

# CONOCIMIENTOS SOBRE EL PAPILOMA VIRUS HUMANO EN UNA ESCUELA SECUNDARIA DE LA CIUDAD DE CORRIENTES

María C Raimundo, María J Verdura

Dra. Gerometta Rosana M, Prof. Dr. Markowsky Carlos A.

Lugar: Instituto de Investigaciones. Cátedra I Pediatría II. Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste. Moreno 1240. Ciudad de Corrientes. República Argentina

## RESUMEN

La educación sexual es una de las mejores formas de prevención de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) y de preparación hacia una conducta sexual responsable. La mayoría de las personas establecen sus primeras experiencias sexuales en la adolescencia y aumentan las probabilidades de exponerse al virus papiloma humano (HPV) y a sus consecuencias. Nos propusimos evaluar el grado de conocimiento acerca del HPV, en estudiantes secundarios de la ciudad de Corrientes. Es un Estudio observacional descriptivo de tipo corte transversal, realizado mediante encuestas a estudiantes de una escuela pública secundaria de quinto y sexto año de la ciudad de Corrientes en el mes de abril del año 2010. Del total de encuestados el 57% respondió que la forma de contagio del HPV es a través de las relaciones sexuales. El 45% desconocían los métodos para prevenir la infección y el 59 % sus consecuencias. Existió escaso conocimiento e ideas erróneas sobre la infección por HPV. Fue bajo el porcentaje que conoció todos los aspectos investigados sobre la infección. El 15% contestó como consecuencia de la infección por HPV al SIDA, lo cual evidencia que confunden y no tienen clara la diferencia entre las distintas ETS.

Palabras claves: educación sexual, HPV, adolescencia.

## ABSTRACT

The sexual education is one of the best forms of prevention of the sexually transmitted diseases (STD) and of preparation towards a sexual responsible conduct. In the adolescence the majority they establish their first sexual experiences and with it they increase the probabilities of being exposed to the virus papiloma human being (HPV) and to his consequences. The aim was to evaluate the degree of knowledge brings over of the HPV, in secondary students of the city of Currents. The study observational descriptively of type transverse court, realized by means of you poll students of a public high school of fifth and sixth year of the city of Corrientes in April, 2010. Of the total of polled 57 % it answered that the form of infection of the HPV is across the sexual relations. 45 % was not knowing the methods to prepare the infection and 59 % its consequences. It existed scanty knowledge and erroneous ideas on the infection for HPV between the polled ones. It was under the percentage that knew all the aspects investigated on the infection. 15 % answered as consequence of the infection for HPV to the AIDS, which demonstrates that they confuse and do not have clear the difference between the different STD.

Key words: Sex education, HPV, teens.

## INTRODUCCION

La sexualidad como tema de interés educativo, resulta crucial para crear conciencia en los adolescentes sobre las consecuencias de una actividad sexual sin protección y ayudarlos a sentirse seguros en sus relaciones; considerando que es la adolescencia el período de mayor contagio del Papiloma virus humano (HPV) y demás enfermedades de transmisión sexual, por las conductas de riesgo que experimentan. Una correcta educación es la mejor forma de prevención de las enfermedades de transmisión sexual y de preparación hacia una conducta sexual responsable <sup>(1)</sup>.

La adolescencia es el período de transición entre la niñez y la adultez, en el que ocurren cambios significativos en el desarrollo físico, mental, emocional y social del individuo. En torno a estos cambios la mayoría establece sus primeras experiencias sexuales y con ello aumentan las probabilidades de exponerse al

virus HPV y a sus consecuencias que comprenden la infección subclínica, las verrugas, las lesiones intraepiteliales de bajo y alto grado y cáncer de cuello uterino y ano.

El virus Papiloma humano (HPV), agente infeccioso perteneciente a la familia Papillomaviridae, muestra tropismo epitelial induciendo un amplio espectro de lesiones de distinto grado de severidad <sup>(2, 3, 4)</sup>. La infección genital por HPV representa la enfermedad de transmisión sexual más común a nivel mundial, siendo los niveles de prevalencia de la infección dependientes de la edad y del método de detección aplicado.

Numerosos estudios epidemiológicos mundiales confirmaron que la infección genital por HPV es un factor necesario para el desarrollo del carcinoma cervical, pero no suficiente, pudiendo producir infecciones asintomáticas sin importancia clínica <sup>(5, 6, 7)</sup>.

Algunos estudios han encontrado también que la infección por HPV representa un factor importante de riesgo para el cáncer de orofaringe<sup>(8,9)</sup>.

La manera más segura de eliminar el riesgo de una infección genital por HPV es evitar cualquier tipo de contacto genital con otra persona. Para aquellas personas que optan por ser activas sexualmente, una relación a largo plazo, mutuamente monógama con una pareja no infectada es la estrategia con más posibilidades de evitar la infección genital. Sin embargo, es difícil determinar si la pareja que ha sido sexualmente activa en el pasado está infectada actualmente con el virus. La infección por HPV puede ocurrir en las áreas genitales que están cubiertas o protegidas por un preservativo, así como en las que no están cubiertas, tanto de los hombres como de las mujeres. Aunque no se conoce el efecto de los condones en la prevención de la infección por HPV, su uso ha sido asociado con una tasa más baja de incidencia de cáncer cervical.

En 2006, la Food and Drug Administration (FDA) de Estados Unidos aprobó Gardasil<sup>®</sup>, una vacuna altamente efectiva para prevenir las infecciones con los tipos 16 y 18, dos tipos de HPV "de alto riesgo" que causan la mayoría de los cánceres cervicales, y los tipos 6 y 11, los cuales causan la mayoría de las verrugas genitales<sup>(10, 11)</sup>. En la Argentina se comercializan desde el año 2009 una vacuna Bivalent Cervarix<sup>®</sup> (GlaxoSmithKline Biologicals, Rixensart, Belgium, March 2009) y una vacuna cuadrivalente Gardasil<sup>®</sup> (Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ, USA, March 2009).

El norte argentino es una de las regiones con más alta incidencia de infección por HPV del país y donde el cáncer de cuello uterino ocupa el primer lugar dentro de las neoplasias. Si bien es reconocida la asociación existente entre ésta patología y la infección persistente por ciertos genotipos del virus papiloma humano, no se ha difundido suficientemente la importancia que tiene como enfermedad de transmisión sexual<sup>(12)</sup>. Lo cual sumado a que la mayoría de las infecciones son asintomáticas en ambos sexos, lleva a un retardo en la consulta, diagnóstico y tratamiento<sup>(13)</sup>.

El propósito de este trabajo es determinar el nivel de conocimientos sobre prevención, diagnóstico y consecuencias de la infección por el virus del papiloma humano en un grupo de estudiantes secundarios.

## MATERIALES Y METODOS:

Se realizó un estudio observacional descriptivo de tipo corte transversal llevado a cabo mediante encuestas dirigidas a adolescentes estudiantes de quinto y sexto año de una es-

cuela secundaria pública de la ciudad de Corrientes en el mes de abril del año 2010.

La población estudiada estuvo formada por 352 individuos. La encuesta consistió en 9 preguntas cerradas, se incluyeron preguntas de selección múltiple y dicotómicas (si/no). La encuesta fue de carácter anónima, previamente validada por médicos ginecólogos expertos en el tema y avalada por las autoridades de la institución de educación media, solicitándose previamente la autorización de los padres o tutores de los estudiantes para acceder a la misma. Criterios de inclusión: todos los alumnos de quinto y sexto año de una escuela de enseñanza media pública que concurren regularmente al establecimiento y que tenían autorización de sus tutores para contestar la encuesta de carácter individual y confidencial.

Criterios de exclusión: alumnos que no cursan el quinto y sexto año, quienes no tenían la autorización de sus tutores o se negaron a realizar la encuesta.

Las variables utilizadas en dicha encuesta fueron edad, sexo, y abordó áreas de conocimiento general acerca del HPV, referentes a la forma de contagio, medidas preventivas, métodos de detección, manifestaciones clínicas y consecuencias de su infección.

Finalmente, los datos obtenidos fueron transformados a archivos electrónicos utilizando el software Microsoft Office Excel 2007; luego, tabulados y analizados con el Programa Epi-Info 3.3.2.

---

## ENCUESTA

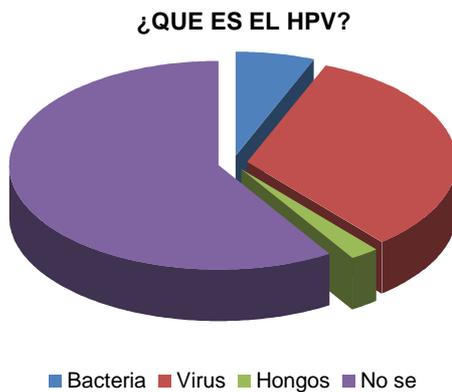
- 1) Edad
  - 2) Sexo: F / M
  - 3) ¿Sabes qué es el HPV?  
a- una bacteria; b- un virus;  
c- un hongo; d- una hormona; e- no sé
  - 4) ¿Conoces su forma de contagio?  
a- besos;  
b- elementos de aseo personal (toallas, papel higiénico, jabón);  
c- relaciones sexuales; d- hereditario; e- no sé
  - 5) ¿Conoces cómo se manifiesta?  
a- verrugas; b- flujo genital;  
c- náuseas y vómitos; d- no da síntomas;  
e- fiebre; f- no sé
  - 6) ¿Conoces algún método de prevención para el HPV?  
a- preservativo; b- pastillas anticonceptivas;  
c- abstinencia sexual; d- no sé
  - 7) ¿Conoces algún método de detección del HPV?  
a- examen ginecológico (PAP); b- examen de orina;  
c- examen de sangre; d- no sé
  - 8) ¿Conoces las repercusiones por el HPV?  
a- imposibilidad para tener hijos; b- abortos;  
c- cáncer de cuello uterino; d- SIDA; e- no sé
  - 9) ¿Conoces si existe alguna vacuna para prevenirlo?  
SI / NO
- 

## RESULTADOS

En la población estudiada se obtuvo una edad promedio de 17 años, con un rango entre 15 y 19 años, donde del total de 352 encuestados, fueron 159 varones (45%) y 193 mujeres (55%).

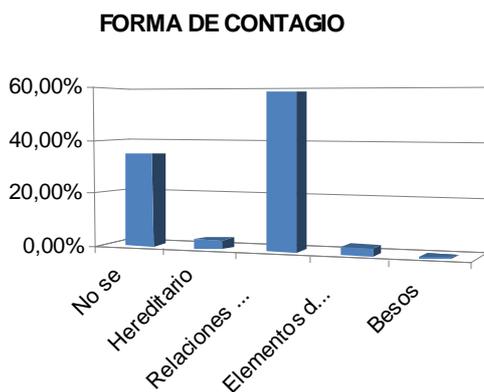
Se evaluó el conocimiento sobre que es el HPV y los datos obtenidos fueron, 6% una bacteria, 33% un virus, 2% un hongo y el 59% no sabían, (Gráfico 1).

**Gráfico 1**



Al preguntar sobre la forma de contagio de las 193 mujeres, 4% respondieron por medio de elementos de aseo personal, 64% por las relaciones sexuales, 1% de forma hereditaria y 31% que no sabían. Mientras que de los 159 varones, los resultados fueron 1% por los besos, 1% por elementos de aseo personal, 52% a través de las relaciones sexuales, 6% hereditario y 40% no sabían, (Gráfico 2).

**Gráfico 2**



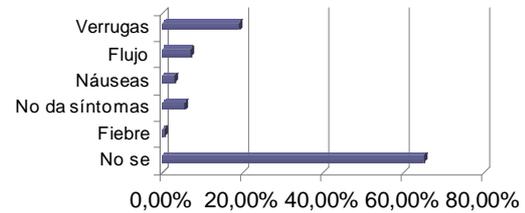
Con respecto a las manifestaciones clínicas de esta patología, del total de mujeres contestaron 27% por verrugas, 6% por flujo genital, 5% no da síntomas, 1% por fiebre y 61% desconocían. Del total de varones, 9% por verrugas, 8% por flujo genital, 7% por náuseas y vómitos, 6% no da síntomas y 70% no sabían, (Gráfico 3).

Al interrogar sobre los métodos de prevención para el HPV, del total de encuestados

50% respondió por preservativos, 1% por pastillas anticonceptivas, 4% mediante la abstinencia sexual y un 45% no sabían, (Gráfico 4).

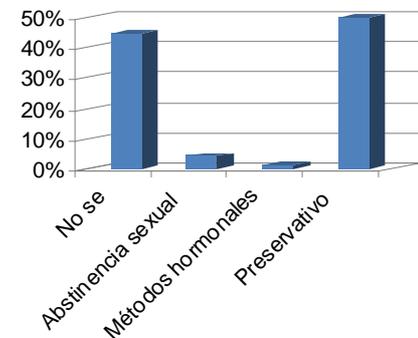
**Gráfico 3**

**FORMA EN LA QUE SE MANIFIESTA LA PATOLOGIA**



**Gráfico 4**

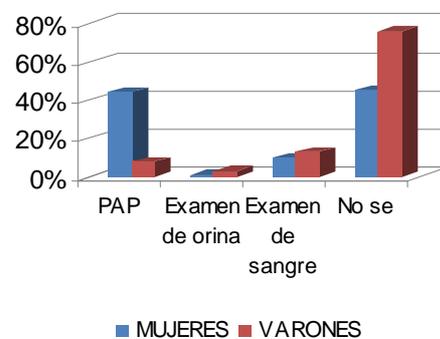
**METODOS DE PREVENCIÓN**



En cuanto al método de detección, se obtuvieron como resultados, mediante examen ginecológico (PAP) mujeres 44% y varones 8%, mediante examen de orina mujeres 1% y varones 3%, a través de un examen de sangre mujeres 10% y varones 13% y que no sabían mujeres 45% y varones 76%, (Gráfico 5).

**Gráfico 5**

**METODOS DE DETECCIÓN**

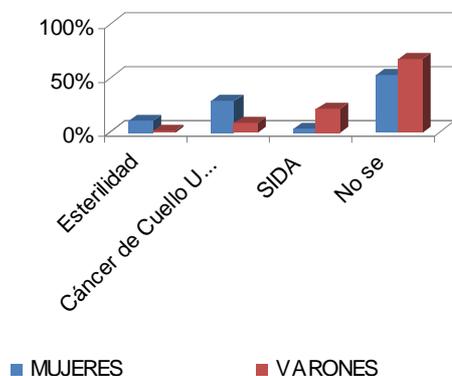


Al preguntar sobre las repercusiones o consecuencias de esta enfermedad las mujeres contestaron, imposibilidad para tener hijos 11%, cáncer de cuello uterino 28%, SIDA 3%,

no sé 52% y los varones, imposibilidad para tener hijos 1%, cáncer de cuello uterino 9%, SIDA 22%, no sé 68%, (Gráfico 6).

**Gráfico 6**

**CONSECUENCIAS DE LA INFECCION**



La última pregunta analizada fue si conocían la existencia de una vacuna para prevenir la infección por HPV y del total de adolescentes el 8% contestó que si y el 92% que no.

**CONCLUSION Y DISCUSION**

Existió escaso conocimiento e ideas erróneas sobre la infección por este virus entre los estudiantes adolescentes incluidos en el estudio. Fue bajo el porcentaje de estudiantes (3%) que conoció todos los aspectos investigados sobre la infección por el virus del papiloma humano. Si bien un buen porcentaje de mujeres (64%) consideró esta infección como una

ETS, solo el 40% de los varones lo reconocieron. Respondieron no saber las manifestaciones de esta enfermedad en un gran porcentaje (61% mujeres y 70% hombres) por lo tanto, podrían pasar por alto síntomas tempranos, demorando el diagnóstico y tratamiento de la misma y aumentando los riesgos de su propagación.

La mitad de los encuestados consideró como método de prevención el preservativo asumiendo que al tratarse de una enfermedad con afección genital, los métodos de barrera son los más eficaces para prevenir las ETS. El 92% no conocen la existencia de una vacuna como método de prevención.

El 15% contestó como consecuencia de la infección por HPV al SIDA lo cual evidencia que los adolescentes confunden con frecuencia los virus "H" (virus del herpes simple (VHS), virus de la inmunodeficiencia humana (HIV) y HPV).

Esta investigación demuestra la falta de información en la población estudiada. Por ello, es importante incrementar la promoción de la prevención primaria, para que los adolescentes estén conscientes de su participación en la diseminación de este virus y ejerzan con seguridad su sexualidad. Es necesario promover más campañas informativas dirigidas a la población estudiantil en los medios masivos de comunicación y en las unidades médicas de primer nivel a fin de prevenir la transmisión del virus del papiloma humano, así como sus consecuencias.

**BIBLIOGRAFIA**

- Centers for Disease Control and Prevention. Sexually transmitted diseases treatment guidelines 2002. Morbidity and Mortality Weekly Report 2002; 51(RR-6):1-78.
- Schiffman M, Castle PE, Jeronimo J, Rodriguez AC, Wacholder S. Human papillomavirus and cervical cancer. *The Lancet* 2007; 370:890-907.
- National Cancer Institute. Future directions in epidemiologic and preventive research on human papillomaviruses and cancer. Proceedings of a workshop. Bethesda, Maryland, June 2002. *Journal of the National Cancer Institute Monographs* 2003; 31:1-130.
- Franco EL, Villa LL, Sobrinho JP, Prado JM, Rousseau MC, Desy M, et al. Epidemiology of acquisition and clearance of cervical human papillomavirus infection in women from a high-risk area for cervical cancer. *J Infect Dis* 1999; 180: 1415-23.
- Abba MC, Gómez MA, Golijow CD. Distribución de los genotipos del virus papiloma humano en infecciones cervicales en mujeres de La Plata, Argentina. *Rev Argent Microbiol* 2003; 35: 74-9.
- Bosch FX, Lorincz A, Muñoz N, Meijer CJLM, Shah K. The causal relation between human papillomavirus and cervical cancer. *J Clin Pathol* 2002; 55: 244-65.
- Bosch FX, Manos MM, Muñoz N, Sherman M, Jansen AM, Peto J, et al. Prevalence of human papillomavirus cervical cancer: a worldwide perspective. *J Natl Cancer Inst* 1995; 87: 796-802.
- D'Souza G, Kreimer AR, Viscidi R, et al. Case-control study of human papillomavirus and oropharyngeal cancer. *New England Journal of Medicine* 2007; 356:1944-1956.
- Zur Hausen H. Papillomavirus infections, a major cause of human cancer. *Biochem Biophys* 1996; Acta 1288: 55-78..
- Parkin DM. The global health burden of infection-associated cancers in the year 2002. *International Journal of Cancer* 2006; 118:3030-3044.
- Munoz N, Bosch FX, Castellsague X, et al. Against which human papillomavirus types shall we vaccinate and screen? The international perspective. *International Journal of Cancer* 2004;111:278-285.
- Cuschieri KS, Cubie HA, Whitley MW, Seagar AL, Arends MJ, Moore C, et al. Multiple high risk HPV infections are common in cervical neoplasia and young women in a cervical screening population. *J Clin Pathol* 2004; 57: 68-72.
- Amestoy GM, Matos E, Loria D, Herrera L, Prince MA, Moreno J, et al. Prevalencia de la infección por papiloma virus humano del cuello uterino en la población del departamento de Concordia, Entre Ríos. *Colposcopia* 2000; 11: 73-9.