
USO DE HERRAMIENTAS INFORMATICAS EN EL EJERCICIO PROFESIONAL DE MEDICOS DE LA CIUDAD DE CORRIENTES

Johana Evelin Galeano, Natalia Evelyn Gallard, Luciano Ramón Mansutti
Méd. Servin Roxana. Instructor Internado Rotatorio Pediatría. Facultad de Medicina. UNNE.

RESUMEN:

Introducción: La medicina basada en la evidencia es un pilar esencial para la toma de decisiones, siendo su piedra angular la búsqueda crítica en bases de datos. **Objetivos:** Determinar la frecuencia del uso de herramientas informáticas en la práctica clínica de una población de médicos de la ciudad de corrientes; identificar los medios más utilizados para dilucidar dudas diagnosticas y/o terapéuticas y establecer el fundamento de su utilización en el ejercicio profesional. **Diseño del estudio:** Descriptivo. **Materiales y métodos:** Encuesta semi-estructurada, aplicada en forma de entrevista, entre marzo y mayo de 2011 en hospitales públicos de la ciudad de Corrientes. **Población:** Se encuestaron 105 médicos. Los criterios de inclusión fueron: trabajar en alguno de los hospitales de la ciudad y tener como mínimo 5 años de ejercicio de la profesión. **Resultados:** El 97% de los encuestados tiene acceso a internet, el 66% utiliza herramientas informáticas en la práctica clínica; ante una duda diagnostica el 42% recurre a libros, revistas y consensos digitalizados, el 36% interconsulta con otros profesionales y el 22% recurre a bases de datos. El 90% de los encuestados tiene en cuenta la evidencia científica para el diagnostico y/o tratamiento de patologías de difícil diagnostico. **Conclusiones:** A pesar del gran porcentaje de profesionales que utiliza herramientas informáticas en la práctica diaria, aun existe un alto número que no las utiliza. Sería útil proponer el entrenamiento en el uso de herramientas informáticas desde etapas prematuras de la formación médica, incluyendo programas en la currícula.

Palabras Clave: Base de datos, Medicina basada en evidencia, Informática medica.

ABSTRACT:

Introduction: Evidence-based medicine is an essential foundation for making decisions, being its cornerstone the databases critical search. **Objectives:** To determine the frequency of use of computer tools in the clinical practice of a population of doctors in the city of Corrientes; to identify the most commonly used means to elucidate diagnostic and/or therapeutic doubts and to establish the foundation of its utilization in professional exercise. **Study design:** Descriptive. **Materials and methods:** Semi-structured poll, applied in an interview form between March and May of 2011, in public hospitals of the city of Corrientes. **Sample:** 105 doctors were interviewed. The inclusion criteria were to work in one of the hospitals of the city and to have at least 5 years of exercise in the profession. **Results:** The 97% of all the interviewed doctors have access to internet, the 66% uses computer tools in clinical practice. Against a difficult diagnosis the 42% uses books, magazines, digitalized consensus, the 36% relies on the opinion of other physicians, and the 22% uses databases. The 90% of interviewed doctors take into account the scientific evidence for the diagnosis and/or treatment of diseases difficult to diagnose. **Conclusions:** Despite the large percentage of professionals who use computer tools in daily practice, there is still a large number that does not. It would be useful to propose training in the use of computer tools during premature stages of medical training, including subjects in the college plan.

Key words: Database, Evidence-Based Medicine, Medical Informatics.

INTRODUCCION:

Desde el uso generalizado de internet a mediados de los años 80, el acceso a la información ha cambiado vertiginosamente.

Según datos de un estudio realizado por la consultora Comscore en el año 2007, el promedio de tiempo que pasa un latinoamericano conectado a internet es de 29 horas mensuales aproximadamente. De todos los países, los usuarios de la web de Argentina y Brasil son los que están al frente con 32 horas mensuales. Otro país que se destaca es Chile: donde hay mayor acceso a Internet (45%), aunque Argentina también está entre los primeros puestos (24%)¹.

Los médicos del mundo actualmente tienen mayor facilidad para acceder a los nuevos co-

nocimientos a través de internet y su uso tanto en el medio social como profesional está cada vez más arraigado ², independientemente de que se encuentren en las grandes urbes o en los puntos más alejados de la tierra.

El acceso a la información científica es uno de los pilares para la correcta toma de decisiones, por lo cual es necesario poseer una metodología sistemática para la búsqueda de información biomédica.

A partir de 1990 surgieron diversas iniciativas cuyo objetivo era lograr el acceso libre a los resultados de la investigación científica mediante bases de datos en Internet, como MEDLINE, EMBASE, COCHRANE COLLABORATION, LILACS, BIREME, SciELO, entre otras.

MEDLINE la más utilizada, contiene más de 15 millones de citas bibliográficas y resúmenes de artículos de aproximadamente 5000 publicaciones biomédicas de más de 70 países, desde 1950 hasta la actualidad.

En el año 1997 la National Library of medicine liberó el acceso a MEDLINE, permitiendo que los usuarios pudieran realizar búsquedas a través de la Web. Esto llevó a la creación de una interfaz de búsqueda más sencilla denominada Pubmed, que no solo contiene a MEDLINE sino también a otras bases de datos de interés en biomedicina.

La Colaboración Cochrane es una red internacional con centros en Europa y América del norte, que tiene como principal objetivo preparar, reunir, mantener y difundir revisiones sistemáticas y metanálisis de todos los ensayos clínicos controlados aleatorizados sobre los efectos de las intervenciones sanitarias en humanos ^{3,4}.

Se necesita destreza y preparación por parte de los profesionales para realizar una búsqueda efectiva, así como el conocimiento de las diferentes opciones de búsqueda que esta interfaz ofrece ^{5,6,7}.

Los objetivos son determinar el uso de herramientas informáticas (libros, revistas y consensos digitalizados y bases de datos) en la práctica clínica de los médicos de la ciudad de corrientes; identificar los medios más utilizados para dilucidar dudas y establecer el fundamento de su utilización en la práctica diaria.

MATERIALES Y METODOS:

Este estudio se realizó entre marzo y mayo de 2011 en hospitales públicos de la ciudad de Corrientes (Hospital Escuela "Gral. José F. de San Martín"; Hospital "Ángela I. de Llano"; Hospital. "Dr. José R. Vidal", Hospital Pediátrico "Juan Pablo II"). La muestra consistió en 105 médicos, los criterios de inclusión fueron, estar en actividad asistencial en alguno de los establecimientos nombrados y tener al menos 5 años de haber obtenido el título habilitante.

El instrumento de recolección de datos consistió en una encuesta semi-estructurada anónima, de 11 preguntas, de las cuales la primera era una pregunta general para averiguar la edad de los encuestados, 8 eran preguntas dicotómicas y dos politómicas. Previo al diseño definitivo de la misma se realizó una prueba piloto con una muestra de 20 médicos para corroborar la comprensión de las preguntas y su adecuación a los objetivos planteados.

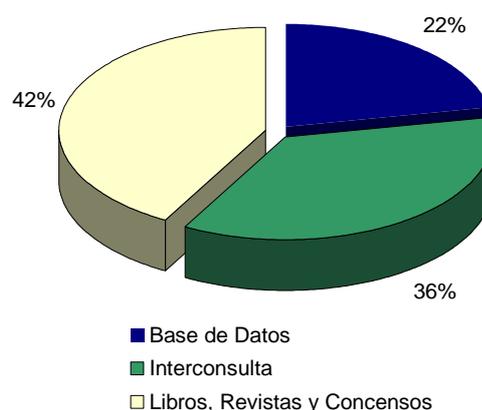
Posterior a esto y teniendo en cuenta la sugerencia de los entrevistados, se confeccionó la encuesta definitiva, mediante la cual se obtuvieron los datos que se volcaron en una planilla, utilizándose el programa Microsoft Excel para procesarlos.

RESULTADOS:

Las edades de los encuestados oscilaron entre 35 y 75 años. El 97% tiene acceso a internet y el 66% tiene el hábito de utilizar herramientas informáticas en la práctica clínica.

Ante una duda diagnóstica: —el 42% recurre a libros, revistas y consensos digitalizados, la mayor parte de estos (36%) lo hace porque considera que es más certero.

Figura 1



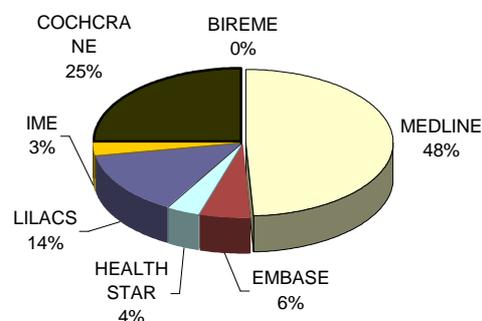
Fuente Propia

El 22% de los médicos consulta a bases de datos, considerando el 70% de estos que es más rápido y efectivo.

El 36% de los encuestados prefiere la interconsulta con otras especialidades (Figura. 1).

El 55% de los facultativos encuestados refiere conocer alguna base de datos, estando MEDLINE en primer lugar (49%), seguida por COCHRANE (25%) y LILACS (14%). (Figura. 2).

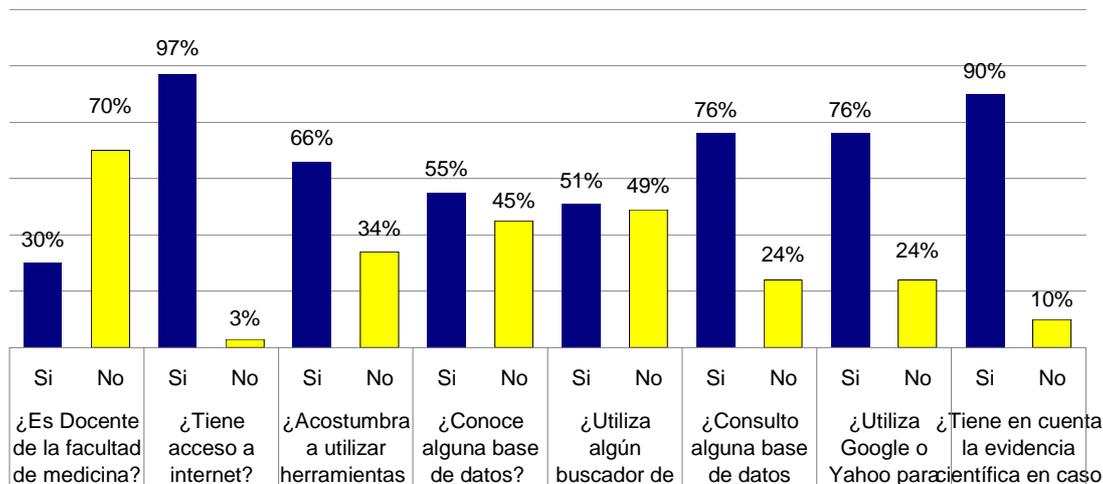
Figura 2



Fuente Propia

Figura 3

REDUMEN DE DATOS



Fuente Propia

El **51%** de los que utilizan bases de datos, buscan artículos a través de motores de búsqueda como PUBMED (63%), seguido por INTRAMED (19%) y FISTERRA (15%).

El **76%** afirma haber consultado alguna base de datos o revista científica en el último mes; el **76%** admite utilizar Google o Yahoo para buscar artículos médicos.

Por último, casi la totalidad (90%) de los médicos que utilizan herramientas informáticas, se basa en la evidencia científica en caso de patologías infrecuentes y la aplica como guía para la solicitud de estudios complementarios o prescripción de tratamientos (**Figura. 3**).

DISCUSION:

Como hemos analizado, casi la totalidad de los profesionales tiene acceso a internet (97%). Nos preguntamos si es la falta de tiempo, de entrenamiento u otra razón la que determina que solo dos tercios de los encuestados utilicen herramientas informáticas en la práctica clínica, ya que solo la mitad de los facultativos afirma conocer alguna base de datos y solo un 22% de los mismos las utiliza a diario, para resolver dudas diagnosticas, porcentaje algo mayor a lo obtenido en otro estudio⁸ en corrientes donde se obtuvo que un 16,1% de los médicos docentes encuestados consultan MEDLINE.

Llama la atención que siendo LILACS la principal base de datos latinoamericana, un porcentaje mínimo de la muestra en cuestión (14%) tiene conocimiento de aquella.

Hay múltiples estudios que demuestran que mientras más frecuente sea la utilización de herramientas informáticas, más actualizado es-

ta el profesional^{9,10}. Es importante resaltar que en nuestra muestra casi el 80% de los médicos que utilizan herramientas informáticas refirió consultar más de una vez en el último mes.

La mayoría (90%) tiene en cuenta la evidencia científica en caso de patologías infrecuentes, lo que consideramos de gran valor ético y profesional, ya que ello fundamenta su preocupación por respaldar científicamente sus decisiones.

Los medios más utilizados fueron libros, revistas y consensos digitalizados, el fundamento de los profesionales es que las consideran más certeras, es decir ellos afirman que usando estas herramientas aciertan más sus diagnósticos que con otras herramientas informáticas.

Si comparamos con un estudio realizado en Nueva Zelanda donde más del 80% de los médicos consultan Pubmed/Medline al menos una vez al mes¹¹, sería conveniente que nuestros profesionales se interiorizaran más en la utilización de estas herramientas ya que actualmente el 22% de los encuestados recurren a bases de datos, esto apoyado por el hecho de que el 76% de los profesionales continúan utilizando Google o Yahoo para buscar artículos médicos, un porcentaje mayor al que se obtuvo en un estudio anterior realizado en la ciudad de Corrientes, en el cual el 65% de los médicos utilizaban estos megabuscaadores⁴.

CONCLUSION:

Si bien un alto porcentaje de los profesionales utiliza herramientas informáticas en la práctica diaria; aun existe un elevado número que no las utiliza; cabe preguntarnos las razones,

lo que puede dar lugar a investigaciones futuras.

Proponer el entrenamiento para el uso de herramientas informáticas incluyendo programas en la currícula desde etapas prematuras

de la formación del profesional, podría contribuir a aumentar la utilización de estas, para sistematizar el uso de la evidencia científica como base de la práctica clínica.

BIBLIOGRAFIA

1. Lipsman A. comScore Publishes First Review of Latin American Internet Usage.: ComScore [En línea] Julio 2007. [Fecha de acceso el 10 de mayo de 2011] URL Disponible en: http://www.comscore.com/Press_Events/Press_Releases/2007/07/Latin_American_Internet_Usage
2. González Teruel A, Abad García MF, Sanjuán Nebot L, Campón Gonzalvo J, Castillo Blasco L. Uso de internet por los médicos colegiados de Valencia: un estudio de viabilidad de la Biblioteca Médica Virtual del Colegio Oficial de Médicos de Valencia. El profesional de la información 2004; 13:100-106.
3. Robinson A. Research, practice and the Cochrane Collaboration. Can Med Assoc J 1995; 152:883-889.
4. Castillo A, Rodrigo L, Sahores S, Urresti A. Utilización de bases de datos y revistas médicas online por médicos no docentes de la ciudad de corrientes. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina 2007; 172:1-3.
5. Luna D. Búsqueda bibliográfica y recursos de información médica in: Rubinstein A, Terraza S. Medicina Familiar y Practica Ambulatoria. 2ª Ed. Buenos Aires: Panamericana; 2006. 85-105.
6. Ospina EG, Reveiz Herault L, Cardona AF. Uso de bases de datos bibliográficas por investigadores biomédicos latinoamericanos hispanoparlantes: estudio transversal. Rev Panam Salud Pública 2005; 17: 230-236.
7. Otero P, Luna D, González M, Garrote V, Vaccaro C, González B. ¿Los médicos recién recibidos necesitan ser capacitados en el uso de herramientas informáticas?. Hospital Italiano de Buenos Aires. [En línea] Septiembre 2002 [Fecha de acceso 10 de mayo de 2011] URL Disponible en: http://www.hospitalitaliano.org.ar/archivos/servicios_atachs/1126.pdf
8. Ramos MH, Gómez Rinesi JF, Marecos EA. Gestión de información médica en docentes de la facultad de medicina. Estado actual. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina 2002; 122:1-2.
9. Dorsch JL. Information needs of rural health professionals: a review of the literature. Bull Med Libr Assoc 2000; 88: 1-4.
10. Cullen RJ. In search of evidence: family practitioners use of the Internet for clinical information. J Med Libr Assoc 2002; 90: 370-379.
11. Hider PN, Griffin G, Walker M, Coughlan E. The information-seeking behavior of clinical staff in a large health care organization. J Med Libr Assoc 2009; 97: 47-50.

ANEXO:

ENCUESTA:

1. ¿Edad?
 2. ¿Es docente de la facultad de medicina? SI - NO
 3. ¿Tiene acceso a internet? SI – NO
 4. ¿Acostumbra a utilizar herramientas informáticas en la práctica clínica? SI – NO
 5. Ante la duda diagnóstica y/o terapéutica, ¿Qué recurso utiliza más frecuentemente?:
 - a) Base de datos,
 - b) Interconsultas con subespecialistas.
 - c) Libros, revistas y consensos digitalizados.
 6. ¿Por qué?
 - a) cree que es el método más certero.
 - b) le resulta más rápido y efectivo.
 - c) Porque ya está habituado a dicho método y no quiere modificarlo.
 7. ¿Conoce alguna base de datos? SI - NO ¿Cual?
 8. ¿Utiliza algún buscador de base de datos? SI – NO ¿Cual?
 9. ¿Consulta alguna base de datos biomédica o revista científica más de una vez en el último mes? SI – NO
 10. ¿Utiliza Google o Yahoo para buscar artículos médicos? SI – NO
 11. ¿Tiene en cuenta la evidencia científica en caso de patologías infrecuentes y la aplica para solicitar estudios complementarios o prescribir tratamientos? SI – NO
-