
INFORMACION DE LA POBLACION FEMENINA DE LA PROVINCIA CORRIENTES SOBRE EL CANCER DE MAMA

Verónica Clementina González Morales; Cynthia Natalia González Espinoza, Monica Elisabeth More; Cynthia Soledad Sappa

Méd. Wilfrido R D'Angelo. Prof. Titular de Cirugía II, Facultad de Medicina, U.N.N.E.

Lugar de realización: Cátedra II Cirugía, Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste, Corrientes, República Argentina.

Resumen

Introducción: El cáncer de mama constituye la causa de mortalidad más frecuente en las mujeres de 35 a 55 años. En la Provincia de Corrientes se ubica en el segundo lugar (17.01%) entre los tumores del sexo femenino. Dado que no existe tecnología que permita prevenir el cáncer de mama, en la actualidad, lo único que ha demostrado ser efectivo es la realización de un diagnóstico oportuno basado en el autoexamen, la consulta médica periódica y la mamografía, lo que permite efectuar un tratamiento adecuado en un estadio precoz de la enfermedad.

Objetivos: Determinar si la población femenina de Corrientes sabe de qué se trata el cáncer de mama; establecer si conoce los factores que predisponen y protegen de dicha patología y si sabe que el autoexamen mamario y la consulta médica periódica son importantes para su prevención.

Materiales y Métodos: Estudio descriptivo de encuestas anónimas realizadas al azar en la vía pública. Un grupo total de 202 mujeres encuestadas fue dividido por rango de edad: 79 mujeres de 15 a 29 años, 65 mujeres de 30 a 49 años y 36 mujeres mayores de 50 años.

Del cuestionario, que totalizó 11 preguntas, se seleccionaron las tres siguientes: 1) ¿sabe que es el cáncer de mama? 2) ¿conoce los factores que predisponen y los que protegen? 3) ¿Sabe que el autoexamen y la consulta médica periódica son importantes para la prevención?

Resultados: De los datos obtenidos se observó que el 86% de las mujeres encuestadas conoce el cáncer de mama, pero el 72% del total desconoce los factores que protegen y predisponen a dicha patología; en tanto, el 94% respondió saber que el autoexamen mamario y la consulta médica periódica son importantes para el diagnóstico precoz y la prevención de dicha patología.

Palabras clave: cáncer-mama-autoexamen

Summary

Introduction: Breast cancer is the most frequent cause of death in women aged 35 to 55 years (1). In the province of Corrientes is located in second place (17.1%) among female tumors. Since there is no technology to prevent breast cancer, nowadays, the only thing that has proven to be effective in the prevention of breast cancer is the realization of early diagnosis based on self-examination, regular medical consultation and mammography, which allows appropriate treatment at an early stage of the disease(6).

Objectives: To determine if the female population of Corrientes knows about breast cancer, establish their knowledge about the factors that predispose and protect from this disease and if they know that breast self-examination and regular medical consultation are important for prevention.

Materials and Methods: A descriptive study of anonymous randomized surveys conducted in public space. The group of 202 women surveyed was divided by age range: 79 women aged 15 to 29 years, 65 women aged 30 to 49 years and 36 women older than 50 years.

Of the questionnaire, which had 11 questions in total, we selected the following three: 1) Do you know what breast cancer is? 2) Do you know the factors that predispose and those that protect? 3) Do you know that self-examination and regular medical consultation are important for prevention?

Results: The results obtained show that 86% of women surveyed know what breast cancer is about, but 72% of respondents are unaware of the factors that protect or predispose to this disease. While the 94% responded that knows that breast self-examination and regular medical consultation are important for early diagnosis and prevention of this disease.

Keywords: Breast. Cancer. Self-examination.

INTRODUCCION

El cáncer de mama constituye la causa de mortalidad más frecuente en mujeres de 35 a 55 años⁽¹⁾; el riesgo aumenta con la edad, siendo más común a partir de los 50 años. En Argentina fallecen por cáncer de mama aproximadamente 22 mujeres cada 100.000; de este total, el 17,01% corresponde a la provincia de Corrientes⁽²⁾. En dicha provincia, el

cáncer de mama se ubica en el segundo lugar (17.01%) entre los tumores del sexo femenino, ocupando el primero el cáncer de cuello uterino (30.5%).⁽³⁾

Es así que las pacientes que concurren a la consulta, lo hacen en un estadio avanzado de la enfermedad, siendo los estadios IIIb y IV los más frecuentes en la ciudad de Corrientes.⁽³⁾

El signo de presentación, en casi 70% de las pacientes, es la presencia de un nódulo (de ordinario indoloro) en la mama. Los síntomas menos frecuentes consisten en dolor mamario, enrojecimiento, endurecimiento generalizado, crecimiento o retracción de la mama y a nivel del pezón: exudado, erosión, retracción, aumento de tamaño o prurito. Puede producirse dolor de espalda o de huesos, ictericia, o pérdida de peso como resultado de metástasis sistémicas, pero estos síntomas raramente se asocian con la presentación inicial del cáncer.⁽⁴⁾

Si bien es una patología agresiva, el cáncer de mama tiene un alto porcentaje de curación (80%) en aquellos tumores menores de 2 cm. Asimismo, el diagnóstico de tumores más pequeños, permite aplicar tratamientos menos agresivos, necesitando menos cirugía y quimioterapia.⁽⁵⁾ Dado que no existe tecnología que logre prevenir el cáncer de mama en la actualidad, lo único que ha demostrado ser efectivo es la realización de un diagnóstico oportuno basado en el autoexamen, la consulta médica periódica y la mamografía, lo que permitiría efectuar un tratamiento adecuado en un estadio precoz de la enfermedad.⁽⁶⁾

Objetivos: Determinar si la población femenina de corrientes sabe de qué se trata el cáncer de mama, establecer si conoce los factores que predisponen y protegen de dicha patología y si sabe que el autoexamen mamario y la consulta

médica periódica son importantes para su prevención.

MATERIALES Y METODOS.

Estudio descriptivo elaborado sobre datos obtenidos mediante encuestas anónimas realizadas al azar en la vía pública que incluyeron preguntas estructuradas respondidas por sí o por no; como únicos datos identificatorios se incluyeron la edad y la profesión u ocupación.

El grupo total de 202 mujeres encuestadas fue dividido por rango de edad: 79 mujeres de 15 a 29 años, 65 mujeres de 30 a 49 años y 36 mujeres mayores de 50 años.

Del cuestionario, que totalizó 11 preguntas, se seleccionaron las tres siguientes: 1) ¿sabe que es el cáncer de mama? 2) ¿conoce los factores que predisponen y los que protegen? 3) ¿sabe que el autoexamen y la consulta médica periódica son importantes para la prevención?

RESULTADOS:

Se observó que del total de las mujeres encuestadas solo el 14% desconoce la patología.

Respecto a los factores que predisponen y los que protegen de dicho cáncer un 72% de las mujeres dijeron desconocerlos; en cambio el 94% afirmaron saber que la consulta médica y la técnica de autoexamen mamario son fundamentales para su prevención, diagnóstico y tratamiento precoz.

Tabla 1.

	Menor de 29 años		30- 49 años		Mas de 50 años		total
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
¿Sabe que es el cáncer de mama?	74	17	62	7	38	4	202
¿Conoce los factores que predisponen y los que protegen?	23	68	22	47	11	31	202
¿Sabe que el autoexamen y la consulta médica periódica son importantes para la prevención?	85	6	67	2	38	4	202
	91		69		42		202

¿SABE QUE EL CANCER DE MAMA?

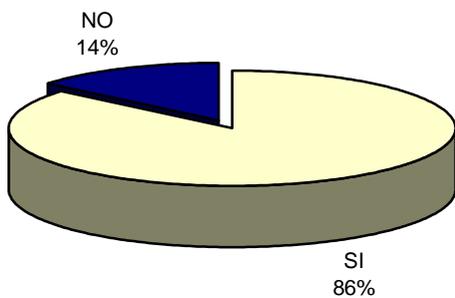


Figura 1-Información sobre el cáncer de mama

¿CONOCE LOS FACTORES QUE PREDISPONEN Y LOS QUE PROTEJEN?

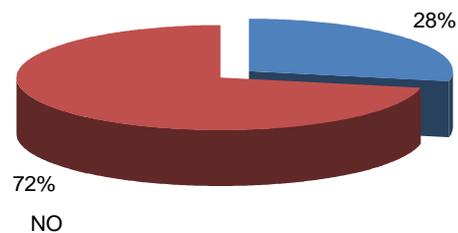


Figura 2-Factores que predisponen y protegen

¿SABE QUE EL AUTOEXAMEN Y LA CONSULTA MEDICA PERIODICA SON IMPORTANTES PARA LA PREVENCIÓN?

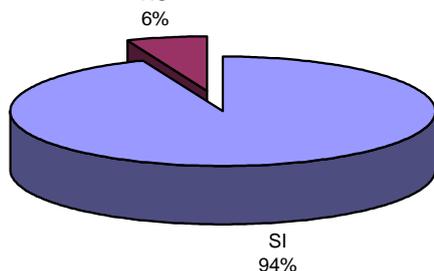


Figura 3- Autoexamen y consulta médica periódica

DISCUSION

Resulta de gran importancia que las mujeres posean conocimiento necesario sobre que es el cáncer de mama, sus factores de riesgos y su diagnóstico precoz, especialmente mediante el autoexamen de mamas, con el fin de mejorar su calidad de vida y disminuir las tasas de incidencia de esta afección. Respecto al conocimiento del cáncer de mama, con las encuestas realizadas a mujeres de Corrientes, en los 3 rangos de edad consignados, se demostró que el 87% conoce el cáncer de mama (81.3% de las mujeres menores de 29 años, 89.8% en las que tienen entre 30 y 49 años y 94.4% en las mayores de 50 años). Como ya se demostró en otros estudios realizados con anterioridad en Corrientes, las mujeres en general saben que existe el cáncer de mama y que se trata de una enfermedad de fácil diagnóstico, controlable y curable, pero desconocen su frecuencia y no le otorgan mayor importancia a las prácticas preventivas ⁽¹⁾.

En cuanto a si conocen los factores que predisponen y que las protegen, con esta experiencia se demostró que el 72.27% del total

los desconocen (menores de 29 años 74.72%, entre 30 y 49 años 68.11% y en mayores de 50 años 73.8%).

La mayoría de mujeres tienen poco conocimiento acerca de los factores de riesgos y de la importancia del auto examen de mamas y por tal motivo no lo realiza.

Existen tres métodos de diagnóstico entre los más utilizados mundialmente: uno es el autoexamen de mamas, para detectar tempranamente algún proceso patológico en la mama; otro es el examen clínico anual de las mamas, que se deben realizar las mujeres mayores de 30 años; y por último, la mamografía, que incluye a mujeres a partir de los 40 años y que permite diagnosticar un cáncer de mama en fase inicial, incluso antes de que pueda comprobarse el tumor al tacto. ⁽⁴⁾

Este trabajo demuestra que el 94.05% del total de las encuestadas saben que el auto examen y la consulta médica son importante para la prevención (93.4% menores de 23 años, 97.10% en las mujeres entre 30 y 49 años, y 90.4% en las mayores de 50 años)

Otros estudios publicados demostraron que el autoexamen de mamas es una metodología convertida; las mujeres que dicen conocer el autoexamen, mayormente no lo realizan y en diversas revisiones publicadas se llega a conclusiones contradictorias ⁽¹⁾.

CONCLUSION.

Con los resultados obtenidos en esta presentación se puede concluir que la mayoría de las mujeres tiene conocimiento acerca del cáncer de mama, pero no están informadas sobre cuales son los factores que predisponen a su desarrollo; a pesar de ello, conocen los métodos de screening que existen para esta patología.

BIBLIOGRAFIA

- 1- Georget HEA ,Grela CA ,Latapie DIK ,Morales DY, Nivel de conocimiento: autoexamen mamario experiencia en dos facultades de la Universidad Nacional del Nordeste. Rev de Posgrado de la IVa Cátedra de medicina [en línea]2004 [fecha de acceso 17 de marzo de 2012]; 135 .URL disponible en: http://med.unne.edu.ar/revista/revista140/4_140.htm
- 2- Lozano Ramirez LC, Gomez Mieres VC, Elías AS. Epidemiología descriptiva del Cáncer de mama en el Hospital escuela "General José Francisco de San Martín" de la Ciudad de Corrientes. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina [en línea] 2011 [fecha de acceso 5 de mayo de 2012]; N° 205. URL disponible en: http://med.unne.edu.ar/revista/revista205/3_205.pdf
- 3- Fernández CPL, Díaz FA, Bruquetas LM, Zimerman JR, Harvey GE. Protocolo del cáncer de mama Hospital "Juan Ramón Vidal". Rev de Posgrado de la IVa Cátedra de medicina [en línea] 2004 [fecha de acceso 17 de marzo de 2012]; 135 .URL disponible en: <http://med.unne.edu.ar/revista/revista135/protocolo.pdf>
- 4- Gori RM y col. Ginecología. Buenos Aires: Editorial El Ateneo, 2005: 696-698
- 5- Bland K, Copeland M. La Mama. Filadelfia: Editorial Médica Panamericana S.A., 1993: Vol 1: 521 – 522
- 6- Di Maggio C, Costa A. Neoplasias Mamarias: Métodos Diagnósticos, detección de lesiones no palpables. Ca-leidoscopio. 1999, Vol. 80: 135-142.