



PROGRAMA ANALITICO DE EXAMEN

Elaborado en base a la Resolución N° 2726/06-C.D.

1. ASIGNATURA:

KINESIOLOGÍA ONCOLÓGICA

Modalidad: OPCIONAL- 1º SEMESTRE- 5º AÑO

Áreas (que incluye):

-----

Departamento:

Tercer Ciclo

Carga Horaria: Sema

3 hs

40 hs

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

| Cargo (dedicación) | Situación  | Área / Cátedra  |
|--------------------|------------|---|
| 1 JTP (S) A/C      | Interino   | De la Cátedra Trabajo Integrador Final asignada en el primer semestre |
| 2 JTP (S)          | Adscriptos |   |

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA ASIGNATURA:

Esta asignatura desarrolla contenido y promueve la adquisición de competencias para acompañar la recuperación o el proceso de mantener la calidad de vida de los pacientes oncológicos. Se pretende preparar al estudiante para restituir las condiciones físicas perdidas y minimizar las secuelas dejadas por la enfermedad o por los tratamientos recibidos, para así mejorar la calidad de vida de los pacientes, y si el paciente estuviera en etapa terminal cuidados paliativos de incumbencia de la kinesiología, trabajando en equipo interdisciplinario.

Al ser opcional el estudiante elige cursarla y puede hacerlo a partir de quinto año cuando ya posee conocimientos básicos de las clínicas, la fisioterapia y la kinesiología, muchos de los cuales serán requeridos para la elaboración de un plan de tratamiento.

**FUNDAMENTACIÓN:** La presente propuesta se basa en la necesidad de que el estudiante adquiera conocimientos básicos y se mantenga actualizado en el manejo de las distintas técnicas de rehabilitación oncológica debido a la creciente importancia que día a día adquiere esta especialidad para el cuidado y recuperación tanto física como psicológica de pacientes oncológicos que han sido intervenidos quirúrgicamente y/o sometidos a radioterapia. La derivación al kinesiólogo se daba cuando la persona tenía una limitación muy importante, cuando no podían mover brazos o piernas. "Pero se mandaban a los servicios de kinesiología donde las alternativas de recuperación eran ultrasonido, diatermia; fisioterapia que se ha visto no es lo óptimo para los pacientes oncológicos".

Los kinesiólogos pueden dar desde apoyo respiratorio post operatorio, devolver la movilidad en zonas con grandes cicatrices o amputadas mejorando la función de los músculos; ejercitar tejidos dañados y ayudar a superar la fatiga que queda como consecuencia de una quimioterapia.

Un buen tratamiento puede ayudar a que la persona tenga una mejor calidad de vida: la mayor cantidad de población de secuela está entre los adultos y la tercera edad. Y eso es un enorme impacto social, familiar pero también económico, por ello es que resulta indispensable respaldar al paciente para que pueda volver a su trabajo, por ejemplo, o que mejore su autonomía con otros profesionales de la salud.



#### 4. PRE-REQUISITOS:

Para cursar la materia el estudiante debe regularizar las asignaturas del año anterior (4º año) y aprobar las materias correlativas.

#### 5. COMPETENCIAS: Al concluir el cursado de la asignatura el alumno desarrolla las siguientes competencias:

- Conocer conceptos teóricos fundamentales como cáncer carcinogénesis, factores de riesgos, metástasis, clasificación, diferentes tipos de diagnósticos y tratamiento de la enfermedad oncológica.
- Aplicar con criterio propio, el tratamiento Kinésico adecuado, en instancias pre y postquirúrgicas, trabajando en equipo interdisciplinario; así también actuando en medidas de prevención y promoción de la salud.
- Actúa con responsabilidad y respeto durante las prácticas con los pacientes y familiares en los servicios asistenciales.

#### 6. CONTENIDOS:

##### **Unidad Temática N° 1: Cáncer. Generalidades.**

Objetivos específicos: que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes a las patologías de cancer.
- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinogenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico pre y postquirúrgico, disminuyendo la presentación de posibles secuelas.

Concepto y generalidades de cáncer; carcinogénesis. Diagnóstico. Imagenología. Concepto de MTT. Clasificación TNM. Cáncer y radiación ionizante. Cirugía y cáncer. Quimioterapia. Morbilidad y mortalidad en cáncer. Control y prevención.

##### **Unidad Temática N° 2: Rehabilitación del paciente oncológico.**

Objetivos específicos: que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes al tratamiento kinésicos e estos pacientes.
- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinogenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico pre y postquirúrgico, disminuyendo la presentación de posibles secuelas.

El paciente quirúrgico: manejo pre y postoperatorio. Rehabilitación del paciente con cáncer. El paciente con cáncer avanzado. Rol de la fisiatría en el enfermo oncológico terminal. Manejo kinésico del linfedema de miembros inferiores. Prevención.

##### **Unidad Temática N° 3: Cáncer de mama.**

Objetivos específicos: Que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes a la histopatología del cáncer.



Universidad Nacional del Nordeste  
Facultad de Medicina  
Carrera de Licenciatura en Kinesiólogía y Fisiatría

- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinógenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico específico en pacientes con cáncer, disminuyendo la presentación de posibles secuelas.

Repaso de la anatomía, histología y fisiología de la mama y de su sistema veno-linfático. Manejo terapéutico del cáncer de mama. Cirugía de Exeresis y reconstructiva. Manejo de las secuelas pos terapéuticas. Linfedema: concepto, mecanismo de producción y prevención. Rehabilitación kinésica y utilización del Drenaje Linfático Manual en miembro superior, cabeza y cuello.

#### **Unidad Temática N° 4: Cáncer de vías respiratorias.**

Objetivos específicos: Que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes al cáncer de las vías respiratorias.
- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinógenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico específico en pacientes con cáncer, disminuyendo la presentación de posibles secuelas

Concepto de cáncer laringotraqueal y de pulmón; etiología y factores de riesgo. Incidencia, relación social, causas ocupacionales, sobrevida.

Principios terapéuticos. Modalidades de tratamiento oncológico. Cirugía. Rol kinésico en la asistencia del enfermo oncológico de vías aéreas superiores y pulmón. Manejo de traqueotomía. Manejo del tubo pleural. Rol del kinesiólogo frente a complicaciones postoperatorias (disnea, infección de vías aéreas, mal manejo de secreciones, derrame pleural, trombo embolismo pulmonar).

#### **Unidad Temática N° 5: Psicoterapia, Nutrición.**

Objetivos específicos: Que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes psicología y alimentación del paciente con cáncer.
- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinógenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico específico en pacientes con cáncer, disminuyendo la presentación de posibles secuelas
- Integrar el equipo interdisciplinario para el tratamiento del paciente con cáncer.

Alimentación natural en el paciente con cáncer. Alimentos anti cancerígenos. Suplementos dietarios Conocimiento de las terapias de nutrición artificial en el cáncer y manejo de situaciones vinculantes: sonda naso gástrico, yeyunostomía, colostomía. Manejo kinésico del paciente con U.P.P. (Úlceras por presión).

#### **Unidad Temática N° 6: Tratamiento del paciente oncológico terminal**

Objetivos específicos: Que el alumnos sea capaz de:

- Adquirir nociones referentes trastornos emocionales particular del paciente con cáncer.
- Adquirir nociones referentes a la fisioterapia específica particular del paciente con cáncer.
- Aplicar las técnicas de prevención y cuidados kinésico, en pacientes con patologías carcinógenas.
- Realizar un tratamiento Kinésico específico en pacientes con cáncer, disminuyendo la presentación de posibles secuelas



Universidad Nacional del Nordeste  
Facultad de Medicina  
Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

-Integrar el equipo interdisciplinario para el tratamiento del paciente con cáncer.

Dolor y cáncer. Fisioterapia y manejo el dolor en el cáncer. Conocimiento y manejo de las situaciones psicológicas del paciente oncológico. Angustia. Ansiedad. Cuidados paliativos. Bioética. Decisión anticipada. Empeñamiento Terapéutico. Paciente terminal y moribundo.

#### **7. Aportes de la asignatura al abordaje de los EJES TEMATICOS TRANSVERSALES:**

**N1: Prescripción de actividad Física:** entendiendo que la actividad física regular y, personalizada, adaptada a las necesidades de cada persona actúa como método de prevención para múltiples afecciones y reduciendo factores de riesgo para padecer una enfermedad oncológica entre otras.

**Nº2 Abordaje integral de la discapacidad:** dando cuenta que la enfermedad oncológica en su estadio terminal o dependiendo de la severidad del cáncer si este ha hecho MTS ósea, el paciente y su funcionalidad no es la misma y es asumido como un una persona que se encuentra con sus capacidades reducidas o abolida.

**Nº3: Seguridad del Paciente:** En términos de seguridad del éste tipo de pacientes es sumamente importante desde la comunicación y el abordaje que se debe realizar con el mismo. La seguridad para los pacientes no se limita a la ausencia de errores, sino que también comprende aspectos como; confianza, comunicación, información y participación. La información que estos pacientes precisan va siempre relacionada con la propia enfermedad y con los efectos secundarios derivados de su tratamiento. Cuestiones ética a tener en cuenta.

**N4: Ambiente y Salud:** respecto a éste último eje la relación entre edad y probabilidad de desarrollar la enfermedad es alta, donde el envejecimiento es un proceso ineludible que va acompañado de distintas enfermedades relacionadas con la edad, siendo una de las más importantes el cáncer.

No obstante también la población de menor edad, los niños, corren la misma suerte de padecer una enfermedad Oncológica.

La Asignatura Kinesiología oncológica se inclina hacia la asociación del cáncer en la edad adulta, en el tratamiento y el abordaje del kinesiólogo con estos pacientes.

#### **7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:**

La materia se desarrollará en forma de unidades temáticas de temas afines utilizándose como estrategias de enseñanza:

**Clases Teóricas Presenciales:** los días lunes de 16,00 a 17,30 horas en el salón Marcos Gueller de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Utilización de las clases teóricas para la presentación de casos clínicos. Estimulación del interés en el tema mediante el uso del feed-back

**Clases Prácticas Presenciales:** los días viernes de 15,30 a 17,00 horas, en el salón Marcos Gueller de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría y en algunos servicios nosocomios, (Hospital Geriátrico de Agudos) en sala de internación, y Servicio de oncología del Hospital Escuela "José F. de San Martín". Sesiones de videos científicos con talleres y plenario posterior de los diferentes grupos. Redacción de monografías escritas sobre temas desarrollados.

Participación de alumnos en grupos de discusión en ateneos. Visita a nosocomios donde el estudiante evaluará al paciente oncológico.



En la competencia N° I: la evaluación estará facilitada por un examen múltiple choice. En la competencia N°II: la evaluación estará dada por la praxis del drenaje y las diferentes técnicas de movilización. En la competencia N°III: la evaluación se realizara a través de la observación directa, con una lista de cotejo.

#### 8. AMBITOS DE ACTIVIDADES TEORICO-PRACTICAS DE LA ASIGNATURA:

| Días                 | Horarios             | Lugar   | Docentes a cargo   |
|----------------------|----------------------|---|--|
| Lunes<br>Teóricos    | 16 hs a 17,30 hs.    | Salón Marcos<br>Gueller                             | Lic. María José Ojeda  |
| Viernes<br>Prácticos | 15,30 hs a 17,00 hs. | Salón Marcos<br>Gueller y Servicios<br>de Oncología | Lic. María José Ojeda<br>Lic. Mirtha Valenzuela<br>Lic. Gabriela Lagraña |

#### 9. PROPUESTAS DE ARTICULACIÓN:

Se articula vertical y de manera muy estrecha con:

**Fisioterapia II, Kinesiterapia I y II, Patología General, Drenaje Linfático, Psicología Médica, Semiopatología Kinésica Quirúrgica y Médica** quienes aportan los agentes electro-físicos kinésicos para el desarrollo de los tratamientos kinésicos. **Clínica Kinésica Médica I** que le brinda al alumno, competencias referidas al tratamiento de las patologías que se abordan con tratamiento kinésico conservador.

Se articula en forma horizontal con asignaturas tales como por ejemplo:

**Clínica Kinésica Quirúrgica II y Clínica Kinésica Médica II:** que aportan los conocimientos y habilidades para realizar los exámenes clínicos y las competencias referidas al tratamiento de las patologías asociadas al cáncer.

#### 10. EVALUACION:

- **Evaluaciones integradoras** del desempeño (en cuanto a lo cognitivo, a lo actitudinal y procedimental) del alumno en los **trabajos prácticos**, en forma individual y grupal mediante listas de cotejo. Presentación de una Monografía.
- **Evaluaciones parciales** (mediante dos parciales escritos con sistema de múltiple-choice o a desarrollar y con dos exámenes recuperatorios).
- **Examen final teórico-escrito** con tribunal examinador, para todos los alumnos regulares que no hayan promocionado, o alumnos **libres**; en este último caso, con tribunal examinador, deben aprobar el examen práctico y el teórico sin sorteo de bolillas.

La materia es promocional es decir **SIN EXAMEN FINAL** para todos los alumnos que hayan aprobado los exámenes parciales con calificación de 8 o mayor de 8, que hayan cumplimentado los requisitos de asistencia de teóricos y prácticos (75%), aprobación de los trabajos prácticos y aprobación del trabajo monográfico. Los que no hayan promocionado deberán rendir un examen final teórico escrito.



### 11. REGIMEN DE REGULARIDAD/APROBACION/ PROMOCION CONN Y SIN EXAMEN FINAL

#### Requisitos para la Promoción de la Asignatura sin examen final:

- Asistencia al 75% de las clases teóricas y prácticas de la Asignatura.
- Aprobación de 4 trabajos prácticos con nota igual o mayor a 8.
- Aprobar los dos exámenes parciales con nota igual o mayor a 8.
- Presentar, exponer y aprobar en fecha acordada trabajo monográfico con 8 o nota mayor de 8
- Materia **Promocional** (se deben aprobar los dos parciales con nota de 8 o mayor).
- Asistencia al 75% de las clases teórico-prácticas obligatorias y aprobación del 100% de los parciales y del trabajo monográfico final.
- Si aprueban con nota menor de 8 sólo regularizan y deben rendir un examen final teórico.

### 12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:

- **Clases teóricas** se desarrollarán los días lunes de 16 a 18:00 hs, en los salones de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría o de la Facultad de Medicina de la UNNE. Se dispondrá de pizarrón, proyector de diapositivas, retroproyector, televisor con videocasetera y equipo de multimedia.
- **Clases prácticas** se desarrollarán los días viernes de 15,30 a 16,30 hs que consistirán en visitas programadas al Hospital ESCUELA “José F. de San Martín”. Y HOSPITAL GERIATRICO DE AGUDOS, “Juana F.Cabral”.

### 13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

| SEMANA | CLASES TEORICAS  | CLASES PRACTICAS                       |
|--------|--|--|
| 1      | Clase inaugural. Concepto y generalidades de cáncer, carcinogénesis. Diagnóstico. Imagenología. Concepto de MTT y clasificación. |  |
| 2      | Cáncer y radiación ionizante. cirugía y cáncer. quimioterapia. morbilidad y mortalidad en cáncer. control y prevención.          |  |
| 3      | El paciente quirúrgico: manejo pre y postoperatorio. paciente con cáncer avanzado.   |  |
| 4      | Rol de la fisiatria en el enfermo oncológico terminal  |  |
|        |  | discusión caso problema                |
| 5      |  | rehabilitación del paciente con cancer |
| 6      | repaso de la anatomía, histología y fisiología de la mama y de su sistema veno-linfático.  |  |
|        |  | Manejo terapéutico del cáncer de mama  |
| 7      | Primer examen parcial  |  |



|    |   |   |
|----|---|---|
| 8  | Linfedema. Mecanismo de producción.<br>Rehabilitación kinésica drenaje linfático. Miembro superior,<br>cabeza y cuello. |   |
|    | Cirugía de excéresis y reconstructiva de mama<br>Manejo kinésico de las secuelas postoperatorias. linfedema             |   |
| 9  | <b>Recuperatorio primer examen parcial</b>  |   |
|    |   | discusión de caso problema  |
| 10 | Cáncer de vías respiratorias. Etiología. incidencia. factores de<br>riesgo. tratamiento oncológico.                     |   |
|    |   | discusión de caso problema<br>plenario  |
|    |   | . Taller rol del kinesiólogo en la asistencia<br>del enfermo de cáncer de vías<br>respiratoria. |
| 12 | Alimentación natural en el paciente con cáncer. alimentos anti<br>cancerígenos  |   |
|    |   | ateneo<br>terapia de nutrición artificial en el cáncer:<br>sonda nasogástrica, colostomía       |
| 13 | Tratamiento del dolor en el paciente con cáncer. cuidados<br>paleativos   |   |
|    | Manejo de situaciones psicológicas del paciente oncológico.<br>Ansiedad. angustia                                       |   |
| 14 | <b>segundo examen parcial</b>   |   |
|    | Bioética. Decisión anticipada. empecinamiento terapéutico   |   |
| 15 | <b>entrega y ponencia de monografías</b>  |   |
|    | <b>entrega y ponencia de monografías</b>  |   |
| 16 | <b>recuperatorio del segundo examen parcial</b>   |   |



Universidad Nacional del Nordeste  
Facultad de Medicina  
Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

#### 14. BIBLIOGRAFIA DE BASE/ FUENTES DE INFORMACION SUGERIDA

- ✓ Cluzan R. V., Linfología
- ✓ Cormack David H., Histología de Ham. Editorial Mejicana. 9ª Edición
- ✓ D'Angelo Wilfrido, Lagrãña Raúl. Manual de Cirugía Prãctica. Semiotecnia Quirúrgica Bãstica y Grandes Síndromes Quirúrgicos. Moglia SRL. Corrientes, 2007.
- ✓ Gimenez, Cervera, Vergara, Prevención y Rehabilitación en Patología Respiratoria Crónica, Fisioterapia, Entrenamiento y Cuidados Respiratorios. Editorial Médica Panamericana, 2º Edición
- ✓ Guyton Arthur-C. Tratado de Fisiología Médica. Editorial Interamericana McGraw- Hill. 1ª Edición 1991
- ✓ Harrison. Principios de Medicina Interna. 12ª Edición. Editorial Interamericana McGraw-Hill. 12ª Edición
- ✓ Herrera Gómez Angel, Granados García Martín Gonzalez Barón Manuel, Manual de Oncología. Editorial Interamericana McGraw-Hill. 3º Edición 2006
- ✓ Leduc A, Leduc O "Drainage de la grosse jambe", Université Libre de Bruxelles
- ✓ Rojas Rolando A. Epidemiología del Cáncer. Editorial Intermédica, Bs.As. 1986
- ✓ Rouvière, Anatomía Humana, Descriptiva Topográfica y Funcional. Editorial Bailly-Bailliere. S.A. 8ª Edición Española. 1970.
- ✓ Taboada Anselmo, Instituto Ángel H. Roffo, Diagnóstico, Tratamiento y Seguimiento del Cáncer Pautas en Oncología, Edición 2000.

**Lic. María José Ojeda**

JTP a cargo

Kinesiología del Paciente Quemado