
PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES DE ESCUELAS PUBLICAS DEL NIVEL SECUNDARIO EN LA CIUDAD DE CORRIENTES.

Miriam Georgina Díaz, María Cecilia Acevedo, Silvana Giselle D'Alessandro
Dr. Rasmussen Ricardo, Dr. Carlos Cassella

Lugar y fecha: Instituto de Cardiología "Juana Francisca Cabral" Bolívar 1334-Corrientes Capital, Argentina
Universidad Nacional del Nordeste Facultad de Medicina. 2009

RESUMEN

Introducción: El hábito de fumar cigarrillos ha sido identificado como el principal problema de salud pública y causa de muerte prematura evitable a través de la prevención. En Argentina, en el año 2007, la prevalencia fue del 18,5%.

El objetivo de este trabajo fue determinar la prevalencia de tabaquismo en alumnos que asisten a escuelas públicas de la Ciudad de Corrientes Capital y las causas de inicio en el hábito.

Materiales y métodos: se realizó una encuesta en 10.560 alumnos de escuelas públicas de la ciudad de Corrientes Capital.

Resultados: En la población estudiada se obtuvo una edad media de 15 años, con un 48% de varones y un 52% de mujeres. La prevalencia de tabaquismo fue del 14%. En las causas de inicio de hábito tabáquico; el 75% no sabe; 20% refirió comenzar a fumar por los amigos y 5% contestó otras causas.

Palabras clave: tabaquismo, adolescente, escuela pública.

ABSTRAC

Introduction: The habit of cigarette smoking has been identified as the major public health problem and preventable cause of premature death through prevention. In Argentina, the 2007 survey of tobacco smoking, prevalence was 18.5%.

The objective to determine the prevalence of smoking among secondary public school adolescents from the capital city of Corrientes and which reconsiders the causes of smoking initiation.

Materials and methods: a survey of 10,560 public school students in the city of Corrientes Capital was conducted.

Results: A mean age of 15 years was the result of the consulted population, with 48% of males and 52% of females. Smoking prevalence was 14%. About the causes of onset of smoking, 75% of the population does not know, 20% reported taking up smoking because of friends' influence and 5% answered other causes.

Keywords: smoking, teen, public school.

Introducción

El hábito de fumar cigarrillos ha sido identificado como el principal problema de salud pública y causa de muerte prematura evitable a través de la prevención.¹

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud el tabaquismo produce 5 millones de muerte por año y se calcula que esa cifra se incrementará a 10 millones para el año 2020, esperando que un 70% de las mismas se produzcan en países en desarrollo. La carga de enfermedad atribuible al tabaco recae en la actualidad sobre estos países, donde se encuentra el 84% de los 1.3 billones de fumadores.²

La experimentación con el tabaco se inicia durante los primeros años de la adolescencia, por lo que la industria tabacalera presiona, a través de sus mensajes, a esta franja de edad. Como forma de seducción, las compañías muestran perfiles deseables de conducta, que muestran a los jóvenes tal como ellos quisieran verse: siempre jóvenes, triunfadores, en un marco ausente de conflicto.^{3,4}

Varias teorías sociales han intentado explicar la adquisición del hábito de fumar. En particular, la

conocida teoría del aprendizaje social de Bandura. Ésta afirma que el comportamiento depende, en gran medida, de las expectativas a partir de las cuales se concibe el esquema deseado. Siguiendo esta línea de razonamiento, los adolescentes que tienen mayor tendencia a ser fumadores serían aquellos que anticipan en esa imagen la suya propia como algo que desearían ser.⁵

La experimentación con el tabaco es parte de una constelación de problemas comportamentales, influenciados en gran medida por variables sociales. En Estados Unidos de América, cerca del 64% de los escolares han experimentado con el tabaco, siendo la prevalencia de tabaquismo del orden del 10% al 15%. Ésta se incrementa con la edad.^{6,7}

La primera experiencia se inicia comúnmente entre niños de 7º a 9º año escolar.⁸ Stern et al. han propuesto una secuencia en el modelo no fumador - fumador que consiste en cinco etapas: 1) Pre-contemplación: los jóvenes aún no han pensado siquiera en fumar: se ven como futuros no fumadores; 2) contemplación: estos no fumadores consideran el probar el cigarrillo, perci-

biendo ciertas consecuencias positivas del fumar, aún no muy claras; 3) toma de decisión: el joven se ubica en forma equidistante entre el fumar y el no fumar, con imágenes negativas - positivas del tabaquismo 4) acción: se inicia la experimentación con el tabaco, les resulta placentero y se inclinan hacia los aspectos positivos del fumar, sin todavía pensarse como adultos fumadores; 5) mantenimiento: adolescentes que ya son fumadores regulares y se ven como fumadores adultos.^{9,5}

Según datos obtenidos en la encuesta Mundial sobre Tabaquismo en la Juventud en las Américas, la prevalencia de tabaquismo en adolescentes en el 2000 fue de 32,8% fumadores actuales y 25,1% se iniciara en el próximo año.¹⁰

En la Argentina la encuesta de tabaquismo fue realizada por primera vez en el año 2000 en la ciudad Buenos Aires (capital federal). En el año 2003 se volvió realizar, incluyendo una muestra representativa de la provincia de Buenos Aires.

En el año 2007 se aplicó la misma encuesta con muestras en la ciudad, provincia de Buenos Aires y una muestra a nivel nacional. La prevalencia de fumadores actuales fue del 18,5%, correspondiendo 15,1% (11.2-20.2) a varones y 21,4% (15.2-29.3) mujeres.

Los datos de la encuesta Mundial de Salud Escolar de prevalencia de tabaquismo fueron de 25,5.

El objetivo fue determinar la prevalencia de tabaquismo en adolescentes en escuelas públicas secundarias de la ciudad de Corrientes capital y cuales consideren ellos las causas de inicio del hábito en este grupo.

Materiales y métodos

Es un estudio observacional descriptivo de corte transversal. La población total de estudiantes de 1° a 6° año de escuelas secundarias públicas de la ciudad de Corrientes capital fue de 37.980 de acuerdo a datos obtenidos del registro de escuelas públicas, solicitado a las autoridades del Ministerio de Educación de la Ciudad de Corrientes. De los 45 establecimientos escolares, se obtuvo una muestra de 10.560 alumnos de ambos sexos, utilizando un muestreo aleatorio por conglomerado en el que se incluyeron 10 escuelas. Se realizó una encuesta estructurada, auto administrada, durante los meses Abril, Mayo y Junio del 2009, se realizaron notas a 10 escuelas solicitando autorización a las autoridades del establecimiento para llevar a cabo la encuesta en marco de un trabajo de investigación sobre tabaquismo en adolescentes; informando también las características de la encuesta y el tiempo aproximado que se requería para llevarla a cabo y las personas que estarían a cargo. Recibida y autorizada la nota, se planificó los días de visita a las escuelas.

Para realizar la encuesta en el horario de clases

se pidió a la profesora a cargo en el aula que nos dejara con los alumnos, se los invitó a participar de manera voluntaria, se les informó sobre el anonimato y el tiempo estimado de 10 a 15 minutos que les llevaría contestarla, se entregó la encuesta y al final del tiempo, se retiraron las mismas.

La encuesta incluyó las siguientes preguntas: escuela, edad, sexo, año que cursa, nivel de educación de los padres (primario, secundario, terciario), ¿fuma? (s/n), ¿probó alguna vez el cigarrillo? (s/n), ¿cuál fue la causa de inicio del hábito? (porque amigos fuman, porque familiares fuman, porque profesores fuman, por decisión propia, por televisión, otras causas), fumadores en la familia (madre, padre, hermanos, otros), ¿intentó abandonar el hábito en el último año? (s/n), ¿quiere dejar de fumar? (s/n), ¿cree necesitar ayuda para dejar de fumar? (s/n).

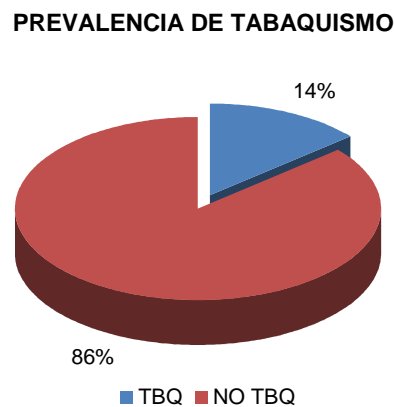
Para el análisis de las variables, se cargaron los datos a la planilla de cálculo de Microsoft Excel.

Resultados

En La población estudiada se obtuvo una edad media de 15 años, con un 48% de varones y un 52% de mujeres.

La prevalencia de tabaquismo fue del 14 %, (IC 99% 13,08 a 14,81) sin diferencias significativas según edad. (Figura 1). Según sexo la prevalencia de tabaquista fue de 45%(IC 99% 43,76 a 46,25) para los varones y 55% (IC 99% 53,75 a 56,24) para mujeres (Figura 2). El 37 % (IC 99% 35,80 a 38,22) del total probó el cigarrillo alguna vez.

Figura 1: Fuente propia.



Con respecto a las causas de inicio de hábito tabáquico; el 75 % (IC 99% 71,96 a 77,75)

No sabe; 20 % (IC 99% 17,42 a 22,77) refirió comenzar a fumar por los amigos y 5% (IC 99% 3,68 a 6,60) contestó otras causas. (Figura 3)

De los que fuman, el 58% (IC 99% 54,65 a 61,25) refirió que desea dejar, 42 % (IC 99% 38,75 a 45,35) no desea dejar.

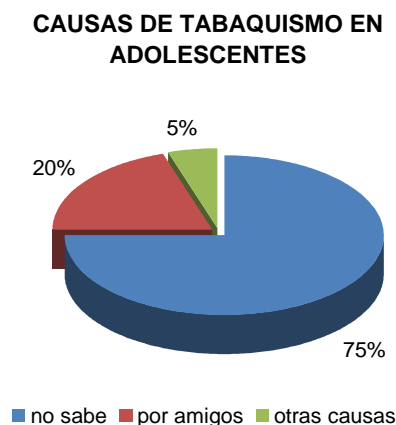
De los 857 alumnos que desean abandonar el hábito; el 53% (IC 99% 48, 58 a 57,33) intento

abandonarlo en el último año sin éxito, y solo un 16% (IC 99% 13,02 a 19,47) de este grupo cree que necesitaría ayuda para dejar de fumar.

Figura 2: Fuente propia.



Figura 3: Fuente propia.



Discusión

El tabaquismo es una de las causas de muertes prevenibles y un problema de salud pública a nivel mundial.¹⁰

La prevalencia de tabaquismo en adolescentes fue 25,5, en la encuesta Mundial de salud escolar, realizada en el año 2007 donde la pregunta para los adolescentes fue si había fumado cigarrillos en uno o más días de los últimos 30 días.

En las encuestas realizadas a nivel nacional sobre tabaquismo en adolescentes se observa una tendencia decreciente en la prevalencia desde el año 2000 al 2007. En los resultados obtenidos en el año 2000 la prevalencia de tabaquismo fue de 25,3; para el año 2003 la prevalencia fue de 21,9 y en el año 2007 fue de 18,5.¹¹

En nuestro estudio encontramos una prevalencia de tabaquismo en los adolescentes de escuelas públicas de la Ciudad de Corrientes Capital del 14%; las diferencias observadas en cuanto a la prevalencia mundial así como la nacional obtenida de estudios realizados en la ciudad y provincia de Buenos Aires; posiblemente se deban errores en el instrumento de investigación; en este caso a la forma de preguntar si consume tabaco.

Conclusión

Actualmente estamos investigando si en nuestra población encontramos una prevalencia diferente a la obtenida en este estudio, utilizando los cuestionarios de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adolescentes y las preguntas sugeridas por el Centro De Control y Prevención De Enfermedades y la Organización Mundial De La Salud.

BIBLIOGRAFIA

- Poletto L, Pezzotto S, Morini J, Andrade J. Prevalencia del hábito de fumar en jóvenes y sus padres. Asociaciones relevantes con educación y ocupación. Rev Saude publ S Paulo, 25(5):388-93,1991.
- Peto R, Lopez A D, Boreham J, Thun M, Heath J, Baptiste JP, Costa de silva, et al. Global youth tobacco surveillance,2000-2007.MMWR Surveil Summ.2008;57(1):1-28.
- Pierce JP, Naquim M, Gilpin E, Giovino G, Mills S, Marcus S Smoking initiation in the United States: a role for worksite and college smoking bans. J Nat Cancer Inst 1991;83:1009-13.
- Galt M, Guillies P, Scott A. Smoking prevalence among 15-16-year-olds in Doncaster, England. J Public Health Med 1994;16:172-8.
- Bolzán A, Peleteiro R. *Tabaquismo durante la adolescencia temprana. J Pediatr (Rio J) 2003; 79(5):461-6*.
- Valdez N , Sanchez S . El Tabaco y Los Adolescentes : Tendencias Actuales. OPS,1999.99-001.
- Pierce J, Gilpin E, Burns D. Does tobacco advertising target young people to start smoking?. JAMA 1991; 266:3154-8.
- Galt M, Guillies P, Scott A. Smoking prevalence among 15-16-year-olds in Doncaster, England. J Public Health Med 1994; 16:172-8.
- Pérez Martín J, Peruga A. Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en la Juventud Resultados en las Américas, Boletín Epidemiológico, OPS. Organización mundial de la salud [en línea] junio 2003[25 de agosto del 2009] URL Disponible en: http://www.paho.org/Spanish/SHA/be_v23n2-EMTJ.htm
- Ross H, Chaloupka FJ. Economic policies for Tobacco control in developing countries. Salud Pública de México [en línea] 2006 [23 de agosto del 2009] 48 (1). URL disponible en: <http://www.scielosp.org/pdf/spm/v48s1/a14v48s1.pdf>
- Linetzky B, Ferrante D, Virgolini M. Encuesta Mundial de Tabaquismo en Argentina. Ministerio de Salud Pública Encuesta 2008 [en línea] mayo 2009[23 de agosto del 2009] URL disponible en: http://www.msal.gov.ar/hm/site_tabaco/pdf/encuesta-tabaco-2008.pdf