

# NIVEL DE CONCIENTIZACION DE LA POBLACION FEMENINA DE CORRIENTES SOBRE PREVENCION DEL CANCER DE MAMA.

Verónica Clementina González Morales; Rocio de los Angeles Sanchez del Castillo; Cynthia Soledad Sappa; Erna Florencia Segovia.

Prof. Méd. Wilfrido R D'Angelo. Titular de Cirugía I, Facultad de Medicina, U.N.N.E.

Lugar de realización: Cátedra II Cirugía, Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, República Argentina.

## Resumen

**Introducción:** El cáncer de mama representa un problema de gran importancia médico- social ya que constituye el tumor femenino más frecuente en nuestro país y el segundo en la Provincia de Corrientes.

**Objetivos:** conocer el nivel de concientización de la población femenina respecto a la prevención del cáncer mamario en nuestra región, estimar el porcentaje de práctica del autoexamen mamario (EAM) y dilucidar la cantidad de mujeres que se realizaron mamografías alguna vez.

**Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo de encuesta realizadas al azar en la vía pública. La población estudiada incluyó 180 mujeres mayores que fueron divididas en tres grupos según rango de edad: grupo de 15-29 años: 79 mujeres; grupo de 30-49 años: 65 encuestadas y mujeres mayores de 50 años: 36. Se utilizaron como variables: antecedentes familiares de cáncer de mama, control preventivo mediante mamografía y realización de autoexamen mamario (A.E.M.) Las encuestadas debían contestar por sí o por no.

**Resultados:** Se observó que del total de las mujeres encuestadas el 64% se realiza el **AEM.**, siendo el grupo de 30 a 49 años el que más lo practica (74%). Respecto a la **mamografía**, solo un 44% del total manifestó haberla realizado como medida preventiva, registrándose un incremento de su práctica a partir de los 50 años (67%). Finalmente, con respecto a los **antecedentes de familiares de cáncer de mama** un 35% de las encuestadas tuvo antecedentes, siendo más importantes en el grupo de 15 a 29 años con un 43%.

**Palabras clave:** Cáncer-Mama-Autoexamen-Mamografía

## Summary

**Introduction:** Breast cancer is a major medical social-problem as it is the most common female tumor in our country and the second in Corrientes city.

**Objectives:** to determine the level of awareness among women about breast cancer prevention in our region, estimate the percentage of practice breast self-examination and determine the number of women who received mammography sometime in their lives.

**Materials and Methods:** A random survey conducted in public was used. The study population included 180 elderly women who were divided into three groups according to age range: 15-29 years group: 79 women, group of 30-49 years: 65 respondents, and women over 50 years: 36. Were used the variables: -family history of breast cancer, preventive control by mammography, and performance of breast self-examination. The women had to answer yes or no.

**Results:** We observed that 64% performed BSE. Being the group of 30 to 49 years practiced the most (74%). Regarding mammography, only 44% performed as a preventive measure, with an increase of their practice from the age of 50 (67%). Finally, in regard to family history of breast cancer 35% had a history, being more important in the age group 15 to 29 years with 43%.

**Keywords:** Cancer, Mammography, Breast self-exam-

## INTRODUCCION

El cáncer de mama representa un problema de gran importancia médico-social ya que constituye el tumor femenino más frecuente (32%) siendo la segunda causa de mortalidad en la mujer (18%). Su incidencia está aumentando especialmente en los países en desarrollo, siendo la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en nuestro país.

En la Provincia de Corrientes ocupa el segundo lugar (17.01%) entre los tumores del sexo femenino, siendo el primero el de cáncer de cuello uterino (30.5%). En nuestra zona, los factores socioculturales serían la principal causa del retardo en la consulta médica.<sup>1</sup>

Existen varios factores de riesgo que se suman y se potencian, como ser: la edad (entre 45 y 55 años), factores genéticos (mutaciones en el gen BRCA 1 y 2), historia familiar de cáncer de mama, menarca precoz y menopausia tardía, nuliparidad, ausencia o breve periodo de lactancia, obesidad, etc.

Habitualmente se presenta o detecta como un nódulo de tamaño variable, de forma poco definida e irregular, aunque puede ser esférica u ovoide. El derrame sanguíneo por el pezón también presume lesión maligna.<sup>2</sup>

|                                                                    | Mujeres de 15 a 29 años  | Mujeres de 30 a 49 años  | Mujeres mayores de 50 años | Total |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------|-------|
| 1) ¿Podría consignar si practica el autoexamen mamario?            | si:46(58%)<br>no:33(42%) | si:48(74%)<br>no:17(26%) | si:22(61%)<br>no:14(39%)   | 180   |
| 2) ¿Se ha realizado alguna vez una mamografía?                     | si:7(9%)<br>no:72(91%)   | si:36(55%)<br>no:29(45%) | si:24(67%)<br>no:12(33%)   | 180   |
| 3) ¿Tiene algún familiar que padezca y/o haya padecido ca de mama? | si:34(43%)<br>no:45(57%) | si:18(28%)<br>no:47(72%) | si:12(33%)<br>no:24(67%)   | 180   |
| Total de encuestadas                                               | 79                       | 65                       | 36                         | 180   |

## OBJETIVOS

Conocer el nivel de concientización de la población femenina para la prevención del cáncer mamario en nuestra región.

Estimar el porcentaje de práctica del autoexamen mamario.

Determinar en que medida las mujeres se realizaron, alguna vez, una mamografía.

## MATERIALES Y MÉTODOS.

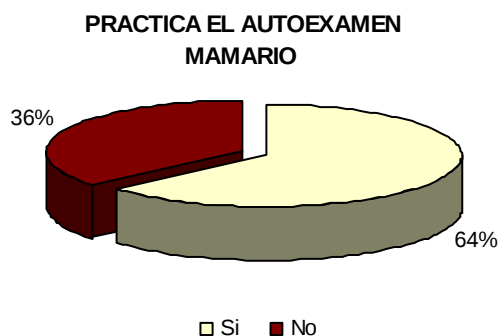
Estudio descriptivo elaborado sobre datos obtenidos mediante encuestas anónimas realizadas al azar en la vía pública que incluyeron preguntas estructuradas respondidas por sí o por no; como únicos datos identificatorios se incluyeron la edad y ocupación.

El grupo total de 180 mujeres encuestadas fue dividido por rango de edad: 79 mujeres de 15 a 29 años, 65 mujeres de 30 a 49 años y 36 mujeres mayores de 50 años.

Del cuestionario, que totalizó 11 preguntas, se seleccionaron las tres siguientes: 1) ¿podría consignar si practica habitualmente el autoexamen mamario? 2) ¿se ha realizado alguna vez una mamografía? 3) ¿tiene algún familiar que padece o haya padecido cáncer de mama?

## RESULTADOS:

Se observó que del total de las mujeres encuestadas el 64% se realiza el **A.E.M.**, siendo el grupo de 30 a 49 años el que más lo practica (74%).



**Fig. 1-** Práctica de Autoexamen Mamario

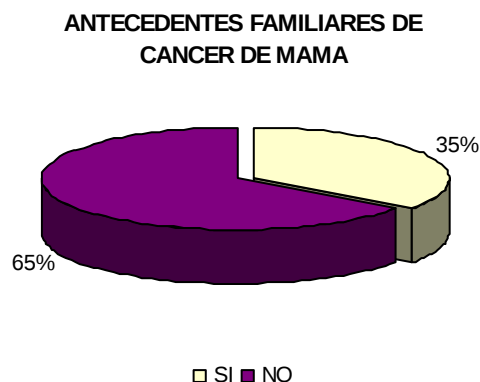
Respecto a la **mamografía**, solo un 44% del total manifestó haberla realizado como medida preventiva, registrándose un incremento

de su práctica a partir de los 50 años (67%). Finalmente, con respecto a los **antecedentes de familiares de cáncer de mama** un 35% de las encuestadas tuvo antecedentes, siendo más importantes en el grupo de 15 a 29 años con un 43%. (Fig. 1).

**Fig 2-** Realización de mamografía



**Fig 3-** Antecedentes familiares de Cáncer de mama



## DISCUSION

Los resultados de este estudio permiten deducir que gran parte de la población femenina estudiada 64% conoce y practica la técnica de autoexamen mamario, siendo las mujeres de edad intermedia de 30 a 49 años las que mayormente lo realizan. Se debe resaltar que un 85% o más de todos los nódulos mamarios son descubiertos accidentalmente por las pacientes, siendo el mismo la forma de presentación más frecuente ya que se lo encuentra en 4 de cada 5 cánceres de mama que se presentan al examen.<sup>3</sup>

Considerando que la autoexploración es una ejercicio fundamental es importante difundir su práctica, los resultados de esta consigna se asemejan si se los compara con otros trabajos hechos en la región en años anteriores en los cuales se estudio la practica de la técnica pero en la población de estudiantes de medicina y de la carrera de derecho en los cuales se observo que el 82,27% de las alumnas de Medicina se practican el autoexamen mamario en contraposición con el 48,1% de las alumnas de las Facultad de Derecho.”<sup>4</sup>

Con respecto a la mamografía, el porcentaje que refirió haberla realizado alguna vez fue bajo 44%, más allá de que su práctica aumenta en las mujeres mayores de 50 años a un 67% lo cuál es destacable, se debe seguir difundiendo su importancia de realización ya que la edad es un factor de riesgo importante y no modificable para desarrollar la enfermedad y la técnica radiográfica es un método de screening importante. En Estados Unidos de América, la American Cancer Society la incluye en sus recomendaciones, junto con el examen físico, de la siguiente manera: “el examen físico no debe ser abandonado aunque haya disponibilidad de mamografía, porque algunos canceres no son detectados por la mamografía.”<sup>5</sup>

El antecedente familiar de cáncer mamario en las personas encuestadas arrojo un por-

centaje elevado 35%, condiciéndose con la alta incidencia del cáncer que fueron evocados en otros trabajos como ser en el de “Epidemiología Descriptiva de la Provincia de Corrientes”, el cual registra que en el sistema publico de salud se ubica en el segundo lugar (17.01%) entre los tumores del sexo femenino.<sup>6</sup>

## CONCLUSIÓN

El cáncer de mama es una patología con alta prevalencia en nuestra región, existiendo una tasa importante de realización del autoexamen mamario, pero no así del estudio mamográfico que, siendo fundamental para el diagnóstico precoz, tiene un regular índice de realización en mujeres de 30 a 49 años.

Los altos registros de mortalidad por esta patología en nuestro país pueden explicarse por la consulta tardía y la inadecuada detección precoz.

Identificar factores de riesgo y conocer la población expuesta son la base de los programas de diagnóstico temprano.

Es de extrema importancia la realización de campañas de detección precoz (screening) ya que constituyen un gran avance en el manejo del cáncer de mama y permiten reducir la mortalidad por esta enfermedad hasta en un 25%.

---

## BIBLIOGRAFIA

- 1- Fernández CPL, Díaz FA, Bruquetas LM, Zimerman JR, Harvey GE. Protocolo del cáncer de mama Hospital “Juan Ramón Vidal”. Rev de Posgrado de la IVa Cátedra de medicina [en línea] 2004 [fecha de acceso 17 de marzo de 2011]; 135 .URL disponible en: <http://med.unne.edu.ar/revista/revista135/protocolo.pdf>
- 2- Benia1W, Tellechea G. Estudio de los factores de riesgo para cáncer de mama y cuello uterino en mujeres usuarias de tres policlínicas barriales de Montevideo. Rev Med Uruguay [en línea] 2009 [fecha de acceso 14 de abril del 2011]; 16: 103-113.URL disponible en: <http://www.rmu.org.uy/revista/2000v2/art2.pdf>
- 3- Bland K, Copeland M. La Mama. Filadelfia: Editorial Médica Panamericana S.A., 1993: Vol 1: 521 – 522.
- 4- Georgef Horvat EA, Grela CA, Delgado Latapie KI, Morales DY. Nivel de conocimiento: autoexamen mamario

- experiencia en dos facultades de la Universidad nacional del Nordeste. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina [en línea] 2004 [fecha de acceso 20 de abril de 2011]; N° 140.URL disponible en: [http://med.unne.edu.ar/revista/revista140/4\\_140.htm](http://med.unne.edu.ar/revista/revista140/4_140.htm)
- 5- Gori RM y col. Ginecología. Buenos Aires: Editorial El Ateneo, 2005: 696-698
- 6- Lozano Ramirez LC, Gomez Mieres VC, Elías AS. Epidemiología descriptiva del Cáncer de mama en el Hospital escuela “General José Francisco de San Martín” de la Ciudad de Corrientes. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina [en línea] 2011 [fecha de acceso 5 de mayo de 2011]; N° 205. URL disponible en: [http://med.unne.edu.ar/revista/revista205/3\\_205.pdf](http://med.unne.edu.ar/revista/revista205/3_205.pdf)