

RELACION EDAD GESTACIONAL CON PESO, TALLA, PERIMETRO CEFALICO EN NACIDOS VIVOS EN LA MATERNIDAD DEL HOSPITAL "Dr. José R. Vidal" DE LA CIUDAD DE CORRIENTES

Guillermo Leyes, Alejandro German Lovecchio, María Belén Lovecchio, Ariane Soledad Ledesma
Dr. Gustavo A. Imbelloni. Profesor Adjunto de la Cátedra de Emergentología- Facultad de Medicina.
Universidad Nacional del Nordeste. Medicina.

Resumen:

Con el objetivo de conocer el porcentaje de recién nacidos de bajo peso al nacer para la edad gestacional y determinar si las tablas recomendadas por el CLAP (Centro Latinoamericano de perinatología) vigentes actualmente se correlacionaban con nuestros datos, se decidió realizar este estudio en el cual se recabaron datos de forma retrospectiva acerca de talla, peso y perímetro cefálico así como también la edad gestacional, con los cuales se logro demostrar que nuestra realidad coincide con los parámetros recomendados por la CLAP.

Palabras Claves: Edad Gestacional, Peso, Talla.

Summary:

With the aim to know the percentage of newborn children of low weight on having been born for the age gestacional and having determined if the tables recommended by the CLAP (Latin-American Center of perinatología) in force nowadays were correlated by our information, it was decided to realize this study in which there was obtained information of retrospective form it brings over of height, weight and cephalic perimeter as well as also the age gestacional, with which I manage to demonstrate that our reality coincides with the parameters recommended by the CLAP.

Key words: Age Gestacional, Weight, Height.

INTRODUCCION

Tomando en cuenta la gran cantidad de nacimientos que tienen lugar en el servicio de neonatología del Hospital "Dr. José R. Vidal", y debido a la gran variedad existente en parámetros tales como peso, talla, y perímetro cefálico, y debido a que las curvas del peso al nacer para la edad gestacional son escasas y no actualizadas⁽¹⁾, se planteó la importancia de realizar un promedio de estos parámetros y compararlas con la tabla del Centro Latinoamericano de perinatología y desarrollo humano CLAP POS/OMS vigente actualmente, dada la importancia que tienen estas variables sobre la salud y sobrevivencia infantil^(2,3,4,5). Además se pretendió conocer que porcentaje del total de la muestra fue considerado como bajo peso para la edad gestacional, teniendo en cuenta los valores normales reflejados en la tabla del Centro Latinoamericano de perinatología y desarrollo humano CLAP/POS/OMS (TABLA I).

Objetivos:

Determinar en que grado nuestras variables en estudio –peso, talla, perímetro cefálico- se adaptan a los valores estandarizados.

Determinar la existencia de bajo peso para la edad gestacional y en caso de que existiesen el porcentaje de las mismas.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó un análisis retrospectivo, donde se consideraron los recién nacidos vivos (210 nacimientos) en la maternidad del Hospital "Dr.

José R. Vidal" de la ciudad de Corrientes en el mes de marzo de 2010.

De este universo se tomo como muestra 131 recién nacidos vivos, de mas de 30 semanas de gestación (el cual fue valorado con calculo pediátrico de la edad gestacional mediante el método de Capurro⁽⁶⁾) sin otro criterio de inclusión. El proceso utilizado para la obtención de la muestra fue de tipo no probabilístico por conveniencia.

Los datos de los recién nacidos admitidos fueron tomados del libro de actas del servicio de neonatología del Hospital "Dr. José R. Vidal", y se tabularon por peso, talla y perímetro cefálico según edad gestacional independientemente del sexo.

Para calcular el peso se usó una balanza pediátrica cuya capacidad máxima fue de diez kilos. Se pesó a los recién nacidos desnudos usando la medida en gramos.

La talla se midió con el pediometro con el recién nacido en decúbito dorsal y con pie izquierdo en ángulo recto sobre la superficie de tope inferior.

El perímetro cefálico se midió con cinta métrica flexible e inextensible desde occipucio a región súper ciliar.

Todos los parámetros estudiados fueron determinados de manera inmediata antes de los 15 minutos de vida.

El trabajo consistió en calcular los promedios de peso, talla y perímetro cefálico para cada edad gestacional comprendida entre las 30 y 40 semanas de gestación.

Para poder hacer más comprensible la interpretación de los resultados obtenidos en nuestro análisis se decidió elaborar tablas de cada una de las variables en estudio, para lo que se utilizó el programa Microsoft Office Excel 2003.

RESULTADOS

La tabla 2 presenta los resultados del peso por edad gestacional de los recién nacidos vivos de nuestra muestra en estudio, comparativamente con la tabla 1 (estándares dados por el CLAP), se observó que los promedios hallados en los 131 recién nacidos, se ajustaban a los valores citados por el CLAP.

Tabla Nº 1: Peso al nacer para la edad gestacional. Centro latinoamericano de perinatología y desarrollo humano.

EG (sem)	Peso=P90(gr)	Peso=P10(gr)
30	2000	1000
31	2200	1160
32	2370	1300
33	2590	1510
34	2900	1770
35	3210	2060
36	3510	2320
37	3690	2530
38	3830	2700
39	3910	2820
40	4000	2920

Tabla Nº 2: Relación peso por edad gestacional.

Semanas	Nº	x(gr.)	DE (gr.)	+1	-1
30	1	1650	-	-	-
31	1	1850	-	-	-
32	2	1825	159,09	1984,09	1665,91
33	1	2050	-	-	-
34	3	2550	322,74	2872,74	2227,26
35	6	2480	389,4	2869,4	2090,6
36	10	2534	241,51	2775,51	2292,49
37	14	2977,15	208,13	3185,28	2769,02
38	36	3220,27	167,95	3388,22	3052,32
39	52	3369,42	224,11	3593,53	3145,31
40	5	3616	380,28	3996,28	3235,72

El peso promedio de los 131 recién nacidos vivos es de 2556, 53 gr., en cuanto a la talla y perímetro cefálico se obtuvo un promedio de 44,74 cm. y 33,12 cm. respectivamente

En lo que respecta a la talla y perímetro cefálico, quedó demostrado que los valores hallados también se encuentran dentro de los rangos normales.

Tabla Nº 3: Relación talla por edad gestacional.

Semanas	Nº	x(cm.)	DE(cm.)	+1	-1
30	1	40	-	-	-
31	1	42	-	-	-
32	2	39	2	41	37
33	1	44	-	-	-
34	3	45,8	1,09	46,89	44,71
35	6	44,7	2,06	46,81	42,69
36	10	44,3	1,03	45,33	43,27
37	14	46,8	0,86	47,71	47,66
38	36	47,5	1,01	48,51	46,49
39	52	48,6	0,78	49,38	47,82
40	5	49,5	1,11	50,61	48,39

Tabla Nº 4: Relación perímetro cefálico por edad gestacional.

Semana	Nº	x(cm)	DE(cm)	+1	-1
30	1	28	-	-	-
31	1	31	-	-	-
32	2	32,2	1,25	33,45	30,95
33	1	31	-	-	-
34	3	33	1,93	34,93	31,07
35	6	33,3	1,44	34,74	31,86
36	10	33,9	0,44	34,34	33,46
37	14	34,6	0,66	35,04	33,94
38	36	35,6	0,82	36,42	34,78
39	52	35,4	0,54	35,94	34,86
40	5	36,4	1,75	38,15	34,65

DISCUSION

Si bien la OMS recomienda que cada país cuente con estándares nacionales de crecimiento⁽⁷⁾, debido a la existencia de numerosos factores que influyen en el crecimiento fetal⁽⁸⁾, los más importantes serían el patrimonio genético y el ambiente y según algunos la capacidad de adaptación del feto a factores adversos, por ejemplo, el nivel del mar.⁽⁹⁾

En nuestro estudio quedó demostrado que los valores hallados se ajustan a los dados por el centro latinoamericano de perinatología. No tomando en cuenta parámetros como talla y perímetro cefálico debido a la falta de estudios con validez científica que sirva como comparación, de igual forma se realizó una comparación de nuestros valores con los hallados en base de datos y otros países obteniendo resultados similares.^(10,11)

CONCLUSION

En el presente estudio, hemos concluido y demostrado, el grado de paralelismo existente entre los datos de nuestras variables –peso, talla, perímetro cefálico- y los valores recomendados por el centro latinoamericano de perinatología, arribando a que estos, se adaptan perfectamente a las tablas citadas por el CLAP.

Por otra parte se ha determinado, que durante el mes de marzo de 2010 no se han registrado en el hospital “Dr. José R. Vidal” recién nacidos con bajo peso para la edad gestacional.

BIBLIOGRAFIA

1. Ticona M, Huanco D. Curva nacional de distribución de peso al nacer según edad gestacional en el Perú. *Rev Ginecol Obstet Mex* 2008;76(8):476-482.
2. Lubchenco L, Hansman Ch, Dressler M, Boyd E. Intrauterine growth as estimated from liveborn birth date data at 24 to 42 weeks of gestation. *Pediatrics* 1963;32:793-800.
3. Lubchenco L, Hansman Ch, Boyd E. Intrauterine growth in length and head circumference as estimated from live births at gestational ages from 26 to 42 weeks. *Pediatrics* 1966; 37:403- 408.
4. Kraljevic S. Peso de nacimiento y edad gestacional en una población de recién nacidos vivos. *Rev. Soc. Bol. Ped.* Presentado el 30.06.1994; 33 (2): 63-67.
5. San Pedro M, Grondi C, Largia M, Solana C. Estándar de peso para la edad gestacional en 55706 recién nacidos sanos de una maternidad pública de buenos aires. *Rev. Med.* 2001; Vol 61: 15-22.
6. Capurro H. Método clínico para diagnosticar la edad gestacional en el recién nacido: trabajo de tesis de doctorado. Montevideo: UDELAR. Facultad de Medicina; 1973. [CLAP 0549](#).
7. Onis M. Nuevas gráficas de crecimiento de la organización mundial de la salud basada en niños amamantados. *PRONAP* 2005; 2:133-140.
- 8- Restrepo M. Bajo peso al nacer. Montevideo: CLAP; 1981. CLAP 0937.
- 9- Beca J P, Rizzardini M, Weidt E, Fernandez M del P, Bloomfield G, Corvalan S, et al. Talla, peso y perímetro craneano según edad gestacional en recién nacidos de menos de 35 semanas. *Rev. Chilena de pediatría* 1989; 60 (1): 1-5.
- 10- Stellwagen L., Boies E. Care of the Well Newborn. *Pediatrics in Review*; 2006; 27(3): 89-98.
- 11- Pacora P, Buzzio Y, Ingar W, Santivañez A. El peso del recién nacido sano según edad gestacional en una población de Lima. *Anales de la facultad de medicina* 2005; Vol. 66: 212-217.