

# ATENCIÓN MÉDICA EN BUQUES PESQUEROS FACTORIA EN EL MAR ARGENTINO. SU PREVALENCIA

Méd. Mauricio Omar Cardozo.- Médico Cirujano, Médico Naval.

Lugar y fecha: Buque Pesquero Factoría, Mar Del Plata, República Argentina 2011.

## RESUMEN:

**Objetivo:** Conocer y comunicar la prevalencia del tipo de consultas médicas en navegación.

**Material y Métodos:** Se revisaron consultas médicas de historias clínicas a bordo de un buque pesquero factoría de arrastre de la República Argentina.

**Conclusiones:** En un periodo de 18 años y con un total de 62 mareas de las cuales 29 contaron con médico naval a bordo, se presentaron con mayor prevalencia las enfermedades respiratorias seguida de las traumáticas, las músculo esqueléticas, las dermatológicas (8), las gastrointestinales, las odontológicas, las oftalmológicas, "otras", las otológicas y por último las cinetosis.

**Palabras Claves:** Prevalencia, Marea, Consultas, Navegación, Buque.

## Summary:

**Objectives:** Know and communicate the prevalence the medical consultation in navigations.

**Material and methods:** Revise medical consultations of clinic history board of ship fishing trading post of Republic Argentina.

**Conclusions:** In a period of eighteen years and with total of sixty-two with counted with naval medic a board, himself presented with the bigger prevalence the breathing disease too follow traumatic, muscle-eskeletal, the dermatologic, the Gastrointestinals, the dentist, the oftalmologic, "others", the ears, and bay final the bad-Sea.

**Key words:** Prevalence, with, Consultation, Navigations, Ship.

## INTRODUCCION

La República Argentina posee uno de los territorios marítimos pesqueros más importantes del planeta con aproximadamente un millón de kilómetros cuadrados<sup>(1,2)</sup>, lo que acarrea una intensa mano de obra para la industria pesquera, y con ello la atención del individuo embarcado que a ello se dedica; no solo en el aspecto puramente médico sino también psicológico y social<sup>(3-6)</sup> ya que en estos casos el buque es lugar de trabajo, de vivienda y de ocio.- A la vez no se dispone de información que oriente de una manera sencilla, estadística y de fácil acceso del tipo de consultas realizadas en navegación a un médico naval a bordo de un buque pesquero factoría en la República Argentina.- Teniendo en cuenta que los trabajadores que se dedican a esta tarea debido a la forma de trabajo, corta estadía en tierra<sup>(7)</sup>, disponen de poco tiempo para realizar consultas médicas con sus médicos de cabecera.<sup>(5)</sup>

Por lo antes expuesto surge la idea de recopilar datos para obtener la prevalencia de consultas médicas realizadas a bordo de un buque pesquero factoría en navegación, realizándose una recopilación de información de 62 mareas disponibles (Marea: Periodo desde que el buque inicia un viaje hasta que finaliza el mismo) entre los años 1991 y 2009.

## MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio retrospectivo.-Se obtuvo información de atención a bordo de 62 mareas, comprendidas entre los años 1991 y

2009.- Se tuvieron en cuenta aquellas realizadas solamente a profesionales médicos a bordo, prescindiendo de las consultas a personal de enfermería, posteriormente se buscó el promedio correspondiente a la cantidad de tripulantes, del mismo modo la edad y dividiendo arbitrariamente en Patologías respiratorias, Músculo esqueléticas, Traumatológicas, Gastrointestinales, Dermatológicas, Odontológicas, Oftalmológicas, Otológicas y Otras, además de la estación del año en que se presentaron.

Dicha información se volcó en tablas de planilla de cálculos Excel, obteniéndose los porcentajes y gráficos ilustrativos.

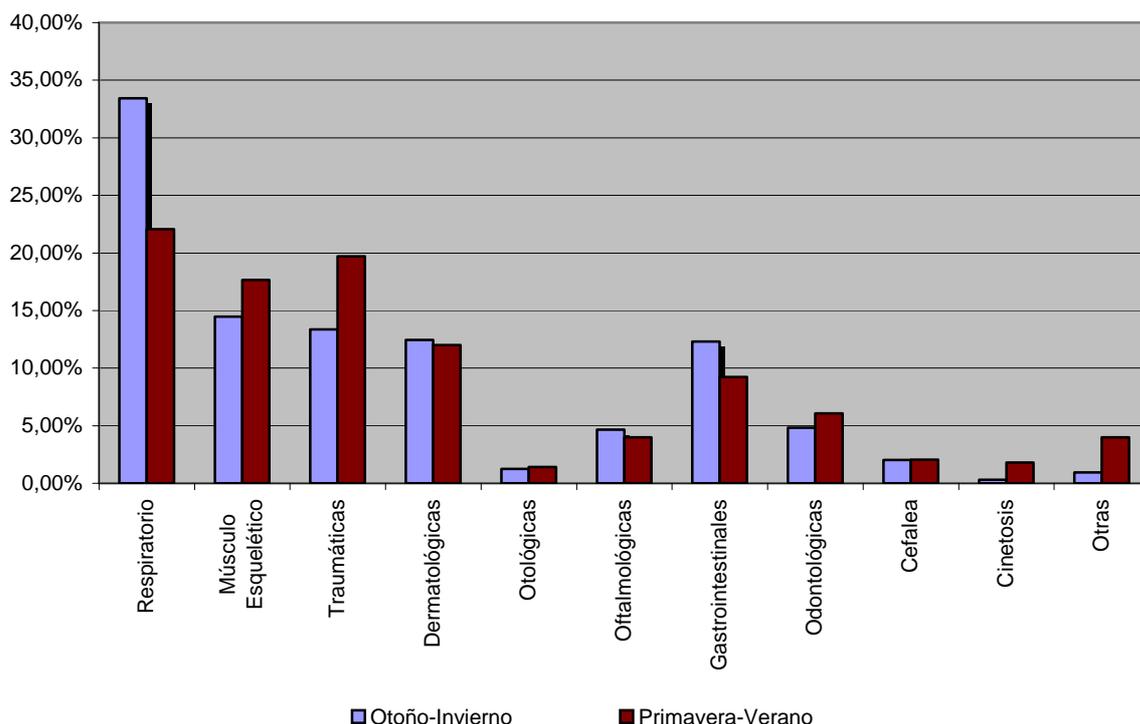
## RESULTADOS

De 62 mareas evaluadas, solo 29 contaron con personal médico, y presentando una población masculina con un promedio de 50 tripulantes, la edad media fue de 36 años (4), un poco más elevado que en bibliografías hallada de pacientes atendidos por el sistema radio médico español<sup>(7,8)</sup>.

De las 29 mareas evaluadas se registraron 1368 consultas médicas que representan el total de la muestra.

De las cuales las Patologías respiratorias corresponden a 375 consultas que representaron un 27,41% (debido posiblemente a la forma de vida, espacio reducido y en cierta forma hacinamiento, cambios de temperatura).- Siendo la mayoría patología respiratorias altas no complicadas.

**GRAFICO DE PATOLOGIAS SEGUN ESTACION DEL AÑO**



En segundo lugar las Patologías traumáticas con 229 consultas representando el 16,74%.

En tercer lugar las Patologías músculo esquelético con 221 consultas correspondiendo el 16,15%, siendo la mayor parte diagnósticos de lesiones por movimientos repetitivos.

El cuarto lugar corresponde a dermatológicas con 167 casos representando el 12,21%; debido en mayor medida Dermatomicosis.

El quinto lugar fueron para las patologías Gastrointestinales con 146 consultas representando un 10,67% siendo la mayoría de los diagnósticos dispepsias.

El sexto lugar ocupó las patologías odontológicas con 75 consultas representando el 5,48%.- Siendo estas (gastrointestinal y odontológicas motivo de desembarco o consulta mas frecuente para el sistema radio médico español).- observándose que las mismas se deben a individuos con pobre salud buidental, esto se explicaría por cortas estadías en tierra, tiempo prolongados entre turnos odontológicos, lo que lleva el abandono de los tratamientos.

Las patologías oftalmológicas presentaron 59 consultas correspondiendo a un 4,31% debido en su mayoría a consultas por cuerpo extraño de tipo orgánicos.

Otros corresponde a 35 casos representando el 2,36%: encontrando cifras de tensión arterial elevadas, glucemias elevadas, intoxi-

cación por monóxido de carbono (ocurrido esto último por un incendio a bordo), y una defunción.

En noveno lugar se presentaron las Cefaleas con 28 consultas correspondiendo al 2,05% en su mayoría de tipo tensional.

Las patologías otológicas tuvieron 18 consultas con el 1,32%.

Y por ultimo las cinetosis o Mal de Mar con 15 consultas, con el 1,16% vista en tripulantes que se embarcaban por primera vez.

## DISCUSION

Se podría afirmar que existen entidades patológicas que el profesional podría aceptar como habituales o esperadas en un ambiente de trabajo especial como lo son estos buques de estas características.- Sin embargo, los resultados de la observación de casi 9 años de este trabajo con presencia de médico naval a bordo llama la atención.

Así se diría que lo esperado serian las lesiones músculo esqueléticas, traumatológica y respiratorias en este orden; Pero se vio que ocupan el 1º lugar las patologías respiratorias de etiología viral, tanto en período invernal y de primavera verano, lo cual puede prevenirse con medidas de vacunación contra influenza <sup>(9,10)</sup>, reduciendo las consultas por esta causa y sus complicaciones; De la misma forma actuar sobre las que se presentaron en segundo lugar; las de origen Músculo esquelético mediante educación, de que manera deben proceder y

que “costumbres” son desaconsejadas a fin de disminuir la presentación de estos cuadros, cumpliendo con aspecto importante para su salud, el conocimiento de si mismo, tan necesario en este grupo de pacientes con este oficio.

## CONCLUSIONES

En un periodo de 18 años y con un total de 62 mareas, 29 de las cuales contaron con

medico a bordo se realizaron 1368 consultas lo que represento el 100% de la muestra.

Se presentaron con mayor prevalencia las enfermedades respiratorias seguida de las traumáticas y las músculo esqueléticas.

La edad media fue de 36 años.

## Agredecimientos:

A la Dra. Flavia Carol Schmidt y al Dr. Mario Ditada.

---

## BIBLIOGRAFIA

1. Inada T. Outline of the Survey. En: Nakamura I. Important fishes trawled off Patagonia. Tokio Japan, Mar Fish Res Center 1986:16-18
2. Cousseau M, Perrota R. Peces Marinos de Argentina: Biología, Distribución, Pesca. Instituto Nacional de Investigación y Desarrollo Pesquero [en línea] 1998 [fecha de acceso 10 julio 2011] URL disponible en: [http://www.inidep.edu.ar/peces\\_argentina/peces.htm](http://www.inidep.edu.ar/peces_argentina/peces.htm)
3. Instituto social de la Marina. Guía Sanitaria a Bordo. Seguridad Social del Ministerio de Trabajo e Inmigración de España [en línea] noviembre 2002 [fecha de acceso 20/07/20011] URL Disponible en: [http://www.seg-social.es/ism/gsanitaria\\_es/presentacion.htm](http://www.seg-social.es/ism/gsanitaria_es/presentacion.htm).
4. Domínguez M. El Médico a Bordo. SESENTA Y MAS 2007. 260, 44-47.
5. Hulda Ó, Vilhjálmur R. Pesca. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo de España [en línea] 1998 [fecha de acceso 12/07/2011] Pág. 66.1-66.21.- URL disponible en: <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo3/66.pdf>
6. Pujos M, Lambea M, Chastrusse P, Gauthier P, Duchas JL. Convention “Consultations et assistances télé-médicales maritimes dan le cadre de l’ aide médicale en mer” entre CHUT Toulouse, DAMGM, ENIM, DHOS et ARHMIP. Ministère de L’écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement [en línea] 2005 [fecha de acceso 12/07/2011] URL disponible en: [http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/spipdgmt/pdf/pujos\\_cle27c85e-1.pdf](http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/spipdgmt/pdf/pujos_cle27c85e-1.pdf)
7. Fernández MC, Tardon A, Begoña Martínez Arguelle B, De la Iglesia P, Cueto Espinar A. Dermatocosis de los pies asociados a los trabajadores del mar. Arch Prev Riesgos Labor 2000;3(2):61-65
8. Nogueroles Alonso de la Sierra JP, Novalbos Ruiz MJ, Costa Alonso y col. El Servicio Radio-Médico a nivel Internacional. Evolución y Situación Actual; IV Congreso Nacional de medicina del Mar, Gijón [en línea] 1999 [fecha de acceso 20/07/20011] URL disponible en: <http://www.semm.org/crmenog.html>.
9. González Rodríguez M, García Puente N. Riesgos biológicos en la pesca marítima: Enfermedades transmisibles y vacunaciones. Estructplan online [en línea] 2000 [fecha de acceso 08/05/2011] URL disponible en: <http://www.estrucplan.com.ar/Producciones/imprimir.asp?IdEntrega=914>
10. González Rodríguez M, García Puente N. Riesgos biológicos en la pesca marítima: Afecciones específicas de pescadores. Estructplan online [en línea] 2002 [fecha de acceso 08/05/2011] URL disponible en: <http://www.estrucplan.com.ar/Producciones/imprimir.asp?IdEntrega=912>