



Universidad Nacional del Nordeste.
Facultad de Medicina.
Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría.

PROGRAMA ANALITICO Y DE EXAMEN.

Elaborado en base a la RESOLUCIÓN Nº 2726/06-C.D.

1. MATERIA:

KINESITERAPIA I

Obligatoria

Áreas (que incluye):

- ❖ Área Estética
- ❖ Área Terapéutica

Departamento:

Del 3er CICLO.

Carga Horaria: Semanal

4,30 HS

Total:

140 HS

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

Cargo (dedicación)	Situación	Área
1 Profesora Titular	Ordinaria	-----
4 JTP	Ordinaria	-----
1 JTP	Contratada	-----

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA

El término viene del griego ***kinesis*** (movimiento) y ***terapia*** (curación), por lo tanto, es el conjunto de procedimientos terapéuticos, cuyo fin es el tratamiento de afecciones a través del movimiento.

En la Carrera de Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría de la Facultad de Medicina, la kinesiterapia se encuentra dividida en 2 asignaturas, Kinesiterapia I y Kinesiterapia II a los fines pedagógicos y de mejor aprovechamiento de los alumnos.

Ambas asignaturas son de vital importancia en la formación y capacitación del alumno, sus técnicas ocupan un lugar preponderante en todas las etapas de los distintos tratamientos reeducativos.

En ***kinesiterapia I*** los alumnos aprenden todo lo concerniente a las técnicas manuales básicas de la kinesiólogía, es el primer contacto manual que tiene con el paciente, donde debe aplicar todas las destrezas psicomotora básicas, tanto en el paciente como en la del profesional actuante; cuyo objetivo terapéutico es reintegrar la función alterada y la reincorporación del individuo a la sociedad.

4. PRE-REQUISITOS (condiciones del alumno que inicia el cursado)

Tener todas las materias de segundo año regularizadas y aprobadas Biomecánica o Fisiología Humana.
Estar inscriptos en el SIU Guaraní.

5. COMPETENCIAS GENERALES: a desarrollar

- Aplica técnicas básicas de masaje (efleurage, pétrissage, fricción).
- Aplica técnicas especiales de masaje respiratorio y deportivo.
- Aplica técnicas básicas de masaje depletivo.
- Aplica técnicas básicas de Drenaje Linfático.
- Realiza vendajes con diferentes tipos de vendas.
- Realiza movilización activa.
- Realiza movilización pasiva.
- Aplica técnicas básicas de elongación articular y muscular.
- Utiliza elementos para realizar movilizaciones (mecanoterapia).
- Realiza Reeducción muscular analítica y global.
- Ejecuta técnicas básicas de cuidados posicionales de un paciente en cama.
- Realiza las transferencias básicas de un paciente.
- Entrena al paciente en el uso de la silla de ruedas.
- Aplica la secuencia correcta en la utilización de los elementos de un Gimnasio Terapéutico.
- Aplica técnicas de relajación según Jacobson.
- Aplica técnicas kinésicas básicas, al paciente geriátrico

6. CONTENIDOS:

UNIDAD TEMÁTICA 1- MASAJE I – kinesiterapia. Practicas Profesionales Básicas del Kinesiólogo en el Desarrollo de su Profesión

CONTENIDOS ESENCIALES:

- Masaje. Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del masaje. Contraindicaciones: absoluta, temporarias y relativas. Técnicas del masaje clásico. Clasificación, descripción, efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones. El masaje de las diferentes regiones corporales: Hombro, brazo, antebrazo, mano. Región lumbar, cervical, coxal. Muslo, pierna y pie. Pecho, abdomen. Cara y cabeza.

Competencias a desarrollar: Identifica las prácticas básicas manuales. Reconoce los diferentes agentes Terapéuticos. Aplica las técnicas adecuadamente.

Contenido de la Unidad: Masaje. Consideraciones técnicas y generalidades en la aplicación del masaje. Contraindicaciones: absoluta, temporarias y relativas. Técnicas del masaje clásico. Clasificación, descripción, efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones. El masaje de las diferentes regiones corporales: Hombro, brazo, antebrazo, mano. Región lumbar, cervical, coxal. Muslo, pierna y pie. Pecho, abdomen. Cara y cabeza.

UNIDAD TEMÁTICA 2 – MASAJE II - MASOTERAPIA.

CONTENIDOS NECESARIOS:

-Técnicas especiales de masaje.. Masaje depletivo.

Competencias a desarrollar: Aplica los conceptos teóricos del masaje. Desarrolla las destrezas y habilidades en la práctica de las diferentes técnicas del masaje. Reconoce cuando, como y donde utilizarlas.

Contenidos de la Unidad: Masaje. Técnicas especiales de masaje, Masaje Depletivo.y Drenaje linfático manual y otros.-

UNIDAD TEMÁTICA 3 – INMOVILIZACIÓN TEMPORARIA

CONTENIDOS ESENCIALES:

Inmovilización temporaria: concepto, finalidad. Tipos de aplicación. Complicaciones. Posiciones funcionales. MMII y MMSS. Inmovilizaciones dinámicas: férulas: descripción, indicación y confección. Cabestrillo: descripción. Uso. Método para su confección. Vendaje: materiales. Uso. Reglas para vendar. Tipos de vendaje: circular, en espiral, cruzado en 8, espica, testudo, recurrente. Velpeau. Vendaje en diferentes partes del cuerpo. Vendaje para edemas

Competencias a desarrollar: Posiciona correctamente los segmentos corporales inmovilizados .Aplica las técnicas de vendaje adecuadamente.

Contenidos de la Unidad: Inmovilización temporaria: concepto, finalidad. Tipos de aplicación. Complicaciones. Posiciones funcionales. MMII y MMSS. Inmovilizaciones dinámicas: férulas: descripción, indicación y confección. Cabestrillo: descripción. Uso. Método para su confección. Vendaje: materiales. Uso. Reglas para vendar. Tipos de vendaje: circular, en espiral, cruzado en 8, espica, testudo, recurrente. Velpeau. Vendaje en diferentes partes del cuerpo. Vendaje para edemas. Vendajes especiales: kinesio taping: generalidades y técnicas de aplicación.

UNIDAD TEMÁTICA 4- MOVILIZACIÓN ARTICULAR.

CONTENIDOS ESENCIALES:

Movilización Articular: definición, concepto, generalidades. Barreras de movilidad. Planos y niveles de movilización. Objetivos específicos de la movilización. Efectos fisiológicos. Normas generales de la movilización. Clasificación. Indicaciones y contraindicaciones.

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos. Interpreta los principios de la movilización articular. Identifica, cuando, como y donde utilizarlas.

Contenidos de la Unidad: Movilización Articular: definición, concepto, generalidades. Barreras de movilidad. Planos y niveles de movilización. Objetivos específicos de la movilización. Efectos fisiológicos. Normas generales de la movilización. Clasificación. Indicaciones y contraindicaciones.

UNIDAD TEMÁTICA 5 – MOVILIZACION PASIVA I

CONTENIDOS ESENCIALES:

Movilización pasiva I. Concepto. Generalidades. Clasificación: pasivo relajado. Forzado y manipulación. Efectos fisiológicos. Objetivos generales de cada una. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas regionales. Movilización pasiva relajada: técnicas regionales. Maniobras. Movilización articular con tracción.

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos-prácticos de la movilización pasiva. Ejecuta con destreza y habilidad las técnicas de movilización pasiva. Identifica las indicaciones y contraindicaciones de la movilización pasiva.

Contenidos de la Unidad: Movilización pasiva I. Concepto. Generalidades. Clasificación: pasivo relajado. Forzado y manipulación bajo anestesia Efectos fisiológicos. Objetivos generales de cada una. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas regionales. Movilización pasiva relajada: técnicas regionales. Maniobras. Movilización articular con tracción

.UNIDAD TEMÁTICA 6- ELONGACION

CONTENIDOS ESENCIALES:

-Elongación. Concepto, objetivo. Tipos. Efecto fisiológico. Aplicaciones. Técnicas regionales: M.M.S.S; M.M.I.I., tronco y cuello. Indicaciones y Contraindicaciones

Competencias a desarrollar: Aplica con destreza y habilidad la técnica para alargar .Posiciona correctamente al paciente. Ejecuta adecuadamente las elongaciones de los músculos.-

Contenidos de la Unidad: Elongación. Concepto, objetivo. Tipos. Efecto fisiológico. Aplicaciones. Técnicas regionales: M.M.S.S; M.M.I.I., tronco y cuello. Indicaciones y Contraindicaciones.

UNIDAD TEMÁTICA 7 – MOVILIZACION ACTIVA

CONTENIDOS ESENCIALES:

Movilización activa. Definición. Conceptos generales. Objetivos específicos y generales. Movilización analítica y global. Movilización activa – asistida: definición. Clasificación. Técnicas regionales. Uso y aplicaciones. Indicación y contraindicación. Movilización activa - libre: definición. Clasificación. Objetivos específicos. Técnicas regionales. Uso y aplicaciones. Movilización activa con elementos: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicación. Movilización activa - resistida: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicaciones. Movilización activa en el niño: Utilización del juego según la edad..

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos-prácticos de la movilización activa. Identifica los diferentes tipos de movilización activa. Ejecuta con destreza y habilidad las técnicas de movilización activa.

Identifica las indicaciones y contraindicaciones de la movilización activa

Contenidos de la Unidad: Movilización activa. Definición. Conceptos generales. Objetivos específicos y generales. Movilización analítica y global. Movilización activa – asistida: definición. Clasificación. Técnicas regionales. Uso y aplicaciones. Indicación y contraindicación. Movilización activa - libre: definición. Clasificación. Objetivos específicos. Técnicas regionales. Uso y aplicaciones. Movilización activa con elementos: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicación. Movilización activa - resistida: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicaciones.-Movilización activa en el niño: Utilización del juego según la edad.

UNIDAD TEMÁTICA 8 – MOVILIZACION MECANICA

CONTENIDOS ESENCIALES:

- Movilización Mecánica. Poleoterapia y suspensión. Definición. Clasificación. Elementos. Suspensión – terapia: definición. Clasificación. Elementos. Formas de usos. Distintos Elementos para la movilidad articular. Mesa de Guthrie Smith. Circuitos de poleas. Definición. Clasificación. Elementos. Ubicación de la 1ª polea. Aplicación y formas de usos. Indicaciones y contraindicaciones.

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos-prácticos de la movilización mecánica. Ejecuta con destreza y habilidad las técnicas de movilización mecánica. Identifica cuando, como y donde utilizarlas.-

Contenidos de la Unidad: Movilización Mecánica. Poleoterapia y suspensión. Definición. Clasificación. Elementos. Suspensión – terapia: definición. Clasificación. Elementos. Formas de usos. Distintos Elementos para la movilidad articular. Mesa De Roche. Circuitos de poleas. Definición. Clasificación. Elementos. Ubicación de la 1ª polea. Aplicación y formas de usos. Indicaciones y contraindicaciones.

UNIDAD TEMÁTICA 9 – TRACCION CERVICAL

CONTENIDOS AMPLIATORIOS:

Tracción cervical: concepto, objetivos. Elementos. Clasificación. Forma de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones. Tracción lumbar: concepto, objetivos, elementos. Clasificación y formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos-prácticos de las técnicas de tracción cervical y lumbar. Identifica cuando, como y donde utilizarlas.

Contenidos de la Unidad: Tracción cervical: concepto, objetivos. Elementos. Clasificación. Forma de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones. Tracción lumbar: concepto, objetivos, elementos. Clasificación y formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD TEMÁTICA 10 – REEDUCACION MUSCULAR I

CONTENIDOS ESENCIALES:

-Reeducación Muscular I. Concepto. Objetivos. Clasificación. Acción fisiológica. Tono y relajación. Tipos de contracción muscular. Adaptación funcional del músculo. Métodos selectivos y métodos funcionales: características generales y específicas. Resistencia: intrínsecas, extrínsecas y manuales.

Competencias a desarrollar: Reconoce los conceptos y fundamentos teóricos-prácticos de la reeducación muscular. Ejecuta con destreza y habilidad la técnica de reeducación muscular. Identificando, como y donde utilizarlas.-

Contenidos de la unidad Reeducación Muscular I. Concepto. Objetivos. Clasificación. Acción fisiológica. Tono y relajación. Tipos de contracción muscular. Adaptación funcional del músculo. Métodos selectivos y métodos funcionales: características generales y específicas. Resistencia: intrínsecas, extrínsecas y manuales.

UNIDAD TEMÁTICA 11- REEDUCACION MUSCULAR II

CONTENIDOS AMPLIATORIOS:

-Reeducación Muscular II. Reeducación muscular selectiva: estático y dinámico. Ventajas y desventajas.. Definición, características generales, aplicación. Planificación y progresión. Técnicas regionales manuales.

Competencias a desarrollar: Reconoce las ventajas y desventajas de la reeducación muscular. Ejecuta con destreza y habilidad los diferentes métodos. Realiza la planificación adecuada para cada paciente.

Contenidos de la Unidad: Reeducación Muscular II. Reeducación muscular selectiva: estático y dinámico. Ventajas y desventajas. Métodos Definición, características generales, aplicación. Planificación y progresión. Técnicas regionales manuales

UNIDAD TEMÁTICA 12- POSICIONAMIENTO DE UN PACIENTE EN CAMA

- CONTENIDOS ESENCIALES:

- Posicionamiento de un paciente en cama: equipos posicional: cama de altura regulable, colchones, soportes de pies, barandillas, trapecios, bastidores etc. Programa posicional: decúbito supino, lateral y prono. Cambios de decúbitos. Procedimiento para realizar los diferentes cambios de decúbitos. Postura del kinesiólogo. Frecuencias de los giros. Usos de la zalea o travesa. Distintas técnicas de sentar a un paciente. Reeducación del equilibrio en posición sedente.

Competencias a desarrollar: Realiza el posicionamiento del paciente en cama. Ejecuta con destreza y habilidad los diferentes cambios de decúbitos. Ejecuta con habilidad el programa posicional. Aplica con destreza las diferentes formas de sentar y equilibrar a un paciente **Contenidos de la Unidad:** Posicionamiento de un paciente en cama: equipos posicional: cama de altura regulable, colchones, soportes de pies, barandillas, trapecios, bastidores etc. Programa posicional: decúbito supino, lateral y prono. Cambios de decúbitos. Procedimiento para realizar los diferentes cambios de decúbitos. Postura del kinesiólogo. Frecuencias de los giros. Usos de la zalea o travesa. Distintas técnicas de sentar a un paciente. Reeducación del equilibrio en posición sedente.

UNIDAD TEMÁTICA 13- SILLAS DE RUEDAS

- CONTENIDOS ESENCIALES:

- Sillas de ruedas: silla de rueda común y especial: diferentes tipos y sus características. Prescripción para su uso. Accesorios, componentes y usos de los mismos. Técnicas de medición para la prescripción de una silla de ruedas. Almohadones y sistemas de asientos. Manejo y propulsión. Distintos pasajes. Colchonetas, cama, silla común y a la posición de pie. Silla especial de acuerdo a la patología del paciente. Adaptaciones. Reeducación del equilibrio y fortalecimiento. Desplazamiento de su silla de rueda ante diferentes obstáculos: escalón, escalera, cordón de vereda, rampas

Competencias a desarrollar: Reconoce los distintos tipos de sillas de ruedas y sus componentes. Adquiere destreza y habilidad en el manejo. Realiza los diferentes pasajes.

Contenidos de la Unidad: Sillas de ruedas: silla de rueda común y especial: diferentes tipos y sus características. Prescripción para su uso. Accesorios, componentes y usos de los mismos. Técnicas de medición para la prescripción de una silla de ruedas. Almohadones y sistemas de asientos. Manejo y propulsión. Distintos pasajes. Colchonetas, cama, silla común y a la posición de pie. Silla especial de acuerdo a la patología del adulto y del niño. Adaptaciones. Reeducción del equilibrio y fortalecimiento. Desplazamiento de su silla de rueda ante diferentes obstáculos: escalón, escalera, cordón de vereda, rampas y otros. Entrenamiento en el Willi.

UNIDAD TEMÁTICA 14- GIMNASIO TERAPÉUTICO I

- **CONTENIDOS ESENCIALES:**

-Gimnasio Terapéutico I: concepto y ubicación del gimnasio terapéutico. Equipamiento fijo y móvil. Distribución y disposición de los aparatos. Prescripción técnica. Utilización en distintas patologías: parapléjicos, hemipléjicos, amputados, traumatológicos en general.- Pautas generales para la seguridad del paciente.

Competencias a desarrollar: Identifica el equipamiento del gimnasio terapéutico. Utiliza adecuadamente cada uno de los diferentes elementos. Integra el uso adecuado de los elementos del gimnasio terapéutico según la patología.

Contenidos de la Unidad: Gimnasio Terapéutico I: concepto y ubicación del gimnasio terapéutico. Equipamiento fijo y móvil. Distribución y disposición de los aparatos. Prescripción técnica. Utilización en distintas patologías: parapléjicos, hemipléjicos, amputados, traumatológicos en general.-Pautas generales para la seguridad del paciente.

UNIDAD TEMÁTICA 15- GIMNASIO TERAPÉUTICO II

- **CONTENIDOS ESENCIALES:**

-Gimnasio Terapéutico II: reeducación en colchoneta: cambios de decúbitos, rolados, reptados y sentado, 4 patas, arrodillado con tronco erecto. Reeducción en colchoneta: control pelviano. Fortalecimiento de los músculos del tronco inferior y tronco superior. M.M.S.S. y M.M.I.I. reeducación del equilibrio en diferentes patologías.

Competencias a desarrollar:Adquiere destreza y habilidad en la reeducación en colchoneta. Aplica lo aprendido en las diferentes patologías. Ejecuta el fortalecimiento de los músculos no afectados.

Contenidos de la Unidad: Gimnasio Terapéutico II: Reeducción en colchoneta: cambios de decúbitos, rolados, reptados y sentado, 4 patas, arrodillado con tronco erecto. Reeducción en colchoneta: control pelviano. Fortalecimiento de los músculos del tronco inferior y tronco superior. M.M.S.S. y M.M.I.I. Reeducción del equilibrio en diferentes patologías.

UNIDAD TEMÁTICA 16- GIMNASIO TERAPÉUTICO III

- **CONTENIDOS ESENCIALES:**

- -Gimnasio Terapéutico III: actividades de pre - marcha en barras paralelas. Entrenamiento de las distintas marchas. Uso de muletas axiliares. Equilibrio en la pared con muletas y fuera de la misma. Entrenamiento de las diferentes marchas con muletas: 4 tiempos, 3 tiempos, y 2 tiempos, de acuerdo a las patologías. Entrenamiento y marcha con trípodes, bastones canadienses y comunes. Andador en marchas en diferentes superficies, con obstáculos, rampas, escaleras, cordones, etc. Su aplicación en diferentes patologías.

Competencias a desarrollar: Adquiere destreza y habilidad en el entrenamiento de la marcha. Aplica los elementos de ayuda para la marcha según la patología del paciente..

Contenidos de la Unidad: Gimnasio Terapéutico III: actividades de pre - marcha en barras paralelas. Entrenamiento de las distintas marchas. . Equilibrio en la pared con muletas y fuera de la misma.

Entrenamiento de las diferentes marchas con muletas: 4 tiempos, 3 tiempos, y 2 tiempos, de acuerdo a las patologías. Entrenamiento y marcha con trípodes, bastones canadienses y comunes. Andador en marchas en diferentes superficies, con obstáculos, rampas, escaleras, cordones, etc. Su aplicación en diferentes patologías.-

UNIDAD TEMÁTICA 17: KINESITERAPIA EN GERIATRIA.

CONTENIDOS AMPLIATORIOS:

Movilización Activa y Pasiva. Reeducción muscular. Uso del gimnasio terapéutico. Uso de los elementos externos de apoyo para la marcha. Adaptaciones en el hogar.

Competencias a desarrollar Adecua las técnicas kinésicos básicas, al paciente geriátrico.

Contenidos de la Unidad: Movilización Activa y Pasiva. Reeducción muscular. Uso del gimnasio terapéutico. Uso de los elementos externos de apoyo para la marcha. Adaptaciones en el hogar.

ÁREA ESTÉTICA

UNIDAD TEMÁTICA 18-RELAJACION

CONTENIDOS AMPLIATORIOS:

-Relajación: conceptos generales. Distintos métodos, efectos y beneficios. Métodos de Jacobson: modo de aplicación y su uso terapéutico. Indicaciones y contraindicaciones.-

Competencias a desarrollar: Adquiere conceptos y fundamentos teóricos - prácticos de las técnicas de relajación. Ejecuta la técnica de Jacobson .Identifica las indicaciones y contraindicaciones del método.

Contenidos de la Unidad: Relajación: conceptos generales. Distintos métodos, efectos y beneficios. Métodos de Jacobson: modo de aplicación y su uso terapéutico. Indicaciones y contraindicaciones.-

EJES TRANSVERSALES:

- **Todos los contenidos se relacionan y son aplicables en las diferentes etapas de la vida. (geriatría y pediatría)**
- **SEGURIDAD DEL PACIENTE:** Posicionamiento de un paciente en cama: equipos posicional: cama de altura regulable, colchones, soportes de pies, barandillas, trapecios, bastidores etc. Programa posicional: decúbito supino, lateral y prono. Cambios de decúbitos. Procedimiento para realizar los diferentes cambios de decúbitos. Postura del kinesiólogo. Frecuencias de los giros. Usos de la zalea o travesa. Distintas técnicas de sentar a un paciente. Reeducción del equilibrio en posición sedente.
- Sillas de ruedas: silla de rueda común y especial: diferentes tipos y sus características. Prescripción para su uso. Accesorios, componentes y usos de los mismos. Técnicas de medición para la prescripción de una silla de ruedas. Almohadones y sistemas de asientos. Manejo y propulsión. Distintos pasajes. Colchonetas, cama, silla común y a la posición de pie. Silla especial de acuerdo a la patología del paciente. Adaptaciones. Reeducción del equilibrio y fortalecimiento. Desplazamiento de su silla de rueda ante diferentes obstáculos: escalón, escalera, cordón de vereda, rampas.
- **SALUD Y AMBIENTE:** Todos los contenidos guardan relación directa con el ambiente del paciente y/o persona sana.
- **PRESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD FISICA** Elongación. Concepto, objetivo. Tipos. Efecto fisiológico. Aplicaciones. Técnicas regionales: M.M.S.S; M.M.I.I., tronco y cuello. Indicaciones y Contraindicaciones. Movilización activa - libre: definición. Clasificación. Objetivos específicos. Técnicas regionales. Uso y aplicaciones. Movilización activa con elementos: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicación. Movilización activa - resistida: definición. Objetivos específicos. Uso y aplicaciones.-

- **DISCAPACIDAD:** Gimnasio Terapéutico I: concepto y ubicación del gimnasio terapéutico. Equipamiento fijo y móvil. Distribución y disposición de los aparatos. Prescripción técnica. Utilización en distintas patologías: parapléjicos, hemipléjicos, amputados, traumatológicos en general. Gimnasio Terapéutico II: reeducación en colchoneta: cambios de decúbitos, rolados, reptados y sentado, 4 patas, arrodillado con tronco erecto. Reeducación en colchoneta: control pelviano. Fortalecimiento de los músculos del tronco inferior y tronco superior. M.M.S.S. y M.M.I.I. reeducación del equilibrio en diferentes patologías.
- Gimnasio Terapéutico III: actividades de pre - marcha en barras paralelas. Entrenamiento de las distintas marchas. Uso de muletas axiliares. Equilibrio en la pared con muletas y fuera de la misma. Entrenamiento de las diferentes marchas con muletas: 4 tiempos, 3 tiempos, y 2 tiempos, de acuerdo a las patologías. Entrenamiento y marcha con trípodes, bastones canadienses y comunes. Andador en marchas en diferentes superficies, con obstáculos, rampas, escaleras, cordones, etc. Su aplicación en diferentes patologías.-
- **Todos los contenidos se relacionan y son aplicables en las diferentes etapas de la vida. (geriatria y pediatria)**

7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE (descripción de cada método y estrategia propuesta, y la carga horaria que demanda cada una)

Clases Teóricas o Teóricas-Prácticas (a cargo del docente responsable del área) consisten en *Exposición Oral* (se presentan, analizan y explican los contenidos, apoyados con métodos multimediales; en las Clases Teóricas-Prácticas. se procede a la *Demostración* de las técnicas específicas del tema).

Trabajos Prácticos con grupos a determinar de alumnos, que varían de 20 a 40 para cada Comisión de Práctico (a cargo de docentes del área), es donde los alumnos practican las técnicas enseñadas en la clase conceptual correspondiente (área del saber hacer); trabajan por parejas en donde uno de ellos actúa de paciente y el otro de kinesiólogo (*Simulación*). Cada Trabajo Práctico se registrará de acuerdo a guías previamente elaboradas.

Actividades de Profundización Temática.

8. AMBITOS DE PRACTICAS

Aulas de la Facultad de Medicina

Servicio Universitario de Kinesiología (S.U.K.)

Salón de Prácticos Marta Ortega de Dinucci – Facultad de Medicina

Servicio de I.C.A.L., Santa fe 762 ,Corrientes

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Se articula horizontalmente de manera muy estrecha con:

Semiopatología kinésica Médica y Semiopatología Kinésica Quirúrgica: quienes le aportan la semiología necesaria para el desarrollo de esta asignatura.

Técnicas Evaluativas Funcionales que le brinda una batería de distintas evaluaciones kinésicas para que Kinesiterapia I pueda partir de un diagnóstico kinésico apropiado.

Se articula verticalmente con asignaturas de años anteriores como por ejemplo:

Anatomía Normal y Funcional: le da el conocimiento anatómico de las distintas estructuras corporales.

Biomecánica: le otorga el entendimiento acabado del movimiento y de cómo participan los diferentes componentes del aparato locomotor.

Fisiología Humana le da la capacidad de interpretar el funcionamiento de órganos y sistemas corporales.

En su articulación vertical, a su vez, aporta conocimientos de las siguientes cátedras:

Clínica Kinésica Médica I y II, y Clínica Kinésica Quirúrgica I y II, utilizan en los protocolos de tratamiento las técnicas que le brinda esta asignatura.-

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

Esta será de carácter permanente durante el proceso de aprendizaje y serán de tres tipos:

- **Diagnostica:** nos sirve para detectar el grado de conocimiento que tiene el alumno y el nivel conceptual y de comprensión en que se encuentran. Se instrumentara al inicio y durara todo el cursado de la materia.
- **Formativa:** se encuentra durante el proceso de enseñanza – aprendizaje y nos permite reajustar, o tomar decisiones en el desarrollo de las clases teórico – prácticas.
- **Sumativa:** se realizan a través de tres parciales y tres recuperatorios, Teóricos Prácticos, debiendo aprobar tres para regularizar la materia, además del 75% de asistencia a las clases teóricas, teóricas-práctica de la asignatura.-

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

La asignatura es promocional con examen final. El examen final se puede rendir en condición de libre o en condición de regular. Para regularizar la asignatura el alumno deberá aprobar tres parciales o sus respectivos recuperatorios. Para rendir cada parcial o recuperatorio el alumno deberá acreditar el 75% de asistencia a clases teóricas y prácticas.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Recursos

Humanos: 1 Profesor Titular
5 Jefes de Trabajos Prácticos

Edilicios: Aulas de la Facultad de Medicina
1 Servicio de I.C.A.L., Corrientes
1 Servicio Universitario de Kinesiología (S.U.K.)
Salón de Prácticos Marta Ortega de Dinucci – Facultad de Medicina

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

Semana	Clases Teóricas		Prácticos
1-5	Tema 1	Masoterapia	Masoterapia
6-13	Tema 2	Movilización y Elongación	Movilización y Elongación
14-15	Tema 3	Inmovilización temporaria	Inmovilización temporaria
15-16	Tema 4	Reeducación muscular:1 era parte	Reeducación muscular:1 era parte
17-20	Tema 4	Reeducación muscular:2 da parte	Reeducación muscular:2 da parte
21-23	Tema 5	Tracción Cervical y Tracción Lumbar Y Repaso	Tracción Cervical y Tracción Lumbar Y Repaso
24	Tema6	Posicionamiento de un paciente en cama.1 era parte	Posicionamiento de un paciente en cama.1 era parte
25-32	Tema 7	Gimnasio Terapéutico:1era /2da/3era parte	Gimnasio Terapéutico:1era /2da/3era parte
33	Tema 8	Relajación	Relajación

14. BIBLIOGRAFIA

- Boigey M. Manual de masaje. Editorial Tora
- Genot/Neiger/ Leroy. Kinesiterapia. Editorial Panamericana
- Kendall. Musculos: pruebas y funciones. Editorial Jims.
- Krusen. Medicina Física y rehabilitación. Editorial Panamericana
- Gardiner D. Manual de ejercicios de rehabilitación. Editorial Jims.
- Lapierre A. la reeducacion física. Editorial Roray
- SydneyLicht. Masaje, manipulación y tracción. Editorial Toray
- Basmajian. Terapéutica por el ejercicio. Editorial Panamericana.
- Daniela/ Worthingham. Pruebas funcionales musculares. Editorial Interamericana.
- Encyclopedie Medico – Chirurgicale. Kinesitherapie. Reeducation Fonctionielle. Tomo 2 Ediciones Técnicas.
- Rocher. Reeducacion psicomotriz por la poleoterapia. Editorial Panamericana
- Desviat Cejudo. Manual de rehabilitación en poleoterapia y suspensión. Editorial Librería Científico Medica Española.
- Maltinskis / Roberti. Rehabilitación: recuperación funcional del lisiado. Editorial Ciencia Técnica Medicina.

AMPLIATORIA

- Biriukov A.A El masaje deportivo. Editorial Paidotribo
- Domenico / Word. Masaje. Editorial Harcourt Brace.
- Neiger. Estiramientos analiticos manuales. Editorial Panamericana
- Dolto B. La cinesiterapia practica. Editorial Paidotribo
- Forcade / Castellet. Fisiatría. Delta Editorial.
- Gustavsen. Ejercicios terapeuticos en medicina fisica. Editorial Scriba.
- Kaufman M. Amasamiento, gimnasia terapeutica, hidroterapia. Editorial Plus Ultra

Lic. MARIA CELESTE C. MAROTTOLI DE FAISAL

Prof. Titular

Catedra Kinesiterapia I.