



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

PROGRAMA ANALITICO Y DE EXAMEN.

Elaborado en base a la RESOLUCIÓN Nº 2726/06-C.D.

1. MATERIA: **Optativa**

Áreas (que incluye):

Departamento:

Carga Horaria: Semanal Total:

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

Cargo (dedicación)	Situación	Área
1 JTP a/c de la materia	Adscripto	-----
4 JTP	Adscriptos	-----

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA

Esta Asignatura se encuentra ubicada en el 3º Año del Plan de Estudio de la Carrera de Lic. en Kinesiología y Fisiatría (Departamento del Tercer Ciclo) y se relaciona con otras materias del Plan de Estudios en forma transversal y longitudinal, por ejemplo: Semiopatología Kinésica Quirúrgica, Semiopatología Kinésica Médica, Anatomía, Histología, Fisiología, Fisioterapia, Biomecánica, Farmacología y otras.

Carga Horaria por alumno: 40 horas presenciales / Tipo de dictado: semestral (segundo) se dictan 3 horas semanales, discriminadas de la siguiente manera: horas teóricas semanales: 1,30 Horas prácticas semanales: 1,30

4. PRE-REQUISITOS

Tener todas las materias del segundo año regularizadas y aprobadas Biomecánica o Fisiología Humana para poder cursar en condición de alumno regular el tercer año de estudios y estar inscriptos en el listado del SIU GUARANÍ.

5. COMPETENCIAS

- Competencias Generales-

- * Aplica el método de investigación científica en el aprendizaje y luego en el quehacer profesional.
- * Utiliza el razonamiento crítico en el análisis, evaluación y resolución de problemas de edemas.
- * Resuelve problemas de salud y enfermedad formando parte de un equipo interdisciplinario de salud.
- * Se orienta en la utilización y beneficios del drenaje linfático manual en sus distintas expresiones.
- * Se orienta en la adquisición de habilidades y destrezas con respecto al drenaje linfático manual.
- * Desarrolla el respeto por la vida humana y conciencia de responsabilidad ante el paciente y su entorno.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

-Competencias específicas –

- *Actualiza sus conocimientos de anatomía, fisiología, histología y fisiopatología linfática y venosa.
- *Realiza una correcta valoración de los pacientes con patologías que producen edema.
- *Desarrolla las destrezas manuales para solucionar las distintas expresiones de esta problemática.
- *Trata de manera conservadora todo edema presente
- *Educa en la prevención para evitar la agravación de la enfermedad.

6. CONTENIDOS.

Unidad Temática N° 1:

Objetivos específicos:

Conocer la anatomía del sistema veno-linfático. Conocer la fisiopatogenia del linfedema y las causas más frecuentes de su desarrollo. Realizar maniobras semiológicas para comprobar la existencia de edema. Adquirir conceptos básicos de tratamiento médico-quirúrgico del linfedema.

Contenidos:

Sistema linfático y venoso. Repaso de la Anatomía, histología y fisiología del sistema venoso y linfático. Edema. Concepto. Fisiopatología. Linfedema, Concepto, Mecanismo de producción. Nociones del tratamiento médico-farmacológico y del abordaje quirúrgico. Terapéutica Kinésica.

Unidad Temática N° 2:

Objetivos específicos:

Conocer y comprender las diferentes maniobras del drenaje linfático manual Adquirir destrezas en el manejo básico de la técnica.

Contenidos:

Drenaje Linfático Manual. Concepto. Maniobras básicas. Desarrollo de la técnica. Indicaciones y contraindicaciones.

Unidad Temática N° 3:

Objetivos específicos:

Conocer y manejar la técnica del DLM en el sector corporal superior.

Contenidos: Desarrollo de la técnica en miembro superior, cabeza y cuello.

Unidad Temática N° 4:

Objetivos específicos:

Conocer y manejar la técnica del DLM en el segmento corporal medio e inferior.

Contenidos:

Desarrollo de la técnica en miembro inferior y tronco.

Unidad Temática N° 5:

Objetivos específicos: Conocer los métodos y prácticas kinésicas complementarias para el manejo del edema. Valorar las medidas de prevención para evitar un linfedema.

Contenidos: Ejercicios linfo-kinéticos. Mención de la fisioterapia que ayuda al drenaje linfático. Vendaje multicapas. Prendas de contención. Medidas de prevención.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

Ejes temáticos transversales estratégicos:

Eje Transversal N° 1 Prescripción de la actividad física: en unidad n°5 con relación a los ejercicios miolinfokinéticos.

Eje transversal N° 2, Abordaje integral de la discapacidad: en la unidad N°5: con las medidas para evitar el linfedema, prevención, recomendaciones, vendaje multicapas, prendas de contención.

Eje transversal N°3 Seguridad del paciente: cuando hacemos referencia a los cuidados posturales del paciente para evitar o disminuir el edema, cuando recomendamos las diferentes medidas para evitar el aumento del edema como la exposición al calor, evitar el consumo excesivo de sal y también evitar cortes, quemaduras, picaduras en el segmento afectado por el linfedema.

Eje transversal N°4 Ambiente y Salud: cuando verificamos la postura correcta del kinesiólogo y del paciente en las diferentes maniobras del drenaje linfático realizado en cabeza y cuello, tronco y extremidades superiores e inferiores. Cuando enfatizamos en la utilización de ambientes confortables, iluminados y ventilados para realizar la técnica del drenaje. Cuando recomendamos la higiene en la piel del paciente como así también del terapeuta sobre todo en sus manos que deben estar libres de talco, crema, lociones.

7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Clases teóricas presenciales los días martes de 15,30 a 17 hs. en el salón Marcos Gueller de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría durante 12 semanas, con posterior mesa de consulta, tutorías, aportes y/o discusión por parte de los alumnos.

Clases prácticas los días martes de 14 a 15,30 hs. durante 12 semanas en gabinetes kinésicos (salón de Biomecánica) con mostraciones de las diferentes maniobras de la técnica de drenaje, como así también la postura correcta del paciente y del terapeuta, los ejercicios apropiados y la repetición y corrección de los mismos.

Sesiones de videos científicos con talleres de discusión posterior.

Redacción de monografías escritas sobre temas desarrollados, corrección y plenario de las mismas por parte de los autores utilizando power point

Implementación de la estrategia juego de roles y grupo de discusión en temas como linfedema por ejemplo. Implementación del aula virtual con preguntas, videos y material escrito referente a la asignatura.

8. AMBITOS DE PRACTICA (ubicación y características)

Salón de prácticas Martha Beatríz Ortega de Dinucci, situado en el 1° piso de la Carrera de Kinesiología, que cuenta con el confort necesario para el estudio: buena ventilación, iluminación, aire acondicionado y camillas cada dos alumnos.

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Se articula con las siguientes asignaturas: anatomía, fisiología, histología, kinesiterapia, historia, biología, fisioterapia, patología general, clínica médica y clínica quirúrgica, biomecánica, Semiopatología kinésica médica y Semiopatología kinésica quirúrgica.

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

Diagnóstica (preguntas para constatar los aprendizajes previos cuando comienzan a cursar la materia), **formativa** (durante el proceso mediante informes realizados por los alumnos en los prácticos y la observación de las maniobras con la inmediata corrección si fuera necesario) y **sumativa** (por medio de examen modalidad: elección múltiple en cada parcial)



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

Para la Promoción de la Asignatura sin examen final:

Asistencia al 85% de las clases teóricas y prácticas de la Asignatura.

Aprobación de 6 trabajos prácticos con nota igual o mayor a 8.

Aprobar los dos exámenes parciales con nota igual o mayor a 8.

Presentar, exponer y aprobar en fecha acordada trabajo monográfico.

Para la Regularización de la asignatura:

Asistencia al 75% de las clases teóricas y prácticas de la asignatura.

Aprobación de 6 (seis) trabajos prácticos de la asignatura.

Aprobar los dos exámenes parciales o sus respectivos recuperatorios.

Presentar en fecha acordada, trabajo de búsqueda bibliográfica.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Las **clases teóricas** se desarrollarán los días martes de 15,30 a 17 hs, en el salón Marcos Gueller de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, de la Facultad de Medicina de la UNNE. Se dispondrá de pizarrón, proyector de diapositivas, micrófono, retroproyector, televisor con videocasetera y equipo de multimedia.

Las **clases prácticas** se desarrollarán los días martes de 14 hs a 15,30 hs. en el salón de prácticos Martha Ortega de Dinucci contando con una camilla cada dos alumnos

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

Clases Teóricas		Prácticos
1	Sistema Linfático y Venoso Repaso de la Histología.	Grupos de discusión
2	Sistema Linfático y Venoso. Repaso de la fisiología	Grupos de discusión
3	Edema, concepto. Fisiopatología. Terapéutica Kinésica. Linfedema, concepto, mecanismo de producción	Detección del edema. Signo de godet y de steimmer
4	Drenaje Linfático Manual. Concepto. Historia. Maniobras Básicas. Nociones del Tratamiento Médico-farmacológico. Abordaje quirúrgico	Realización de maniobras básicas
5	Desarrollo de la Técnica. Indicaciones. Contraindicaciones	Práctica y corrección de las maniobras y de la postura
7	1° EXAMEN PARCIAL TEORICO	
8	RECUPERATORIO 1° PARCIAL	



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

9	Desarrollo de la Técnica en Cabeza y Cuello	Práctica de maniobras en cabeza y cuello
10	Desarrollo de la Técnica en Miembro Superior	Práctico de maniobras en miembro superior
11	Desarrollo de la Técnica en Miembro Inferior y Tronco	Práctico de la Técnica en Miembro Inferior y Tronco
12	. Ejercicios mio-linfokinéticos. Vendaje multicapas. Prendas de Contención. Medidas de Prevención.	Práctico ejercicios y vendaje.
13	Mención de la Fisioterapia que ayuda al Drenaje Linfático	Repaso
14	Presentación de Monografías	
15	2° EXAMEN PARCIAL	
16	RECUPERATORIO 2° PARCIAL	
17	Tutorías	Tutorías

14. BIBLIOGRAFIA

- 1) Cossio Pedro Ramón y colaboradores, Semiología Médica Fisiopatológica, Ed. C.T.M., Séptima Edición 2001.
- 2) Cormack David H., Histología de Ham, Ed. Mejicana, 9ª Edición.
- 3) D'Angelo Wilfrido, Lagraña Raúl y colaboradores, Manual de Cirugía Práctica. Semiotecnia Quirúrgica Básica y Grandes Síndromes Quirúrgicos, Ed. Moglia S.R.L., Octubre 2006, Corrientes, Argentina.
- 4) Guyton Arthur –C, Tratado de Fisiología Médica. Ed. Interamericana Primera Edición, 1991
- 5) Harrison, Principios de Medicina Interna, Ed. Interamericana McGraww-Hill, 12ª Edición
- 6) Khan Joseph, Principios y Práctica de Electroterapia, Ed. Jims S.A. 1991 Barcelona, España.
- 7) Linton Robert R.: "Atlas de Cirugía Vasculat". Salvat Editores S.A., Barcelona, 1979.
- 8) Rouviere H., Anatomía Humana, Ed. Bailly Bailliere S.A., Octava Edición Española, 1970.
- 9) Vödder, Técnica de Drenaje Linfático Manual.
- 10) Warszawski Gisela, Drenaje Linfático, Ed. Corpus, Primera Edición, 2006, Rosario, Argentina.
- 11) Ciucci José Luis, Tratamiento Físico del Edema. Edit. Nayarit Producciones. Primera edición, 2012. Bs. As.

Lic. Dora Alicia Meriño
JTP a cargo
Cátedra Drenaje Linfático