
PREVALENCIA DE TABAQUISMO SEGUN EDAD Y SEXO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE EN 2007

Rocio Melisa Ferreyra; Alejandro German Lovecchio
Valeria Alejandra Mambrin Lafuente; Maria Belen Lovecchio
Dra. Aguirre Ackermann Marianela. - Medicina interna. JTP – Medicina I, Área Semiología.
Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste.

RESUMEN:

Introducción: el tabaquismo es un hábito tóxico, que tiene inicio en edades tempranas. el médico tiene un rol fundamental ante la población, en función asistencial y preventiva, que deberíamos impulsar e implementar desde la etapa de pregrado.

Objetivo: Determinar la prevalencia de tabaquismo en estudiantes de medicina de la facultad de medicina (UNNE).

Materiales y Método: Es un estudio de corte transversal. La población fue de estudiantes de medicina entre 1ª y 4ª año de la carrera. Se utilizó una encuesta con preguntas abiertas y cerradas y se definieron las siguientes variables: edad de inicio; cantidad de cigarrillos por día; motivos de consumo; influencia del estudio; veces que intentó suspender el hábito; tiempo de abstinencia; y conocimientos del tema.

Resultados: del total de los encuestados, 52.5 % de alumnos manifiesta haber fumado alguna vez en su vida. de los que iniciaron el tabaquismo, el 45.3 % continua fumando en la actualidad y el 54.7 % abandonó el hábito. la mayor frecuencia de inicio del consumo se vio los 16 años. a partir del inicio de la universidad el 93.7% aumentó su consumo. las circunstancias más frecuentes que aumentan este evento son: exámenes, estrés, y fiestas. la mayoría de los estudiantes (96.9 %) afirmó estar al tanto de los efectos del tabaco como hábito.

Conclusiones: el consumo de tabaco entre los estudiantes de medicina es elevado, y aumenta con el inicio de los estudios. Esto debería llevar a instrumentar conductas tendientes a prevenir esta adicción.

Palabras claves: tabaquismo – estudiantes de medicina

SUMMARY:

Introduction: Smoking is a toxic habit that begins at early ages. Doctors have a vital role to the population, as a function of care and preventing, which should be promoted and implemented since the undergraduate stage.

Objectives: To determine the prevalence of smoking among medical students of school of medicine at Universidad Nacional del Nordeste (UNNE) in 2007.

Materials and methods: A cross sectional study. The population was medical students between 1st and 4th year of the career, in the period of August 2007. An anonymous survey with multiple choice answers, were randomly distributed and were defined the following variables: age at onset, number of cigarettes per day, why they smoke?, influence the study?; times that tried to quit the habit, time of abstinence and knowledge about the topic.

Results: Of total respondents, 52.5 % of students report having smoked at least once in your life. Of those who started smoking, continued smoking in 45.3% and 54.7% now quit. The highest prevalence of smoking initiation was 16 years. From the beginning of the university increased its consumption 93.7%. Most common circumstances that increase the event are: exams, stress, and parties. Most students (96.9%) said that they were aware of the effects of Tabaco as a habit.

Conclusions: The use of tabaco as an habit among medical students is high and increases with the beginning of the studies. This should lead to behaviors aimed at preventing implement this addiction.

Keywords: Smoking- Medical students

INTRODUCCION

El consumo de tabaco es un importante problema de salud pública, no sólo por su magnitud sino también por las consecuencias sanitarias que conlleva, así como por los elevados costes económicos y sociales que genera.

El tabaquismo, además de ser un hábito, es una forma de drogodependencia: la nicotina, principio activo del tabaco, es una droga adicti-

va y como tal tiene las características de otras drogas: tolerancia, dependencia física y psicológica.¹

Se han realizado múltiples trabajos de investigación para medir la prevalencia del consumo del tabaco en el mundo^{2, 3, 4}, más específicamente en el sector salud, donde los conocimientos acabados sobre el tema no concuerdan con las tasas de tabaquismo que se evidencian.

El tema ha tratar en el siguiente trabajo de investigación es: "Prevalencia de tabaquismo en estudiantes de 1ro a 4to años de la facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste".

Los **objetivos** que se pretenden son establecer la prevalencia de tabaquismo en los estudiantes de la facultad de medicina de la UNNE, determinar la edad de inicio del hábito, la cantidad de cigarrillos que se consumen por día, los motivos que lo llevan a fumar más, la influencia del estudio en el consumo, la cantidad de veces que intentó suspender el hábito, cuánto tiempo permaneció en abstinencia y la noción con respecto a los daños que produce el tabaco.

MATERIALES Y METODOS

El presente es un estudio de corte transversal.

El universo con el que se trabajó contó con estudiantes correspondientes a un total de 640 alumnos de 1er. a 4to año, del plan 2000, de la carrera de Medicina de la Facultad de la UNNE, los cuales se encontraban cursando las materias del segundo cuatrimestre en el mes de agosto del año 2007,

A partir de los listados de alumnos por año, se dividieron los mismos por sexo y luego se ordenaron alfabéticamente, correspondiéndole a cada alumno un número de orden, el cual se utilizó para realizar el posterior sorteo.

Se tomaron como muestra a 160 alumnos: 50% varones y 50% mujeres.

El instrumento que se utilizó fue un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas [anexo 1], en el cual se indagaba año que cursa, edad y sexo, presencia o no del hábito tabáquico, edad de inicio, circunstancias que motivan al consumo, si dicho consumo vario con el tiempo, sea : en aumento, disminución o intento de abandono, y si tenia conocimiento de los efectos del mismo.

Las encuestas fueron realizadas por los autores del presente trabajo, en las aulas de la facultad de medicina ubicada en moreno al 1240. Los datos obtenidos fueron procesados a través de medidas de resumen como ser tablas de distribución de frecuencias absolutas, de las cuales se obtuvieron sus respectivas frecuencias relativas. Estos mismos fueron cargados como base de datos en Excel, software que nos permitió plasmarlos en gráficos y tablas como forma de presentación de datos, a modo de hacerlos mas fáciles para su comprensión.

Encuesta:

Año que cursa: ... Edad: ... Sexo: (M/F)

- 1) ¿Fumó alguna vez? (S/N)
- 2) ¿Actualmente fuma? (S/N)
- 3) ¿Cuántos cigarrillos fuma por día?(1-4/5-9/10-14/15-19/20 o mas

- 4) ¿A qué edad comenzó a fumar?...
- 5) ¿En qué circunstancias fuma más?.....
- 6) ¿Su consumo ha variado desde que comenzó a estudiar? (S/N)
- 7) ¿De que manera? Aumento/ disminuyo
- 8) ¿Intentó dejar de fumar? (S/NO)
- 9) ¿Cuántas veces?....
- 10) ¿Cuánto tiempo permaneció en abstinencia?....
- 11) ¿Conoce los daños a la salud que produce el tabaco? (S/N)
- 12) Si su respuesta a la pregunta anterior fue afirmativa, mencione los que conoce:....

RESULTADOS

Según los resultados de las encuestas realizadas la prevalencia del tabaquismo en los estudiantes de la facultad de medicina de la UNNE demuestra que del total de los encuestados, solo el 52.5% (84 alumnos) manifiesta haber fumado alguna vez en su vida, y el restante 47.5% (76 alumnos) admite no haberlo hecho nunca.

De los 84 estudiantes que manifestaron haber consumido tabaco el 45,2% (38 alumnos) continua haciéndolo en la actualidad (40,9% varones y 50% mujeres), lo que demuestra que el 54,8% (46 alumnos) abandono el hábito.

Basándonos en los 38 estudiantes que actualmente fuman, se recolectaron los siguientes datos:

Cantidad de cigarrillos consumidos por día según la variable sexo: en hombres, la cantidad de 1-4 cigarrillos por día se manifiesta en un porcentaje de: 27.77%, disminuyendo a 22.22% estudiantes la cantidad comprendida entre 5-9. Entre 10-14 cigarrillos por día 22.22% afirman tener esta prevalencia, la cual se repite para aquellos que tienen un promedio de 15 – 19 cigarrillos por día; siendo menor el porcentaje; 5.55% para aquellos que consumen un promedio de 20 cigarrillos o mas. Con respecto al sexo femenino: aquellas que consumen 1.4 cigarrillos por día se corresponde un 25 %, aquellas que consumen entre 5-9: 40 % , las que consumen entre 10-14 por día, se corresponde un porcentaje de 20 %, a diferencia de aquellas que consumen entre 15-20 que disminuye el porcentaje a 15 y a cero para un promedio de consumo igual o mayor a 20 por día. (TABLA I)

TABLA I: Cantidad de cigarrillos consumidos por día aproximadamente (en porcentajes) según la variable sexo.

Nº de cigarrillos por día	Varones	Mujeres
1-4	27,77%	25%
5-9	22,22%	40%
10-19	22,22%	20%
15-19	22,22%	15%
20 o +	5,55%	0%
total	18 alumnos	20 alumnas

Edad de inicio del consumo: el 36.8% admite haber iniciado a los 16 años de edad (14 alumnos), un 21% a los 15 años (8 alumnos), un 13.1% a los 18 años (5 alumnos), un 10.5% a los 17 años (4 alumnos), un 5.3% a los 14 años (2 alumnos), un 5.3% a los 13 años (2 alumnos), un 2.6% a los 12 años (1 alumno), un 2,6% a los 19 años (1 alumno) y finalmente un 2,6% a los 20 años (1 alumno). (TABLA II)

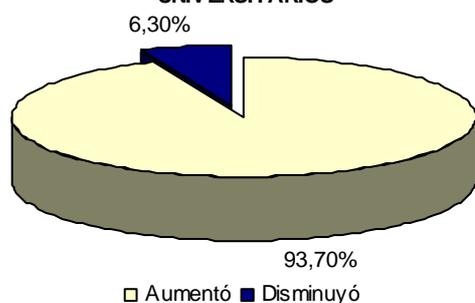
TABLA II: Porcentaje de alumnos según edad de inicio del consumo de cigarrillos:

Edad de inicio	12	13	14	15	16	17	18	19	20
% de alumnos	2.6	5.3	5.3	21	36.8	10.5	13.1	2.6	2.6

Las circunstancias en las que el consumo de cigarrillos es mayor son en orden de prevalencia: Exámenes: 23.7%; Estrés: 23.7%; Fiestas: 23.7%; Durante las horas de estudio: 10.5%; Horas libres: 5.3%; Situaciones de angustia: 5.3%; Siempre: 5.3%; Junto con consumo de alcohol: 2.6%.

Variación del consumo a partir del inicio de los estudios universitarios: un 84.2% de los estudiantes relatan una variación en su consumo, en relación a un 15.8% que manifiesta no haberlo hecho. Dicha variación se refleja de la siguiente manera: Aumento: 93.7 %; Disminuyó: 6.3 %

PORCENTAJE DE ALUMNOS EN RELACION A LA VARIACION EN EL CONSUMO DE CIGARRILLOS, LUEGO DEL INICIO DE LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS



Intentos de dejar de fumar: Un 76.3% de los estudiantes señalan haber intentado dejar de fumar alguna vez, frente a un 23.7% que nunca lo deseó. De los que refieren haber realizado el intento se obtuvieron los siguientes datos con respecto a cuantas veces lo hicieron:

Mas de 5 veces: 37.9%

Menos de 5 veces: 62.1%

Tiempo de abstinencia: los alumnos que relatan haber pretendido dejar de fumar, confirman que lo lograron por los siguientes periodos de tiempo:

Mas de un mes: 58,6%

Menos de un mes: 41,4%

Con la investigación realizada también se busco conocer si los alumnos de la facultad de medicina de la UNNE estaban informados de los daños a la salud que produce el tabaco, lo que nos dio como resultado que un 96.9% de los estudiantes estaban al tanto de los mismos. Las patologías que se mencionaron con mayor frecuencia en relación con el hábito fueron: cáncer, principalmente de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), hipertensión arterial y patologías cardiovasculares.

DISCUSION

Según El estudio FUMAr (Fumadores Universitarios en Medicina en Argentina), llevado a cabo entre 2000 y 2004 entre 4000 alumnos de 18 a 30 años, destaca el alto nivel de incidencia del hábito de fumar entre los estudiantes de 12 facultades. Existe una igualdad de consumo entre sexos y todo parece indicar que el origen es cada vez más prematuro: seis de cada diez chicos de entre 12 a 17 años fumaron alguna vez y el 50% de ellos aún lo hace. Un 34.7% de los encuestados es fumador. El 24,5% fuma a diario, pero son 8 de cada 10 encuestados los que probaron alguna vez. La investigación determinó que la edad promedio es 22 y en cuanto a la distinción por género los hombres llevan la delantera con el 57%. Lo más llamativo es que sólo el 40,6% reconoció haber recibido instrucción sobre el tabaco durante su carrera.

Según nuestro análisis del total de los alumnos encuestados (160 alumnos), el 52.5% (84 alumnos) refiere haber fumado alguna vez en su vida, y el restante 47.5% (76 alumnos) reconoce no haberlo hecho nunca. Solo un 45.2% continua fumando en la actualidad (40.9% varones y 50% mujeres).

En base al número de cigarrillos consumidos el 31,6% consume de 5 a 9 por día. Coincidiendo con el estudio realizado en la UNNE en el año 2003.^{1, 5.}

La edad de inicio del hábito que se presenta con mayor frecuencia esa los 16 años en un 36.8%, datos similares se obtuvieron en el 2003^{1, 5, 6.}

Un 76.3% de los estudiantes señalan haber intentado dejar de fumar alguna vez (37.9% mas de 5 veces y 62.1% menos de 5 veces), Dichos alumnos detallan en un 58.6% haber permanecido en abstinencia por mas de un mes, y un 41.4% por menos de un mes.

Este estudio también refleja las variaciones del consumo a partir del inicio de los estudios universitarios, mostrando que un 84.2% de los estudiantes afirman una variación en su consumo, en un 93.7% aumento y en un 6.3% disminuyó.

También se le atribuyen a los exámenes, el estrés y las fiestas (con un 23.7% cada uno)

como circunstancias en las que el hábito se hace mas frecuente⁶.

CONCLUSION

Por último podemos concluir que a pesar de que un alto porcentaje de los alumnos (96.9%)

conoce los daños que el tabaco produce a la salud, la tasa de prevalencia de fumadores es relativamente elevada. Aunque existe un alto porcentaje de universitarios que intentan dejar de fumar, solo la mitad consigue permanecer en abstinencia por más de un mes.

BIBLIOGRAFIA

1. Villalba YE, Franco PG, Vera SP, Juárez SA. Prevalencia del tabaquismo en estudiantes de la Facultad de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes – Argentina. Revista de Posgrado de la VI cátedra de Medicina; julio 2008; N° 183 .
2. Zabert GE, Verra F, Kevorkof G y col. Estudio FUMAR (fumadores en universitarios de Medicina en Argentina). Informe Final. Ministerio de salud Presidencia de la Nación República Argentina [en línea] 2005 [fecha de acceso diciembre 2006]. URL disponible en: http://www.msal.gov.ar/htm/site_tabaco/pdf/paper-fumar-2004v4-caem-2005.pdf.
3. Dios Pérez M, Izquierdo Vázquez C, Jiménez Ramos C, Martínez Aguilar E, Rivera Campos M, Ruiz Mico N, San Pedro Pajares I, Sanches Camos MI. Tabaco y estudiantes de medicina de la uam. [en línea]; URL disponible en: <http://www.uam.es/departamentos/medicina/preventiva/especifica/congresoXV-1.html>
4. Tafur L, Ordóñez G, Millán J, Varela J, Rebellón P. Prevalencia de tabaquismo en estudiantes recién ingresados a la Universidad Santiago De Cali. Colombia Médica [en línea] Abril-Junio 2006 [fecha de acceso diciembre 2010]. Vol. 37 N° 2. URL Disponible en: <http://colombiamedica.univalle.edu.co/Vol37No2/html/PDF/cm37n2a6.pdf>
5. Hassán MJD, Ramirez HM, Sena CA, Lojo JR. Encuesta sobre tabaquismo en estudiantes de 1º a 6º año de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes-Argentina. Revista de Posgrado de la Via Cátedra de Medicina; Febrero, 2003; 124: 10-13.
6. Hurt R. Tratar el tabaquismo e invertir la tendencia. Bol Oms 1.999; N°1:8.
7. Miles J, Gomez E, Malateste J, Grana D, Cardozo O, Lizarra A. El tabaquismo en estudiantes ee medicina .Facultad de Medicina. Universidad del Salvador. Buenos Aires, Argentina. Revista Federacion Argentina De Cardiologia, 2000 29: 495-499.