



**PROGRAMA ANALITICO Y DE EXAMEN.**  
**Elaborado en base a la RESOLUCIÓN Nº 2726/06-C.D.**

**1. MATERIA:** INTRODUCCION A LA OSTEOPATIA OPTATIVA

Departamento: Del Tercer Ciclo

Carga Horaria: Semanal 4 hs Carga horaria Total: 40 horas

**2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE:**

Categoría	Condición	AREA/CÁTEDRA
1 Prof. Tit. (S) A/C	Ordinario	INTRODUCCION A LA OSTEOPATIA
1 JTP (S)	Adscripto	INTRODUCCION A LA OSTEOPATIA

**3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA** (integrando todas las áreas)

La Osteopatía se puede definir como un método de tratamiento manual, el primero utilizado en la medicina, que se ocupa de las disfunciones somáticas en relación con su participación en los procesos patológicos que conducen a la enfermedad; esta metodología terapéutica favorece o ayuda a restablecer el equilibrio perdido

El Tratamiento osteopático solo requiere la utilización de las manos, respaldadas por la formación del profesional, lo que significa un bajísimo costo en equipamiento para el terapeuta y mas bajo aún como gasto en salud por la baja frecuencia y cantidad de intervenciones necesarias para la obtención de resultados.-

Se promoverán los principios dictados por Andrew T. Still M.D. Creador de la Osteopatía quien considera que cada sistema funciona en relación con los demás y todos ellos se condicionan entre sí, tanto para instalar la enfermedad como para restablecer la salud.

Esta materia se encuentra en el Cuarto año de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría, dependiente de la Facultad de Medicina de la UNNE. Se Interrelaciona con materias del Departamento de Ciencias Básicas (Anatomía); Departamento de Ciencias Preclínicas (Fisiología, Biomecánica, Metodología de la Investigación, Kinofilaxia, Semiopatología Kinésica Medica y Quirúrgica, etc) y el Departamento de Ciencias Clínicas (Kinesiterapia II, Clínica Kinésica Quirúrgica I y II y Clínica Kinésica Médica I y II.) o sea una interrelación vertical y horizontal

**4. PRE-REQUISITOS** (condiciones del alumno que inicia el cursado)

Ser alumno Regular del 4to año de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Estar inscriptos en el SIU GUARANI.



## 5. COMPETENCIAS

Durante los trabajos prácticos el alumno:

- Hace un análisis osteopático de la zona corporal correspondiente al práctico
- Reconoce una disfunción somática osteopática y las diferencia de las lesiones ortopédicas
- Realiza técnicas de tratamiento para lesiones de la zona corporal correspondiente al práctico, adecuadas a este nivel de formación
- Incorpora el concepto de integralidad funcional de las distintas zonas corporales y las relaciones lesionales

## 6. CONTENIDOS

### **UNIDAD 1: LA OSTEOPATÍA**

#### Objetivos específicos de la unidad:

Que el alumno al terminar la unidad

- Conozca sus principios, la Historia y la evolución de la disciplina
- Tenga el enfoque de las distintas técnicas dirigidas a las diversas estructuras: Músculos, fascias, ligamentos y articulaciones

Contenidos:

Historia y evolución de la Osteopatía en el mundo. – Definiciones – Los principios de Andrew Taylor Still - Las Leyes de Fryette - Enfoque de las distintas técnicas dirigidas a las diversas estructuras: Músculos, fascias, ligamentos y articulaciones – Conceptos Neurofisiológicos– Hipermovilidad – hipomovilidad

### **UNIDAD 2: OSTEOPATÍA DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

#### Objetivos específicos de la unidad:

Que el alumno al terminar la unidad

- Aprenda a hacer un análisis osteopático vertebral
- Reconozca una Disfunción somática:
- Localice el Esclerotoma, Dermatoma, Miotoma
- Sepa realizar tests ortopédicos y osteopáticos
- Realice técnicas de tratamiento para los distintos segmentos de la columna adecuadas a este nivel de formación

Contenidos:

#### **a) Columna vertebral Cervical**

Disfunción somática: Esclerotoma, Dermatoma, Miotoma, Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Biomecánica Vertebral - Repercusiones de las disfunciones osteopáticas de las vértebras cervicales - Las disfunciones Osteopáticas de las vertebras cervicales de C2 a C7 – Tratamiento de las lesiones de la columna cervical baja - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación.

#### **b) Columna vertebral Dorsal**

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior de la columna dorsal – Biomecánica Vertebral - Diagnóstico Osteopático de las lesiones dorsales – Quick Scanning – Test de las posterioridades de Fred Mitchel - Las disfunciones Osteopáticas de las vertebras dorsales – Tratamiento de las lesiones de la columna dorsal - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación



### **c) Columna vertebral: Lumbar**

Disfunción somática: Esclerotoma, Dermatoma, Miotoma, Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Biomecánica Vertebral - Quick Scanning – Test de las posterioridades de Fred Mitchel - Etiología de las lumbalgias . Las disfunciones Osteopáticas de las vertebrae lumbares – Tratamiento de las lesiones de la columna lumbar - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación.

### **UNIDAD 3: OSTEOPATÍA DE LA PELVIS**

#### Objetivos específicos de la unidad:

Que el alumno al terminar la unidad

- Aprenda a hacer un análisis osteopático la pelvis
- Que sepa diferencia entre lesiones iliosacras de lesiones sacroilíacas
- Sepa realizar tests ortopédicos y osteopáticos
- Realice técnicas de tratamiento para lesiones iliosacras y lesiones sacroilíacas adecuadas a este nivel de formación

Contenidos:

#### **a) Lesiones iliosacras**

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Anatomía Funcional – Evaluación Osteopática – Diagnóstico de las disfunciones Iliosacras - Evaluar cadenas lesionales ascendentes – Tratamiento de las Lesiones iliosacras - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación

#### **b) Lesiones sacras**

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Anatomía Funcional – Evaluación Osteopática – Diagnóstico de las disfunciones sacroilíacas - Evaluar cadenas lesionales descendentes – Tratamiento de las Lesiones sacroilíacas - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación

### **UNIDAD 4: OSTEOPATÍA DE LOS MIEMBROS INFERIORES: Cadera, rodilla, tobillo y pie**

#### Objetivos específicos de la unidad:

Que el alumno al terminar la unidad

- Aprenda a hacer un análisis osteopático de las distintas regiones de los miembros inferiores
- Sepa realizar tests ortopédicos y osteopáticos
- Realice técnicas de tratamiento para lesiones de cadera, rodilla, tobillo y pie adecuadas a este nivel de formación

Contenidos:

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Anatomía Funcional – Evaluación Osteopática – Lesiones de cadera - Lesiones de lateralidad de rodilla – Lesiones del tobillo y del pie - Esguince de tobillo desde un punto de vista osteopático - Técnicas de tratamiento - Realizar las técnicas adecuadas a este nivel de formación.



### **UNIDAD 5: OSTEOPATÍA DE LOS MIEMBROS SUPERIORES: Cintura escapular, codo, muñeca y mano**

#### Objetivos específicos de la unidad:

Que el alumno al terminar la unidad

- Aprenda a hacer un análisis osteopático de las distintas regiones de los miembros superiores
- Incorpore el concepto de integralidad funcional de la cintura escapular al servicio de la ubicación de la mano en el espacio
- Sepa realizar tests ortopédicos y osteopáticos para la cintura escapular y las otras articulaciones de los miembros superiores
- Realice técnicas de tratamiento para lesiones de cintura escapular, codo, muñeca y mano adecuadas a este nivel de formación

Contenidos:

#### **a) Cintura Escapular**

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Anatomía Funcional – Evaluación Osteopática Análisis osteopático normal – Disfunciones glenohumerales – Disfunciones claviculares – Tests: ortopédicos y osteopáticos -Técnicas de tratamiento adecuadas a este nivel de formación

#### **b) Codo muñeca y mano**

Revisión de reparos óseos, musculares, articulares y vasculares en planos anterior y posterior - Anatomía Funcional – Evaluación Osteopática - Análisis osteopático normal – Lesiones del codo- Lesiones del carpo y metacarpianas - El canal del carpo y el canal de Guyón - Técnicas de tratamiento adecuadas a este nivel de formación – Maniobras articulatorias de Kaltenborn.

### **7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE.**

El alumno asiste a la clase teórica que es dictada por el titular y los docentes de la cátedra una vez por semana, (miércoles) bajo la modalidad de clases magistrales, 2 horas

Realiza los trabajos prácticos en los ámbitos (mencionados más adelante) asistiendo un día de la semana (lunes o Jueves) durante dos horas cada día con camillas cada dos a cuatro alumnos En estos trabajos prácticos el alumno aprende a realizar técnicas de tratamiento para lesiones osteopáticas de las distintas zonas corporales, adecuadas a este nivel de formación. Duración 2 horas.

#### **ENTORNO VIRTUAL:**

La Cátedra está gestionando un aula virtual. Será utilizada para socialización de materiales didácticos, consultas y revisión de actividades prácticas de los alumnos.

#### **ACTIVIDADES SEMANALES:**

HORARIO	LUNES	MIERCOLES	JUEVES
11:30 a 13:30		Clases Teóricas	
08 :00 a 10:00	Actividades practicas en comisiones		Actividades Prácticas en comisiones

#### **8. AMBITOS DE PRÁCTICA**

Hospital Perrando: Servicio de Kinesiología Salón "Ricardo G. Bosch"



### 9. PROPUESTAS DE ARTICULACION

La materia se articula directamente (horizontal) con Anatomía, Biomecánica y Kinesiterapia II

### 10. EVALUACION

Instrumentos de Evaluación	Número de preguntas	Tiempo (minutos)	Cantidad de exámenes
Escrito de preguntas abiertas y de opciones múltiples	20 preguntas mínimo	60 minutos	2 (dos) Y sus dos instancias de recuperación
Evaluación final	Teórico-practico	El que fuera necesario	Según calendario

### 11. REGIMEN DE APROBACIÓN DE LA MATERIA:

#### Regularización:

- Asistencia a los prácticos, mínimo 75 %
- Cumplimiento de las actividades solicitadas en el aula virtual en tiempo y forma.
- Aprobación de Exámenes parciales o sus respectivos recuperatorios: Se toman 2 parciales en las fechas indicadas debiendo el alumno aprobar con el 60 % del examen con derecho a recuperar el parcial que no hubiese aprobado.
- Para poder rendir los parciales, el estudiante debe acreditar asistencia de por lo menos el 75 % a los trabajos prácticos dados hasta la fecha del parcial.

**Promoción sin examen final:** Para promocionar la materia sin examen final el alumno de aprobar los parciales con calificación promediada de 8 (ocho), debiendo sacar en el 2do parcial 8(ocho) o más hasta llegar a ese promedio

#### Promoción con examen final:

**Evaluación Final:** Posee dos instancias: la primera, una evaluación de los conocimientos teóricos, Si ha sido satisfactorio el desempeño del alumno en esta parte del examen, pase a la siguiente instancia.

Segunda instancia: el alumno se constituye en el sector destinado a las actividades prácticas y es examinado sobre su desempeño en la evaluación y tratamiento del paciente. De acuerdo a esto se lo califica con la valoración vigente.

Se toma en cuenta el desempeño del estudiante durante el año, para lo cual se dispone de una valoración conceptual que figura en la ficha de seguimiento del estudiante.

**12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO:** para el desarrollo de clases prácticas se cuenta con las siguientes instituciones:

Hospital Perrando: Servicio de Kinesiología - Salón "Ricardo G. Bosch"

### 13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES: teóricas, prácticas y evaluaciones

SEMANA	CLASES TEORICAS	CLASES PRACTICAS
1	La Osteopatía	
2	Columna vertebral: Cervical	Columna vertebral: Cervical Todas las Comisiones
3	Columna vertebral: Dorsal	Columna vertebral: Dorsal Todas las Comisiones



Universidad Nacional del Nordeste.  
Facultad de Medicina.  
Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

4	Columna vertebral: Lumbar	Columna vertebral: Lumbar Todas las Comisiones
5	Pelvis Lesiones ilosacras	Pelvis Lesiones ilosacras Todas las Comisiones
6	<b>Primer Examen Parcial</b>	<b>Todas las Comisiones</b>
7	<b>Recuperatorio primer parcial</b>	<b>Todas las comisiones</b>
8	Pelvis: Lesiones sacras	Pelvis: Lesiones sacras Todas las comisiones
9	Cadera, rodilla, tobillo y pie	Cadera, rodilla, tobillo y pie Todas las comisiones
10	Cintura Escapular	Cintura Escapular Todas las comisiones
11	Codo muñeca y mano	Codo muñeca y mano Todas las comisiones
12	<b>Segundo Examen Parcial</b>	<b>Todas las comisiones</b>
13	<b>Recuperatorio Segundo Examen Parcial</b>	<b>Todas las comisiones</b>

#### 14. BIBLIOGRAFIA

- BOUCHET, A. - CUILLERET, J. Anatomía descriptiva, topográfica y funcional Editorial Médica Panamericana 1997 (8 tomos)
- COUX, G. – CURTIL, P. Tratado práctico de osteopatía estructural – Editorial Paidotribo 2002
- KAPANDJI, A.I. Fisiología articular - Editorial Médica Panamericana 1999 (3 tomos)
- LATARJET, M. – RUIZ LIARD, A. Anatomía humana - Editorial Médica Panamericana 2006 (2 tomos)
- RICARD, F. – SALLE J. L. Tratado de osteopatía - Editorial Médica Panamericana 2004
- RICARD, F. Tratado de radiología osteopática del raquis - Editorial Médica Panamericana 2000
- RICARD, F. Tratamiento osteopático de las lumbalgias y ciáticas - Editorial Médica Panamericana 1998
- RICARD, F. Tratado de osteopatía craneal Análisis ortodóntico Diagnóstico y tratamiento manual de los síndromes craneomandibulares - Editorial Médica

.....  
**Lic. RICARDO GUSTAVO MANUEL BOSCH**  
Profesor a cargo de la asignatura