



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

PROGRAMA ANALITICO Y DE EXAMEN.

Elaborado en base a la RESOLUCIÓN Nº 2726/06-C.D.

1. MATERIA:

KINESIOLOGIA ESTETICA

Optativa

Áreas (que incluye):

Departamento:

Tercer Ciclo.

Carga Horaria: Semanal

3 hs/semana

Total:

40 horas

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE:

Cargo (dedicación)	Situación	Área
1 Titular a/c de la materia	Ordinaria	-----
4 JTP	Adscriptos	-----

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA (integrando todas las áreas)

Es una asignatura del tercer año de estudio de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. La duración del cursado es semestral y la modalidad optativa.

Otorga al futuro kinesiólogo los elementos necesarios y básicos de la fisioterapia y técnica kinésica aplicada al mejoramiento de la estética corporal y facial del ser humano, que serán analizadas no solo desde la clínica estética, sino también desde la perspectiva prequirúrgica, quirúrgica y posquirúrgica, las que contribuirán a adquirir *las competencias profesionales disciplinares o específicas* como asimismo, a las *competencias transversales o genéricas e inespecíficas*, facilitando el pensamiento lógico, crítico, reflexivo y divergente que permita la transferencia a situaciones nueva, con capacidad de resolver problemas, que desarrollan el ejercicio de su profesión de acuerdo al perfil definido en el plan de estudios de la carrera.

4. PRE-REQUISITOS (condiciones del alumno que inicia el cursado)

El alumno debe poseer los conocimientos previos adquiridos de las asignaturas cursadas en los 2 primeros años de la Carrera. Para cursarla, tiene que regularizar todas las asignaturas de 2° año, y aprobar el final Fisiología Humana y de Biomecánica. Además debe estar inscripto en el SIU Guaraní

5. COMPETENCIAS:

- Conoce la historia y evolución de la estética corporal y facial
- Elabora una historia clínica de estética corporal y facial.
- Conoce la importancia de la imagen corporal.
- Realiza diferentes tratamientos de rejuvenecimiento faciales, reconociendo el tipo de piel.
- Aplica el tratamiento pre y posquirúrgico en la alopecia.
- Realiza Tratamiento en una cicatriz inestética.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

- Diferencia alteraciones metabólicas que alteran la estética corporal del individuo.
- Conoce las técnicas quirúrgicas que se realizan en la zona abdominal y glándula mamaria.
- Maneja técnicas de tratamiento kinésico pre y pos quirúrgico.
- Elabora un plan de dietas para cada caso en particular.
- Realiza un tratamiento adecuado para celulitis y flaccidez
- Aplica el tratamiento con mesoterapia en las diferentes zonas corporales, teniendo conocimiento de los fármacos.
- Conoce los conceptos de las diferentes patologías venosas y linfáticas.
- Aplica las técnicas Kinésica adecuadas para el tratamiento específico en los distintos problemas venosos, arteriales y linfáticos.

6. CONTENIDOS:

UNIDAD TEMATICA Nº1:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Conocer la historia y evolución de la estética corporal y facial en las diferentes épocas.
- Confeccionar una historia clínica en estética.
- Valorar la importancia de la imagen corporal y la influencia de las alteraciones posturales.
- Conocer los procedimientos de bioseguridad en su práctica Kinésica

INTRODUCCION A LA ESTETICA KINESICA:

Contenidos esenciales: Evolución del concepto de belleza. Elaboración de historia clínica en estética.

Contenidos necesarios: Importancia de la imagen corporal y autoestima. Dismorfismos. Alteraciones posturales. Manejo de la correcta postura del profesional durante la atención del paciente. Generalidades en el uso de la fisioterapia en estética corporal y facial. Condiciones generales de higiene y seguridad en el ambiente de trabajo.

Contenidos ampliatorios: Importancia del rol y desempeño profesional en el equipo interdisciplinario de salud. Bioseguridad. Ética profesional.

UNIDAD TEMATICA Nº 2:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Reconocer los diferentes tipos de piel.
- Realizar diferentes tratamientos de rejuvenecimiento faciales.
- Conocer y aplicar los tratamientos pre y posquirúrgico en la alopecia.
- Diferenciar y tratar una cicatriz inestética.

DERMOESTETICA:

Contenidos esenciales: Tipificación de la piel. Fisiología. Cicatrices: fisiopatología: Estrías. Fotoenvejecimiento. Rejuvenecimiento facial: tratamiento médico kinésico: productos cosmeceutico: indicación Contraindicación. Técnicas de aplicación. Peeling.

Contenidos necesarios: Región cuero cabelludo: Alopecia del cuero cabelludo: definición. Tipos de alopecia. Tratamiento kinésico. Tratamiento quirúrgico. Microtrasplante.

Contenidos ampliatorios: Generalidades de la Toxina Botulínica. Rellenos Faciales: concepto Cirugía plástica: técnicas más habituales.



UNIDAD TEMATICA Nº 3:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Diferenciar alteraciones metabólicas que alteran la estética corporal del individuo.
- Conocer las técnicas quirúrgicas que se realizan en la zona abdominal para complementar con un tratamiento kinesico adecuado.
- Elaborar un plan de dietas para cada caso en particular.

METABOLISMO Y NUTRICION:

Contenidos ampliatorios: Patologías más frecuente: bulimia y anorexia. Obesidad y sobrepeso. Principios de alimentación y dietas. Trastornos e imposibilidades para realizar la actividad de la vida diaria. Importancia de la actividad física.

Contenidos necesarios: Lipodistrofias: definición y clasificación

Contenidos esenciales: Tratamientos médicos y quirúrgicos: abdominoplastia, dermolipectomía: aspectos generales, indicaciones. Gluteoplastia: concepto. Tratamiento kinésico

UNIDAD TEMATICA Nº 4:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Realizar un tratamiento adecuado para celulitis y flaccidez
- Conocer sus fármacos y aplicar el tratamiento con mesoterapia en las diferentes zonas corporales.

TEJIDO CELULAR SUBCUTANEO : P.E.F.E.

Contenidos esenciales: Celulitis: concepto. Análisis. Clasificación. Signos y síntomas. Flaccidez. Tratamiento kinésico: kinesiterapia y fisioterapia estética. Ejercicios adecuados para celulitis y flaccidez.

Contenidos necesarios: Mesoterapia: definición y concepto. Técnicas de aplicación. Fármacos más utilizados. Importancia de la mesoterapia. Zonas de aplicación de la mesoterapia. Mesolifting. Mesoterapia para celulitis, estrías y para adiposidades localizadas.

Contenidos ampliatorios: Tratamiento médico.

UNIDAD TEMATICA Nº 5:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Conocer las técnicas quirúrgicas en cirugía plástica de la glándula mamaria.
- Manejar técnicas de tratamiento kinésico pre y pos quirúrgico.

ESTETICA EN LA REGION TORACICA Y DEL MIEMBRO SUPERIOR:

Contenidos necesarios: Cirugía plástica de glándulas mamarias: mastoplastia aumentativa y reductiva Ptosis mamaria y asimetría: Mastopexia. Hipomastia. Tipos de implantes. Indicaciones y contraindicaciones. Recomendaciones para prevenir complicaciones en pacientes postquirúrgico.

Contenidos esenciales: Autoexamen mamario. Acondicionamiento estético de la pared torácica. Tratamiento kinésico pre y posquirurgico. Ejercicios respiratorios combinados con miembro superior y elementos. Importancia del Drenaje Linfático.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría.

UNIDAD TEMÁTICA N° 6:

Objetivos: que el alumno sea capaz de:

- Conocer los conceptos de las diferentes patologías venosas y linfáticas.
- Conocer los diferentes tratamientos médico – quirúrgico.
- Realizar las técnicas Kinésicas adecuadas para un tratamiento específico en problemas venosos, arteriales y linfáticos.

FLEBOESTÉTICA:

Contenidos necesarios: Definición de flebología. Varices: concepto y clasificación. Tratamientos con nuevas tecnología. Escleroterapia: concepto .Microcirugías de varices: concepto.

Contenidos esenciales: Tratamientos Kinésico en pos microcirugías de varices. Ulceras venosas: clínica y tratamiento. Linfedema: definición. Estadios. Tratamientos. Prevención. Terapia descongestiva compleja: drenaje linfático manual, vendaje y ejercicios miolinfokinético.

APORTES DE LA ASIGNATURA AL ABORDAJE DE LOS EJES ESTRATÉGICOS DEFINIDOS INSTITUCIONALMENTE.

• LOS CONTENIDOS RELACIONADOS CON EL EJE TRANSVERSAL N° 1: PRESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA :

- ✓ Unidad temática N° 3: Trastornos e imposibilidades para realizar la actividad de la vida diaria. Importancia de la actividad física.
- ✓ Unidad temática N° 4: Ejercicios adecuados para celulitis y flaccidez.
- ✓ Unidad temática N°5: Ejercicios respiratorios combinados con miembro superior y elementos.
- ✓ En la Unidad temática N°6: Ejercicios miolinfokinético.

• LOS CONTENIDOS RELACIONADOS CON EL EJE TRANSVERSAL N° 2: ABORDAJE INTEGRAL DE LA DISCAPACIDAD :

- ✓ Unidad temática N° 3: Patologías más frecuente: bulimia y anorexia. Obesidad y sobrepeso. Trastornos e imposibilidades para realizar la actividad de la vida diaria.
- ✓ Secuelas de los tratamientos posquirúrgicos que pueden invalidar al paciente a su vida social.

• LOS CONTENIDOS RELACIONADOS CON EL EJE TRANSVERSAL N° 3: SEGURIDAD DEL PACIENTE :

- ✓ Unidad temática N° 1: Procedimientos de Bioseguridad. El manejo adecuado del material descartable que manipula durante el tratamiento. La utilización apropiada de la indumentaria del futuro profesional durante y después de su práctica Kinésico. Generalidades en el uso de la fisioterapia en estética corporal y facial. Manejo de la correcta postura del profesional durante la atención del paciente.
- ✓ Unidad temática N°5: Autoexamen mamario.
- ✓ Unidad temática N° 5: Recomendaciones para prevenir complicaciones en pacientes postquirúrgico.

• LOS CONTENIDOS RELACIONADOS CON EL EJE TRANSVERSAL N°4: AMBIENTE Y SALUD :

- ✓ En la unidad temática N° 1: Condiciones generales de higiene y seguridad en el ambiente de trabajo. Importancia del rol y desempeño profesional en el equipo interdisciplinario de salud. Valores humanísticos y el respeto al paciente y su entorno.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría.

- **CONTENIDOS RELACIONADOS CON LA PEDIATRÍA:**

No posee temas relacionados a pediatría.

- **CONTENIDOS RELACIONADOS CON LA GERIATRÍA:**

- ✓ Unidad temática N° 2: Fotoenvejecimiento. Rejuvenecimiento facial.
- ✓ Todos los temas que se encuentran en las demás unidades temáticas pueden relacionarse con la geriatría.

7. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE :

Clases Teóricas: Exposición dialogada: Busca la participación del alumno en el proceso educativo, responde a un modelo pedagógico que enfatiza el proceso de interacción entre dos personas, promoviendo la comunicación horizontal y dialógica, a cargo del profesor titular, del adjunto o de un docente designado a tal efecto. Una vez a la semana durante 60 minutos

Talleres teórico –prácticos: se lleva a cabo en pequeños grupos dirigidos por un docente que realizará los ajustes necesarios, observando la actividad de los alumnos, los que tendrán la oportunidad de ejercitar los procedimientos demostrados con anterioridad. Tiene la finalidad de adquirir las destrezas en la ejecución de maniobras y habilidades de dichas técnicas. Se realiza una vez a la semana -60 minutos

Discusión de casos-problemas: consiste en plantear a los alumnos un caso de un paciente cuyo diagnóstico y tratamiento aun no fue resuelto. El proceso de aprendizaje que está implícito en la búsqueda de la solución de los problemas planteados. El profesor debe ser un guía, que ayuda al alumno a formarse, planteando problemas relevantes, sirviendo de guía en la búsqueda con preguntas. Se realiza una vez al mes durante 60 minutos

8. AMBITOS DE PRACTICA (ubicación y características)

Las actividades teóricas -prácticas se realizan en el Salón Gueller, y en el Servicio de Kinesiólogía.

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Coloquio de articulación transversal con la asignatura Fisioterapia II: “Consenso de los criterios terapéuticos para la aplicación de los agentes de la fisioterapia”. Además se articula de manera vertical con tres asignaturas de segundo año: Kinefilaxia I, Nutrición y Educación para la Salud y Psicología médica y Psicomotricidad.

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

Al comienzo del cursado se realizan **evaluaciones diagnósticas**, que ayuda a los docentes a identificar las características y conocimientos previos de los participantes (intereses, necesidades, expectativas, fortalezas , debilidades) y las características del contexto (posibilidades, limitaciones, necesidades, etc.), fundamental, para situar tanto el punto de partida del grupo-clase (recursos materiales, situación de los alumnos, condiciones del aula, etc.), como la del equipo docente (composición, estabilidad, etc.).Lo realizamos a través de preguntas en forma oral, a cada alumno al momento del desarrollo del tema a tratar.

Durante el proceso de aprendizaje, se realizarán **evaluaciones formativas** que permitirán modificaciones oportunas que conllevan al intercambio de información docente - alumno sobre su evolución y progreso e identificación de los puntos críticos en el desarrollo del programa.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

Las **evaluaciones sumativas**, que van asociadas al momento de la evaluación final son útiles para valorar la consecución de los objetivos y tiene una función acreditativa certificando los aprendizajes adquiridos.

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

Régimen de promoción sin examen final:

La asignatura se promociona sin examen final con el 80% asistencia y la aprobación de los dos parciales con calificación 8 (ocho) o más.

Régimen de promoción con examen final:

Regularizan la asignatura con el 75% de la asistencia y la aprobación de los dos parciales o sus respectivos recuperatorios con calificación 6 (seis) o más, para luego pasar una evaluación final.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

La cátedra no cuenta con infraestructura y equipamiento propio. Utiliza aulas de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina y el Servicio Universitario de Kinesiología.

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

SEMANAS	DIA Y HORA	LUGAR	CLASES TEORICAS	CLASES PRACTICAS
1	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Clase Inaugural Planificación de la materia Condiciones de regularidad	
2	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Introducción a la estética Kinésica: evolución del concepto de belleza.	
	Lunes 20:00-	Salón Marcos	Elaboración de historia clínica en estética. Importancia de la imagen corporal y autoestima. Generalidades en el uso de la fisioterapia en estética corporal y facial. Condiciones generales de higiene y seguridad en el ambiente de trabajo.	Elaboración de una
4	Lunes 20:00- 21.30hs.	Salón Marcos Gueller	<u>Discusión de un caso- problema:</u> Dimorfismos Alteraciones posturales.	



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Dermoestetica: Tipificación de la piel. Fisiología. Toxina Botulínica. Rellenos Faciales: concepto.	
5	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Región cuero cabelludo: Alopecia del cuero cabelludo: definición. Tipos de alopecia. Tratamiento Kinésico.	Región cuero cabelludo Tratamiento kinésico
6	L unes 20:00- 21.30hs.	Salón Marcos Gueller	Cicatrices: fisiopatología: Estrías	Técnicas de aplicación. Peeling
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Cirugía plástica: técnicas más habituales en zona de rostro.	Demostración a través de videos
7	Lunes 20:00 a 21:30hs	Salón Marcos Gueller	Lipodistrofia: Definición y clasificación Tratamientos médicos y quirúrgicos: abdominoplastia	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Metabolismo y nutrición. Patologías más frecuente: bulimia y anorexia. Obesidad y sobrepeso.	
8	Lunes 20:00 a 21:30hs	Salón Marcos Gueller	Fleboestetica: Definición de flebologia. Varices: concepto y clasificación. Tratamientos con nuevas tecnología.	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Alopecia: tratamiento quirúrgico. Microtrasplante. <u>Discusión de un caso- problema</u>	Demostración a través de videos.
9	L unes 20:00- 21.30hs	Salón Marcos Gueller	Estética en la región torácica y del miembro superior: Cirugía plástica de glándulas mamarias: mastoplastia aumentativa y reductiva. Ptosis mamaria y asimetría: mastopexia. Hipomastia	Demostración con videos. Tipos de implantes. Indicaciones y contraindicaciones



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	PRIMER EXAMEN PARCIAL	
10	Lunes 20:00- 21.30hs	Salón Marcos Gueller	Dermolipectomia: aspectos generales indicaciones.	Demostración a través de videos.
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	RECUPERATORIO PRIMER EXAMEN PARCIAL	
11	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Tratamiento kinésico. Gluteoplastia: concepto.	Técnicas de tratamiento Kinésico. Gluteoplastia
12	Lunes 20:00- 21.30hs	Salón Marcos Gueller	Úlceras venosas: clínica y tratamiento. Linfedema: definición. Estadios. Tratamientos. Prevención	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Escleroterapia: concepto .Microcirugías de var Escleroterapia: concepto Microcirugías de varices: concepto. Tratamientos Kinesicos ices: concepto	
13	Lunes 20:00- 21.30hs.	Salón Marcos Gueller	P.E.F.E. Celulitis: concepto. Análisis. Histología y fisiopatología. <u>Discusión de casos- problemas</u>	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Tejido celular subcutáneo: P.E.F.E. Celulitis: concepto. Análisis. Clasificación. Signos y síntomas. Mesoterapia: definición y concepto.	Técnicas de aplicación. Fármacos más utilizados. Importancia de la Mesoterapia. Zonas de aplicación de la Mesoterapia
14				



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

	Lunes 20:00- 21.30hs	Salón Marcos Gueller	Principios de alimentación y dietas	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Flaccidez Tratamiento médico y Kinésico. Escleroterapia: concepto .Microcirugías de varices: concepto	Tratamiento Kinésico: kinesiterapia y fisioterapia estética
15	Lunes 20:00- 21.30hs	Salón Marcos Gueller	SEGUNDO EXAMEN PARCIAL	
	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	Mesolifting. Mesoterapia para celulitis, estrías y para adiposidades localizadas.	
16	Lunes 20:00- 21.30hs		SEGUNDO EXAMEN PARCIAL RECUPERATORIO	
17	Jueves 12:30 a 14:00hs	Salón Marcos Gueller	CLASE FINAL Devolución de parciales. Despedida	



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

14. BIBLIOGRAFIA

- 1-*Manual Práctico de Medicina Estética: 3ª edición; capítulo Argentino de Medicina Estética. J.Legrand, C. Bartoletti, R. Pinto.*
- 2-*Celulitis: su tratamiento Integral. Editorial de la Fundación Flebologica Argentina .Cesar Sánchez, UrsulaTropper, Patricia Frisari.*
3. *Tratado de Farmacología Mesoterapia: Jorge Silva y Rubén Picon.*
4. *Diagnostico Fisioterápico: concepción, realización y aplicación en la practica: Eric Viel. Editorial Masson.*
5. *Lo mejor de tu imagen. Dr. Jorge L. Moreno. Editorial: Víctor Manuel Hame1997.*
6. *Atlas de cirugía de la mama. Samuel A. Wells, Jr. V. Leroy Young .Dorothy A. Andriole .Mosby -Doyma Libros .Impreso en España .1995.*
7. *Texto de cirugía plástica reconstructiva y estética. Felipe Coiffman Md, F. A. A. S. Salvat . Barcelona 1986.*
8. *Cirugía plástica. Tronco y Miembros inferiores. Mc. Carthy. Editorial Panamericana. 1994.*

Lic. Dina Pilipczuk
Prof. Titular a cargo
Cátedra Kinesiología estética