



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

PROGRAMA ANALITICO Y DE EXAMEN.

Elaborado en base a la RESOLUCIÓN N° 2726/06-C.D.

Carrera: Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

1. MATERIA:

PRACTICAS PROFESIONALES INTENSIVAS

Obligatoria

Departamento:

Tercer Ciclo

Carga Horaria: Semanal:

40 hs

Total:

500 horas alumno

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE:

Cargo (dedicación)	Situación	Cátedra en la que concurso Cargo/o fue designado
Titular (E) a CARGO	Ordinario Asignada en el 2° semestre	Introducción a la Kinesiología
5 AUX (S)	Interinos	PPI
2 JTP (S)	Interinos	PPI
8 JTP (S)	Contratados	PPI
4 JTP (S)	Adscriptos	PPI

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA:

Se trata de la última asignatura que cursa el estudiante la cual tiene como requisito la aprobación previa de todas las asignaturas del plan de estudio. No desarrolla clases teóricas; todas las actividades son en su mayoría prácticas con pacientes reales. El ciclo lectivo se divide en cuatro turnos de 500 horas cada uno, que el estudiante elige según su condición académica.

Las actividades presenciales son complementadas con actividades organizadas en un espacio virtual moderado por los Instructores de la Cátedra. Al finalizar el cursado el estudiante debe aprobar un Examen Clínico Objetivo Estructurado y presentar producciones escritas que dan cuentas de su trayecto de formación. Representa un espacio de integración de contenidos previos y de fortalecimiento de competencias básicas del kinesiólogo generalista en un todo de acuerdo con el perfil del egresado definido institucionalmente.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

PERFIL DEL EGRESADO: El egresado de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de la Facultad de Medicina de la UNNE es un ciudadano y un profesional con capacidades, habilidades, actitudes y aptitudes para promover mantener y mejorar la salud, como así también prevenir, diagnosticar, y tratar de las alteraciones del estado de salud, respetando principios éticos, morales y culturales de las sociedades en las que se desempeña. Es formado para la toma de decisiones y la práctica profesional reflexiva, como así también para la revisión permanente de los fundamentos científicos y éticos que rigen el ejercicio de la profesión. Es un profesional capacitado para utilizar la kinesiterapia, kinefilaxia y fisioterapia, para evaluar, diagnosticar y planificar el modo de aplicar y ejecutar, en toda la extensión del cuerpo humano, el tratamiento fisiokinésico en las áreas de su incumbencia y en todas aquellas, relacionadas con la Kinesiología y Fisiatría que pudieran surgir a futuro. Posee competencias básicas y generales, para ejercer la profesión trabajando en equipos interdisciplinarios, con capacidad para adaptarse a cualquier ámbito laboral en el que deba desempeñarse, mantener actualizadas sus capacidades profesionales, y acceder a la formación especializada, como así también participar en actividades de organización y gestión de Servicios de Salud, Salud ocupacional, Peritaje y Auditoria, Docencia e Investigación. El enfoque propuesto para abordar su formación, pondrá énfasis en la concienciación de los principios que sustentan la Atención Primaria de la Salud merced a su rol de promotor de la kinefilaxia, mediante actividades preventivas, lúdicas, deportivas y/o competitivas, con una impronta ambiental, en la que el desarrollo sostenible se plantee desde la ética, la responsabilidad y la solidaridad que debe existir entre los seres humanos, y entre éstos y el resto de la naturaleza, reconociendo la necesidad del esfuerzo y el trabajo individual, el beneficio multiplicador del trabajo en equipo, y el aporte enriquecedor de la diversidad y el disenso. La institución se compromete a prepararlo para actuar a través de la evaluación, el análisis, el mantenimiento y recuperación del movimiento y de las funciones que afectan la salud de la sociedad, en virtud de prácticas kinésicas que integren una visión holística. Estas actividades se llevarán a cabo en la comunidad, en escuelas y en instituciones de salud pública o privada de diferentes niveles de complejidad y en visita domiciliaria.

4. PRE-REQUISITOS:

Tiene como requisito previo la regularización y aprobación de todas las asignaturas del plan de estudios incluidas las 4 optativas y estar inscripto en el SIU GUARANI.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría.

5. COMPETENCIAS GENERALES:

- ✓ Evalúa al paciente para determinar su estado actual.
- ✓ Define objetivos de tratamiento a corto y largo plazo.
- ✓ Fundamenta objetivos de tratamiento.
- ✓ Aplica métodos de Kinesiterapia-Kinefilaxia y Fisioterapia.
- ✓ Realiza RCP básica.
- ✓ Interactúa cordialmente con el paciente.
- ✓ Realiza acciones básicas para el cuidado del ambiente.
- ✓ Realiza acciones básicas de promoción y prevención en salud.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS POR AREA: NEUROLOGIA:

HEMIPLEJÍAS. PARAPLEJIAS. El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico kinésico general de un paciente con paraplejía o hemiplejía.

(Incluye TEF Técnicas Evaluativas Funcionales, inspección, palpación, movilización para la valoración del movimiento ROM –testing muscular, examen de reflejos-tono (Ashwort), trofismo, sensibilidad, equilibrio y coordinación)
- ✓ Define el diagnostico kinesico topográfico y funcional (FIM o BARTHEL)
- ✓ Propone objetivos y métodos de tratamiento kinésico.
- ✓ Ejecuta el tratamiento propuesto de acuerdo a cada etapa: temprana y tardía
- ✓ Aplica métodos de kinesiterapia-Kinefilaxia-Fisioterapia; (incluye equipamiento ortesico)
- ✓ Instruye los cuidados especiales a tenerse en cuenta para la integración del lado afectado en la imagen corporal.
- ✓ Instruye a cerca de la prevención de desviaciones articulares y retracciones musculares.

TRAUMATISMOS CRANEOENCEFALICOSCON SECUELAS PIRAMIDALES: El estudiante:

- ✓ Brinda contención al paciente y su entorno.
- ✓ Propone objetivos y métodos de tratamiento kinésico.
- ✓ Instruye acerca de los cuidados posicionales del paciente en cama.
- ✓ Evalúa la marcha en un cuadro postraumático con secuela piramidal.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

TRASTORNOS MOTORES EN NIÑOS: El estudiante:

- ✓ Realiza el examen neurológico básico de un paciente con trastornos motores.
- ✓ Observa atentamente al paciente durante toda la sesión.
- ✓ Identifica los sub-sistemas afectados.
- ✓ Analiza las interferencias existentes en el Control Motor.
- ✓ Analiza la marcha normal
- ✓ Identifica las alteraciones de la marcha normal.
- ✓ Utiliza la Escala de Clasificación Funcional en la Parálisis Cerebral: (Clasificación de la Función Motora Gruesa)
- ✓ Confecciona la ficha de evaluación.
- ✓ Define el diagnóstico Kinésico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de tratamiento.
- ✓ Utiliza Técnicas específicas de facilitación.
- ✓ Utiliza técnicas de estimulación propioceptiva.
- ✓ Utiliza técnicas específicas de movilización activas o pasivas.
- ✓ Utiliza técnicas de estimulación táctiles.
- ✓ Instruye a los padres a cerca del trato adecuado que debe brindarse al niño, con trastornos motores.
- ✓ Instruye a los padres a cerca de la prevención de las desviaciones articulares.
- ✓ Instruye a los padres a cerca de la prevención de las retracciones musculares.
- ✓ Brinda contención al paciente.
- ✓ Brinda contención al entorno del paciente.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS POR AREA: CARDIORRESPIRATORIA:

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico kinésico (inspección, palpación, auscultación, interpretación de gases en sangre y placas radiográficas)
- ✓ Diferencia la Insuficiencia Respiratoria de la Ventilatoria. (Mecanismos de hipoxemia)
- ✓ Realiza terapias Kinésicas Respiratorias: (Percusiones, presiones torácicas, asistencia de la tos, aceleración del flujo espiratorio, Presiones espiratorias positivas (PEP), dispositivos generadores de vibraciones y/o PEP)
- ✓ Maneja al paciente con Oxigenoterapia (formas de administración, dosis, fuentes)



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

SDRA: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico kinésico: (Inspección, palpación, auscultación, interpretación de gases en sangre, radiografías, manejo de vías aéreas artificiales, aspiración.)
- ✓ Realiza ventilación mecánica específica: (tipos de ventiladores, Modos, volúmenes, flujos, presiones, monitoreo.)

EDEMA PULMONAR: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico kinésico. (Inspección, palpación, auscultación, interpretación de gases en sangre, radiografías)
- ✓ Maneja Ventilación No Invasiva (VNI): (Presión Positiva continua en la vía aérea, dos niveles de presión positiva en la vía aérea, presión de soporte.)

PATOLOGÍAS DE TÓRAX Y PLEURA: El estudiante:

- ✓ Ejecuta patrones musculares respiratorios.
- ✓ Realiza la Espirometría incentivada
- ✓ Educa al paciente de acuerdo a las técnicas básicas
- ✓ Moviliza al paciente de acuerdo a las técnicas básicas.
- ✓ Utiliza hipersuflación pulmonar con bolsa de resucitación

ENFERMEDADES CARDIACAS Y RESPIRATORIAS: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Reconoce las distintas fases.
- ✓ Conoce las evaluaciones a realizar.
- ✓ Realiza la rehabilitación cardiovascular.
- ✓ Realiza Respiratoria.
- ✓ Reconoce los Pacientes que se benefician y los que no.
- ✓ Utiliza Herramientas de evaluación.
- ✓ Practica Entrenamiento muscular.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN PACIENTES PEDIÁTRICOS: El estudiante:

- ✓ Establece un adecuado rapport con los padres del niño.
- ✓ Observa atentamente al paciente. (postura obligada o preferencial, patrón respiratorio y mecánica respiratoria)
- ✓ Identifica signos de dificultad respiratoria (taquipnea, taquicardia, aleteo nasal, uso de músculos accesorios, coloración de piel y mucosas)
- ✓ Define diagnóstico Kinésico en base a evaluación respiratoria y auscultación
- ✓ Realiza terapias kinésicas respiratorias de acuerdo a edad, patología, y diagnóstico Kinésico (percusión, vibración, compresión y descompresión torácica, estimulación de la tos y/o aspiración, aceleración del flujo respiratorio, ciclo activo de la respiración, drenaje postural, ejercicios respiratorios)
- ✓ Supervisa el adecuado aporte y suministro de oxígeno para lograr saturaciones adecuadas a edad y patología.
- ✓ Instruye los ejercicios respiratorios de acuerdo a edad del paciente (drenaje autogénico, ejercicios respiratorios segmentarios o selectivos)
- ✓ Instruye los ejercicios de entrenamiento muscular adaptados a pacientes pediátricos (ejercicios físicos)
- ✓ Instruye a los padres sobre los signos de alarma que deben tener en cuenta con su niño enfermo.
- ✓ Capacita a los padres acerca de los cuidados y profilaxis para control de infecciones y enfermedades respiratorias estacionales (humo, hacinamiento, epidemiología familiar positiva, lavado de manos, vacunación, lactancia materna)
- ✓ Capacita a la comunidad acerca de los cuidados y profilaxis para control de infecciones y enfermedades respiratorias estacionales (humo, hacinamiento, epidemiología familiar positiva, lavado de manos, vacunación, lactancia materna)

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS POR AREA: TRAUMATOLOGIA Y DEPORTOLOGIA:

LUXACIONES Y FRACTURAS: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de Tratamiento Kinésico.
- ✓ Aplica agentes de la fisioterapia.
- ✓ Realiza movilizaciones para recuperar arcos de movilidad.
- ✓ Realiza fortalecimiento muscular.
- ✓ Indica al paciente como prevenir recidivas. (Luxaciones)



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

LESIONES TRAUMÁTICAS DE RODILLA: MENISCOS Y LIGAMENTOS: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de Tratamiento Kinesico.
- ✓ Realiza movilizaciones para recuperar arcos de movilidad.
- ✓ Realiza fortalecimiento muscular.
- ✓ Aplica agentes de fisioterapia.
- ✓ Realiza inmovilización temporaria: vendaje de rodilla.

LESIONES TRAUMÁTICAS DE PIERNA, TOBILLO Y PIE. El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Interpreta imágenes o métodos auxiliares de diagnóstico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de Tratamiento Kinesico.
- ✓ Aplica agentes de fisioterapia
- ✓ Realiza movilizaciones para recuperar arcos de movilidad.
- ✓ Realiza fortalecimiento muscular.
- ✓ Reeduca la Propiocepción
- ✓ Indica cómo prevenir recidivas.
- ✓ Rehabilita la marcha.
- ✓ Realiza drenaje linfático manual básico.

LESIONES TENDINOSAS: ROTURAS TOTALES O PARCIALES-TENDINITIS /TENDINOSIS: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de Tratamiento Kinesico.
- ✓ Aplica agentes de fisioterapia
- ✓ Realiza movilizaciones para recuperar arcos de movilidad.
- ✓ Realiza fortalecimiento muscular.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

LUMBALGIAS Y LUMBOCIATICAS: El estudiante:

- ✓ Realiza examen clínico Kinésico.
- ✓ Propone objetivos y métodos de Tratamiento Kinesico.
- ✓ Aplica agentes de fisioterapia
- ✓ Realiza movilizaciones para recuperar arcos de movilidad.
- ✓ Realiza las transferencias o cambios de posición.
- ✓ Realiza fortalecimiento muscular.
- ✓ Aplica agentes de fisioterapia.
- ✓ Considera las contraindicaciones (embarazo, DIU, periodo menstrual, infección urinaria)

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS POR AREA: CLINICA GENERAL: MEDICO-QUIRURGICA:

HISTORIA CLÍNICA DEL PACIENTE: El estudiante:

- ✓ Utiliza la información de la HC para decidir tratamiento kinésico.

EXAMEN CLÍNICO KINESICO: El estudiante:

- ✓ Realiza el examen clínico Kinésico.
- ✓ Registra los datos obtenidos.
- ✓ Utiliza la información obtenida para decidir tratamiento Kinésico

PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS: El estudiante:

- ✓ Interpreta el procedimiento quirúrgico detallado en receta, historia clínica, o métodos auxiliares de diagnóstico.

REANIMACION CARDIOPULMONAR BASICA: El estudiante:

- ✓ Realiza reanimación cardiopulmonar básica.

GLÁNDULA MAMARIA: MASTECTOMÍAS. COMPLICACIONES. LINFEDEMAS. El estudiante:

- ✓ Realiza vendaje de acuerdo a la técnica quirúrgica.
- ✓ Enseña la secuencia del auto-examen mamario.
- ✓ Efectúa maniobras básicas de drenaje linfático en el Posquirúrgico inmediato.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

AMPUTADOS. TIPOS DE AMPUTADOS Y NIVELES. MIEMBRO FASTASMA: El estudiante:

- ✓ Programa la reinserción del paciente amputado a la vida familiar, laboral y comunitaria.
- ✓ Establece la secuencia en la rehabilitación de la marcha del amputado.
- ✓ Diseña planes terapéuticos pre y postprotésicos.
- ✓ Aplica técnica de desensibilización del muñón.
- ✓ Efectúa vendaje modelante de muñón.
- ✓ Sugiere medidas profilácticas para el manejo del paciente amputado.
- ✓ Coloca la prótesis. (Miembro inferior).
- ✓ Aplica técnicas de reeducación del equilibrio sentado y con prótesis.

6. CONTENIDOS MINIMOS por área:

AREA NEUROLOGIA:

Hemiplejías. Paraplejías; traumatismos craneoencefálicos con secuelas piramidales; trastornos motores en niños

AREA CARDIORRESPIRATORIA:

Insuficiencia respiratoria; SDRA; edema pulmonar; patologías de tórax y pleura; enfermedades cardíacas y respiratorias; enfermedades respiratorias en pacientes pediátricos:

AREA TRAUMATOLOGIA Y DEPORTOLOGIA:

Luxaciones y fracturas; lesiones traumáticas de rodilla: meniscos y ligamentos; lesiones traumáticas de pierna, tobillo y pie; lesiones tendinosas: roturas totales o parciales-tendinitis / tendinosis; lumbalgias y lumbociáticas:

AREA CLINICA MEDICO-QUIRURGICA:

Historia clínica del paciente: examen clínico kinésico procedimientos quirúrgicos reanimación cardiopulmonar básica glándula mamaria: mastectomías. Complicaciones. linfedema-amputados. Tipos de amputados y niveles. Miembro fantasma



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

TIPO DE ACTIVIDAD	Tamaño de los grupos
Prácticos con pacientes en hospitales, clínicas, sanatorios y otras instituciones de salud y rehabilitación.	Comisiones de 6 estudiantes.
Taller Práctico de RCP básica	Comisiones de 6 estudiantes.
Taller Práctico de Imagenología	Comisiones de 6 estudiantes.
Taller Práctico de Bioseguridad	Comisiones de 6 estudiantes.
Talleres de Facilitación del movimiento normal	Comisiones de 6 estudiantes.
Actividades en el aula virtual/ Foros Virtuales de Reflexión	Todos los estudiantes

8. AMBITOS DE PRACTICAS CON PACIENTES:

Hospital Pediátrico Avelino Castelán; Sanatorio del Norte-Corrientes; Instituto para Discapacitados y disminuidos visuales "Valentín Haüy; Pequeño Cotoengo: Don Orione. ICAL Instituto Correntino de Ayuda al Lisiado; AFA Gimnasio Terapéutico-MI CLUB-hidroterapia; Servicio Universitario de Kinesiología SUK. Hospital Perrando Unidad de Rehabilitación; Hospital Escuela "José Francisco de San Martín" Unidad de Terapia Intensiva; Hospital Pediátrico "Juan Pablo II".

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION:

Se articula verticalmente con:

- ✓ **Clínicas Kinésicas Médicas y Quirúrgicas; Fisioterapias I y II; Kinefilaxias I y II:** ya que representa un espacio de integración/aplicación de contenidos de estas asignaturas.
- ✓ **Fisiología Humana:** para la adquisición de conocimientos sobre la función normal de los tejidos, órganos y sistemas
- ✓ **Biomecánica:** que aporta los conocimientos y habilidades para profundizar en el análisis del funcionamiento normal del aparato locomotor para comprender que sucede ante su disfunción.
- ✓ **Técnicas Evaluativas Funcionales:** que aporta los conocimientos para evaluar actitudes posturales.
- ✓ **Diagnóstico por Imágenes:** que estudia semiología imagenológica básica y signos imagenológicos de las principales patologías tributarias de la kinesiología.



10. EVALUACION

Instrumentos de Evaluación	Instancia/propósito	Individual/grupal	Momento
Presentación de casos clínicos	Integrador	individual	Al finalizar el cursado de las PPI
Presentación de reflexiones semanales	Integrador	individual	Durante la rotación correspondiente
Observación del desempeño Y devolución constructiva in situ	Formativa	individual	Durante la rotación correspondiente
Participación en foros de debate	Formativa	individual	Durante la rotación correspondiente
Presentación de material audiovisual de producción grupal	Formativa	Grupal	Una semana antes de la finalización del cursado
Talleres: RCP Y BIOSEGURIDAD	Formativos	Grupal	Durante la rotación correspondiente
ECOE	Evaluación de competencias Final	Individual	Según calendario académico

11. REGIMEN DE PROMOCION

Con Examen final de competencias. ECOE.

Condiciones de regularidad:

- Asistencia al 75% del total de las clases teóricas, prácticas y talleres de la asignatura.
- Aprobar las actividades planificadas según dimensiones que se detallan a continuación:

Dimensiones	Criterios
Asistencia presencia y participación	Asistencia obligatoria a todas las actividades programadas. Participación activa en las estrategias de aprendizaje Participación en trabajos grupales. Pulcritud en la presentación personal.
Dominio de las Competencias	Logro de las competencias clínicas (habilidades y destrezas) Logro de las competencias transversales (habilidades comunicacionales)
Producción Individual Escrita	Pertinencia en la elaboración de caso clínico; Presentación de las reflexiones. Coherencia de las producciones. Exposición oral ajustada.
Actitudes	Responsabilidad en el desempeño cotidiano. Actitud profesional y respeto ante el paciente y sus pares Predisposición para el desarrollo de tareas.



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Infraestructura: Salones de clases climatizados con sillas-pupitres individuales, equipados con, multimedia y pc. Salón

13 ACTIVIDADES POR SEMANA:

De lunes a viernes los estudiantes realizan prácticas con pacientes en diferentes instituciones de salud. No se desarrollan exámenes parciales.

14. BIBLIOGRAFIA: a elección del estudiante. Se incentiva en el estudiante la utilización de evidencia científica que respalde la toma de decisiones terapéuticas.

.....

Lic. Laura Elizabeth Leyes

Profesora Titular

Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

Facultad de Medicina. UNNE