALENCIA DEL TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE, CORRIENTES - ARGENTINA

Yolanda Elizabeth Villalba

Dr. Pedro Gabriel Franco, Dra. Silvia Paola Vera, Dr. Santiago Andrés Juárez

RESUMEN

INTRODUCCION: Los objetivos de este trabajo es determinar la prevalencia de tabaquismo, la cantidad de fumadores que presentan dependencia a la nicotina, deseo de abandonar el hábito, conocimiento de los efectos nocivos del tabaco en fumadores y no fumadores en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste.

MATERIALES Y METODOS: La obtención de datos se realizó a través de 297 encuestas anónimas, efectuadas al azar durante un periodo de un mes desde el 02/07/07 al 03/08/07 a estudiantes entre 1º y 6º año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste.

RESULTADOS: De los 297 encuestados el 28,6% es fumador, de los cuales 41,2% son de sexo masculino, 58,8% son de sexo femenino; 32,6% siente necesidad de fumar al levantarse; 35,5% desea abandonar el hábito, un 17,7% no quiere hacerlo; y un 46,8% ya dejó y reincidió; del total 1,4% opina que fumar no es perjudicial para la salud, 7,3% que probablemente sí lo sea, 91,3% opina que definitivamente es perjudicial para la salud.

CONCLUSION: La prevalencia del tabaquismo en estudiantes de medicina en la Universidad Nacional del Nordeste es alta (28,6%), teniendo en cuenta los conocimientos de los estudiantes (91,3%) de que es perjudicial para la salud.

PALABRAS CLAVES: Tabaquismo, Consumo, Estudiantes de Medicina.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the prevalence of smoking, the amount of smokers that present nicotine dependence, wish to abandon the habit, and knowledge of smoking harmful effect on smokers and non smokers in Medical Students of the Universidad Nacional Del Nordeste.

MATERIALS Y METHODS: The data was obtained from 297 anonymous surveys, randomly distributed on a period of one month, from 02/07/07 to 03/08/07 to students from 1st to 6th year of the School of Medicine of the Universidad Nacional Del Nordeste.

RESULTS: Of the 297 surveyed students, 28,6% are smokers, of which 41,2% are male, 58,8% are female; 32,6% feel the need to smoke when they wake up; 35,5% wish to abandon the habit of smoking, 17,7% don't wish to do so; and 46,8% has already done so. 1,4% of the whole population surveyed thinks that smoking is not harmful to your health, 7,3% thinks that it probably is, 91,3% thinks its definitely harmful to your health.

CONCLUSION: The prevalence of smoking in medical students of the Universidad Nacional del Nordeste is high (28.6%), taking into account that the knowledge of the students (91%) that it is harmful to your health.

KEY WORDS: Smoking, Medical Students, consumption.

INTRODUCCION

La introducción del tabaco a la cultura occidental fue resultado de un hecho histórico, el descubrimiento del nuevo mundo por Cristóbal Colón. En el viejo continente no hay registros anteriores al regreso del primer viaje de Colón a lo que hoy es Ibero América. El auge por el tabaco se debió por ser considerado un hábito relajante y placentero, y su distribución masiva a las diferentes propiedades curativas que se le otorgaron hasta fines del siglo XVII cuando se empezó a dudar de tales virtudes. Los cigarrillos se han convertido en la forma predominante de consumo y son muy pocas las poblaciones del mundo que no están sometidas a la influencia de la poderosa industria transnacional del tabaco.^{1, 2} Al fumar un cigarrillo, se genera un proceso de combustión incompleta. El humo producto de esta combustión, contiene más de 4.000 compo-

nentes, de los cuales más de 50 son sustancias que producen cáncer. Entre ellas podemos citar al benzopireno, Arsénico, Polonio-210, Cadmio, Anilina. Además, contiene nicotina, que es la sustancia que hace del tabaquismo una adicción. Esta fue catalogada como tal en 1988, por el Ministerio de Salud de Estados Unidos. La exposición continua a la nicotina aumenta dos a tres veces el número de receptores de nicotina a nivel cerebral. Por esto, cada vez se necesita mayor consumo para hacerlos reaccionar.^{3, 4, 5}

En este país el tabaco siempre ha tenido un resplandor de normalidad, naturalidad y elegancia. De manera que el accionar para disminuir el tabaquismo debe realizarse buscando que el fumar se convierta en una costumbre menos tolerable a nivel social, mediante una "desnormalización" en el contexto del comportamiento social.⁴

Según la "Encuesta Nacional del Tabaco" realizada en el 2004 por el Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, un 40,7% de los jóvenes varones entre 18 y 24 años fuman cigarrillos diariamente junto a un 24,2% de las mujeres entre 18 y 24 años.⁴

El tabaco es la principal causa de muerte prematura y evitable en el mundo. Cada año, 5 millones de personas mueren en el mundo a causa del tabaquismo. En la Argentina, estas cifras llegan a 40.000 personas por año. Todas ellas lo hacen por enfermedades relacionadas con el tabaco. Esto representa el 16 % del total de las muertes de personas mayores de 35 años. La mitad de la gente que fuma va a morir de una enfermedad relacionada al consumo de tabaco. Los fumadores viven en promedio 10 años menos que los no fumadores y esta reducción es mayor en función de la cantidad fumada.^{3, 4, 6, 7}

Las consecuencias del tabaco para la salud son de dos tipos; aquellas debidas al consumo directo y aquellas debidas a la exposición involuntaria al humo de tabaco ambiental, el tabaquismo pasivo. El tabaquismo pasivo es la exposición de los no fumadores al humo ambiental del tabaco. Este, está conformado por la mezcla del humo que se emana del cigarrillo encendido y el humo que exhala el fumador y contiene más de 4.000 productos químicos que son irritantes y venenos. La exposición al humo ambiental del tabaco, tiene serias consecuencias para la salud de los no fumadores, aumentando el riesgo de padecer enfermedades como: cáncer de pulmón, enfermedad coronaria en hombres y mujeres etc.^{3, 4, 6, 7}

Suprimir el consumo de tabaco en cualquier momento es beneficioso para la salud y para la de los demás, ya que disminuye las probabilidades de padecer ataque cardíaco o un ataque cerebral, cáncer de pulmón, enfisema y otras enfermedades pulmonares.⁴

De las personas que mueren a causa del tabaco en el mundo, un millón de esas muertes se produce en países mal preparados para soportar esta carga sanitaria y económica. Debido a que las compañías tabacaleras han experimentado recientemente reducciones importantes en las ventas de cigarrillos en los países desarrollados, han desplazado sus esfuerzos publicitarios hacia nuevos mercados en los países en vías de desarrollo. De hecho, mientras que el consumo de tabaco ha disminuido en el mundo desarrollado durante los últimos años, hubo un aumento del 50% en los países en vías desarrollo.^{7, 8, 9, 10, 11, 12}

En un estudio realizado anteriormente en la Facultad de Medicina de la Universidad del Nordeste, en el 2003, se encontró que 33,3% de los Alumnos de la Carrera de Medicina son fumadores, de los cuales 53,5% son del sexo masculino y 46,5% del sexo femenino. De estos un 32%

consumía hasta 5 por día, otro 32% hasta 10 por día, 15% 15 cigarrillos por día y un 16% hasta 20 cigarrillos por día. El 100% coincidió que el fumar es perjudicial para la salud y un 86% que el humo del cigarrillo ambiental es perjudicial para aquellos expuestos al mismo.¹³

Los **objetivos** de este trabajo son conocer la prevalencia del tabaquismo, patrón de consumo, cantidad de fumadores que presentan dependencia a la nicotina, deseo de abandono del hábito, conocimiento de los efectos nocivos del tabaco en fumadores y no fumadores y exposición de los fumadores pasivos dentro y fuera de la facultad de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó una encuesta anónima a 297 alumnos de ambos sexos, que se encontraban cursando entre el 1º y el 6º año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Estos fueron seleccionados en forma aleatoria desde 2/07/07 al 3/08/07.

La encuesta es una modificación de los cuestionarios utilizados en los "Programa de sensibilización sobre tabaquismo en hospitales" (Programa Europa Contra el Cáncer) dirigido a los trabajadores del hospital y la "Encuesta Global Sobre Tabaquismo en Jóvenes" (GYTS), organizada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro de Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC)⁸.

Consta de 26 preguntas que son:

1. ¿Alguna vez has probado cigarrillos, aunque sea una o dos pitadas?
2. ¿Cuántos años tenías cuando por primera vez hiciste la prueba de fumar?
3. Durante los pasados 30 días (un mes), ¿cuántos días fumaste cigarrillos?
4. Durante los pasados 30 días (un mes), los días que fumaste, ¿cuántos cigarrillos fumaste habitualmente?
5. Durante los pasados 30 días (un mes), generalmente ¿cómo conseguiste tus cigarrillos?
6. Durante los últimos 30 días (un mes) ¿cuánto dinero crees que has gastado en cigarrillos?
7. Habitualmente, ¿dónde fumas?
8. ¿Alguna vez fumas ó tienes ganas de fumar inmediatamente cuando te levantas en la mañana?
9. ¿Fuman tus padres?
10. ¿Crees que en algún momento durante los próximos 12 meses fumarás un cigarrillo?
11. ¿Crees que estarás fumando cigarrillos de aquí a 5 años?
12. ¿Crees que es difícil dejar de fumar una vez que se empieza?

13. Crees que fumar cigarrillos es dañino para tu salud?
14. ¿Crees que es dañino para tu salud el fumar solamente por uno o dos años siempre que después lo dejes?
15. ¿Crees que el humo de los cigarrillos de otras personas que fuman es dañino para tu salud?
16. Durante los últimos 7 días en la facultad, ¿cuántos días fumó alguien en tu presencia?
17. Durante los últimos 7 días fuera de la facultad, ¿cuántos días fumó alguien en tu presencia?
18. ¿Estás a favor de que se prohíba fumar en lugares públicos? (como en facultades, cafeterías, restaurantes, en colectivos, remises, escuelas, gimnasios, lugares de diversión, boliches, bares, cines, etc.).
19. ¿Quieres dejar de fumar ahora?
20. Durante el último año (12 meses), ¿alguna vez trataste de dejar de fumar?
21. ¿Cuánto tiempo hace que dejaste de fumar?
22. ¿Cuál fue la razón principal por la que dejaste de fumar?
23. ¿Crees que podrías dejar de fumar si quisieras?
24. ¿Alguna vez haz recibido ayuda o consejería para dejar de fumar?
25. Durante los pasados 30 días (1 mes) ¿cuántos mensajes en contra del tabaco viste o escuchaste? (televisión, radio, carteles, periódicos, revistas, películas, etc.).
26. Durante los últimos 30 días (1 mes), ¿cuántos anuncios publicitarios de cigarrillos viste en diarios, revistas, televisión, programas de deporte, carteleras en la calle o publicidad exterior?

A través de estas preguntas se pretende evaluar:

- La prevalencia de tabaquismo en los estudiantes de la facultad de medicina.
- Antecedentes en relación a la edad de la primera prueba y de padres fumadores.
- Patrón y sitio habitual de consumo.
- Accesibilidad al tabaco.
- Deseos y motivos para abandonar el hábito y tasas de éxito.
- Consulta con ayuda profesional para interrumpir el hábito.
- Percepción sobre el daño que ocasiona a la salud del tabaquista y de su entorno, independientemente del volumen de consumo.
- Exposición del fumador pasivo dentro y fuera de la facultad.
- Opinión respecto a la prohibición del consumo en lugares públicos.

- Cantidad de anuncios publicitarios a favor y en contra del tabaquismo, a la que se halla expuesta esta población.

RESULTADOS

PREVALENCIA:

	Mujeres	Varones	Total
FUMADORES	58,8	41,2	28,6%
NO FUMADORES	60,3	39,7	71,4%

De un total de 297 encuestados, el 28,6% es fumador, de los cuales un 41,2% son de sexo masculino y un 58,8% son de sexo femenino.

Cantidad de días que fumó en el último mes:

Días	1 a 2 días	3 a 5 días	6 a 9 días	10 a 19 días	20 a 29 días	30 días
%	25,9	8,2	4,7	11,8	11,8	37,6

Dentro de los fumadores, un 25,9% fumo 1 o 2 días en el último mes, 8,2% lo hizo 3 a 5 días, 4,7% fumo de 6 a 9 días, un 11,8% de 10 a 19 días en el último mes, otro 11,8% de 20 a 29 días y por ultimo un 37,6% los 30 días del último mes.

Cantidad de cigarrillos consumidos en el último mes:

Días	< 1 x día	1 x día	2 a 5 x día	6 a 10 x día	11 a 20 x día	+ de 20 x día
%	19	8,3	21,4	29,8	20,2	1,2

Con respecto al numero de cigarrillos consumidos en el ultimo mes, un 19% refiere haber consumido menos de 1 cigarrillo por día, 8,3% 1 cigarrillo por día, otro 21,4% de 2 a 5 cigarrillos por día, un 29,8% de 6 a 10, otro 20,2% de 11 a 20 y un 1,2% indica haber consumido mas de 20 cigarrillos por día.

Necesidad de fumar inmediatamente después de levantarse a la mañana:

	No, nunca	Si, a veces	Si, siempre
%	67,5	19,3	13,3

Ante esta pregunta un 13,3% respondió que si siempre, un 19,3% que si a veces y un 67,3% respondió que no, nunca.

¿Fumar cigarrillos es dañino para la salud?

	Definitivamente No	Probablemente No	Probablemente Si	Definitivamente Si
%	1,4	-	7,3	91,3

Del total de los encuestados, un 1,4% opina que definitivamente fumar no es perjudicial para la salud, un 7,3% indica que probablemente si lo sea y por último un 91,3% opina que fumar definitivamente si es perjudicial para la salud.

¿Es dañino para la salud el fumar solamente por uno o dos años siempre que después lo dejes?

	Definitivamente No	Probablemente No	Probablemente Si	Definitivamente Si
%	2,5	7,9	29,7	59,5

Un 2,5% cree que definitivamente no es perjudicial fumar por 1 o 2 años siempre que después lo dejes, otro 7,9% opina que probablemente no lo sea, un 29,7% indica que probablemente si y un 59,5% responde que definitivamente si es perjudicial fumar por 1 o 2 años aunque después lo dejes.

¿Crees que el humo de los cigarrillos de otras personas que fuman es dañino para tu salud?

	Definitivamente No	Probablemente No	Probablemente Si	Definitivamente Si
%	0,7	0,4	8,5	90,5

0,7% opina que definitivamente no es perjudicial fumar, otro 0,4% cree que probablemente no lo sea, un 8,5% indica que probablemente si y un 90,5% responde que definitivamente si es perjudicial.

Quiere dejar de fumar ahora:

	Si	No	Ya dejó
%	35,5	17,7	46,8

De los fumadores un 35,5% desea abandonar su hábito, un 17,7% no quiere hacerlo y un 46,8% ya lo hizo.

Intento dejar de fumar :

	Si	No
%	67	33

67% de los fumadores ha intentado dejar de fumar y 33% no lo ha hecho.

Recibió ayuda para dejar de fumar:

	Ayuda Profesional	Ayuda de Familiares	Ayuda de Amigos	No recibió ayuda
%	11,9	9,5	15,9	62,7

De los fumadores encuestados 11,9% ha recibido ayuda profesional para abandonar su hábito, 15,9% ha recibido ayuda de un Amigo, 9,5% recibió ayuda de un familiar, mientras que 62,7% no recibió ayuda o conserjería de ningún tipo.

Exposición al humo ambiental del cigarrillo, dentro y fuera de la facultad:

Días	0 días	1 a 2 días	3 a 5 días	5 a 6 días	7 días
FUMADORES	1,9	13,45	24,2	15,85	44,6
NO FUMADORES	11,5	24,4	15,75	16,3	32,05

Con respecto a cuantos días fumo alguien en su presencia, dentro y fuera de la facultad los fumadores respondieron, un 1,9% dijo que 0 días, 13,45% de 1 a 2 días, 24,2% de 3 a 5 días, 15,85% 5 a 6 días y 46,6% de 7 días. Cuando se encuestó a los no fumadores sobre lo mismo, un 11,5% dijo que 0 días, 24,4% de 1 a 2 días, 15,75% de 3 a 5 días, 16,3% 5 a 6 días y 32,05% de 7 días.

DISCUSION

Uno de los puntos que utilizan los test que evalúan la adicción a la nicotina es la necesidad de consumir un cigarrillo al levantarse. Se halló que el 32,6% de los fumadores encuestados siente dicha necesidad. Lo cual indica que la mayoría de los fumadores posee una adicción moderada a la nicotina.⁵

Es importante mencionar que un 35,5% de los fumadores menciona querer dejar su hábito. También se obtuvo información respecto a si alguna vez han intentado abandonar el cigarrillo y un 67% respondió que si. La tasa de abandono fue de un 46,8%. Solo un 11,9% recibió ayuda profesional, mientras que un 25,4% lo hizo de amigos, familiares o conserjería y un 62,7 no recibió ningún tipo de ayuda.

La cantidad promedio de cigarrillos consumidos por los fumadores (12,5 cigarrillos por día) en un mes y la cantidad promedio de días que fuman durante un mes (14,5 días al mes) debería servir para demostrar la necesidad de mejores campañas antitabaquismo dentro de la facultad.

Aunque la mayoría de los encuestados refiere conocer los daños que ocasiona el tabaquismo al fumador y a quienes se hallan expuestos al humo del cigarrillo ambiental, solo el 90,5% lo refiere con absoluta seguridad, mientras que un pequeño porcentaje 8,5% indica que es probable. La importancia de estos resultados es que los encuestados son promotores de la salud y tienen un amplio conocimiento respecto a las patologías que ocasiona el consumo del tabaco y deberían responder con certeza que el fumar o estar expuesto al humo del cigarrillo es dañino para la salud.

La mayoría de los no fumadores refieren que alguien fumo en su presencia dentro y fuera de la facultad un promedio de 5 días a la semana. Mientras que los fumadores indican que solo lo hicieron en un promedio de 6 días. Comparando estos resultados se puede observar que los fumadores se encuentran más expuestos al humo ambiental del tabaco.

CONCLUSION

Los resultados hallados a través de este proyecto sirvieron para conocer la prevalencia del tabaquismo en los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. Considerando que la muestra está constituida por promotores de la salud con amplio conocimiento de las patologías que ocasiona el consumo de tabaco el porcentaje de fumadores (28,6%) es demasiado alto, al contrario de lo que debería suceder en este medio.

BIBLIOGRAFIA

1. Gilman G, Sander L: A Global History of Smoking. Ed. Reaktion Books—New York, New York, Estados Unidos, 2004,34-39.
2. Pardell H, Saltó E, Salleras LI: El tabaco y los jóvenes. En: Manual de diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. Ed. Panamericana - Madrid, España, 2001, 34-41.
3. Denissenko MF, Pao A, Tang M, Pfeifer GP: Preferential formation of benzo(a)pyrene adducts at lung cancer mutational hotspot p53. *Science* 2000;274:430-432.
4. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Encuesta de Tabaquismo en Grandes Ciudades de Argentina-2004. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación, 2005.
5. Hurt RD: Tratar el tabaquismo e invertir la tendencia. *Bol OMS Recopilación de artículos* N° 1, 2001: 8. (*Bull WHO* 77: 367, 2001.)
6. Richmond R: Teaching medical students about tobacco. *Thorax* 2001;54:70-78.
7. Cuneo C, Saavedra S, Lorenzetti A. Tabaco y medicos. *Rev. Fed. Arg. Card.*, 2000; 29:115-122.
8. OMS. Riesgo para la salud. 55º Asamblea Mundial de la Salud. OMS, Abril 22, 2002.
9. Gómez EE, Montenegro SD, Giusti ML. Prevalencia en el consumo de cigarrillos en estudiantes de medicina y bioquímica de la UNNE. *Revista de Posgrado Via Catedra de Medicina*, Febrero, 2003; 124: 10-13.
10. Miles J, Gómez E, Malateste JC y Col. El tabaquismo en estudiantes de medicina. *Rev. Fed. Arg. Card.*, 2002; 29:495-499.
11. Gil E, Robledo T, Rubio JM y Col. Prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales sanitarios del Insalud, 2000. *Prev. Tab.* 2000; 2:22-31.
12. Nerín I, Barrueco M, Cordero J y Col. Consumo de tabaco en estudiantes de 6º año de medicina en España. *Archivo de Bronconeumología*, 2004; 40:403-408
13. Hassan MJD, Ramirez HM, Sena CA, Lojo JR. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes de 1º a 6º año de la facultad de medicina de la UNNE, Corrientes-Argentina. *Revista de Posgrado de la Via Catedra de Medicina*, Febrero, 2003; 124:10-13.
14. Zabert GE, Verra F, Kevorkof G y col. Estudio F.U.M.Ar (Fumar en Universitarios de Medicina en argentina) Informe Final. Paper-FUMAr-2004, Vol 4-CAEM-2005