

RESOLUCIÓN N° 3011/17-C.D.
CORRIENTES, 09 de octubre de 2017.

VISTO:

El Expte. N° 10-2017-03827, por el cual el Docente de esta Facultad, Profesor Libre Méd. Claudio Szymula, eleva el Programa de la Asignatura Optativa "Nutrición Básica" de la Carrera de Medicina; y

CONSIDERANDO:

El Programa adjunto;
Que se hicieron las correcciones sugeridas por la Asesoría Pedagógica y la Comisión de Enseñanza;
El Despacho favorable producido por la mencionada Comisión;
Que el H. Cuerpo de esta Facultad en su sesión ordinaria del día 31-08-17, tomó conocimiento de las actuaciones, y resolvió aprobar sin objeciones el Despacho de la misma;

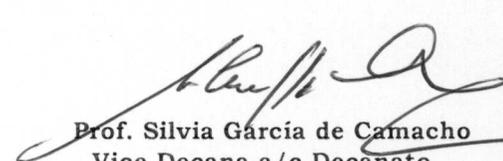
**EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE
EN SU SESIÓN DEL DÍA 31-08-17
RESUELVE:**

ARTÍCULO 1°.- Aprobar el Programa de la Asignatura Optativa "Nutrición Básica" de la Carrera de Medicina de esta Facultad, presentado por el Docente a cargo, Profesor Libre Méd. Claudio Szymula y que como Anexo corre agregado a la presente.

ARTÍCULO 2°.- Regístrese, comuníquese y archívese.



Prof. Juan José Di Bernardo
Secretario Académico



Prof. Silvia García de Camacho
Vice Decana a/c Decanato



FORMATO PARA LA PRESENTACION DE PROGRAMAS

1. **MATERIA:** obligatoria - Optativa

Áreas (que incluye):

Departamento:

Carga Horaria: Semanal Total:

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA (integrando todas las áreas)

4. PRE-REQUISITOS (condiciones del alumno que inicia el cursado)

5. COMPETENCIAS a desarrollar (generales y específicas, perfil del egresado).

Formuladas en términos de conocimiento, habilidades y actitudes.

OBJETIVOS E. OBJETIVOS EN FUNCION DE COMPETENCIA.

El estudiante:

1. Hará correctas valoraciones nutricionales.
2. Usará adecuadamente a los alimentos.
3. Planificará la alimentación normal en los distintos grupos etéreos.
4. Educará en nutrición.
5. Hará prevención de problemas nutricionales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS CONCEPTUALES. EN FUNCION DE COMPETENCIA.

Son objetivos específicos conceptuales y en función de competencia,

1. Que el estudiante de medicina conozca elementos de nutrición.
2. Que el cursante sepa cómo prevenir los problemas nutricionales.
3. Que el estudiante de medicina sepa valorar el estado de nutrición.
4. Que el estudiante conozca a los alimentos, para poder con ellos elaborar adecuados planes alimentarios.
5. Que el cursante sepa cuáles son los requerimientos y recomendaciones nutricionales de una alimentación normal, para poder planificar la alimentación personal de cada individuo.
6. Que el estudiante de medicina sepa cómo es una alimentación normal, sepa prescribir y realizar una dieta normal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS PROCEDIMENTALES.

Son objetivos específicos procedimentales y en función de competencia.

1. Que el estudiante de medicina, tenga la habilidad de realizar correctas valoraciones nutricionales.
2. Que se tenga la habilidad de reconocer a los alimentos por sus estructuras y sus costos.
3. Que el estudiante de medicina tenga la destreza de realizar correctas recetas y realizaciones dietéticas en sanos.
4. Que se adquiera habilidades para investigar en nutrición.

5. Que se adquiriera la destreza para educar nutricionalmente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS ACTITUDINALES.

Son objetivos específicos actitudinales y en función de competencia.

1. Que el estudiante de medicina valore la importancia de conocer el estado de nutrición de un individuo y de la población.
2. Que el estudiante tenga la actitud permanente de realizar valoraciones nutricionales .
3. Que se tenga la actitud de estudiar y conocer a los alimentos.
4. Que se tome permanentemente la actitud de indicar adecuados planes alimentarios en sanos.
5. Que se tome la actitud permanente de educar en nutrición.
6. Que se tome la actitud de prevenir en nutrición

6. CONTENIDOS y los objetivos específicos. Organizados en unidades temáticas, módulos o bloques según corresponda, y consignar los niveles de profundidad pretendidos de los conocimientos pretendidos en cada contenido.

CAPITULO 1. INTRODUCCION.

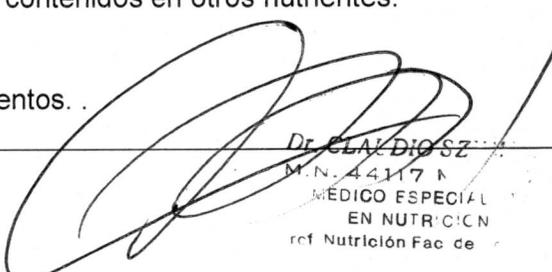
1. Introducción a la nutrición.
2. Los problemas nutricionales, los más importantes en salud.
3. Conceptos de nutrición.
4. Campos de la nutrición.
5. Rol del miembro del equipo de salud en la nutrición.
6. Educación en nutrición.
7. Nutrición y población.
8. Investigaciones y nutrición
9. Energía y nutrición.
10. Anatomía química.

CAPITULO 2. VALORACION ESTADO DE NUTRICION

1. Valoración del estado de nutrición. Conceptos.
2. Interrogatorio.
3. Estudio de la alimentación. Anamnesis alimentaria
4. Antropometría.
5. Exámenes clínicos
6. Exámenes bioquímicos.
7. Métodos instrumentales.
8. Métodos mixtos. Otros.
9. Exploración de los metabolismos.
10. Indicadores indirectos del estado nutricional.

CAPITULO 3. ALIMENTOS

1. Alimentos. Características generales.
2. Clasificaciones y grupos.
3. Alimentos protectores.
4. Composición química. Tablas.
5. Agrupamiento de alimentos según contenido calórico.
6. Agrupamiento de alimentos según contenidos en hidratos.
7. Agrupamiento de alimentos según contenidos en proteínas.
8. Agrupamiento de alimentos según contenidos en lípidos.
9. Agrupamiento de alimentos según contenidos en otros nutrientes.
10. Higiene de los alimentos. .
11. Conservación de los alimentos. .
12. Métodos de preparación de alimentos. .
13. Alimentos lácteos.


Dr. CLAUDIO SZ
M. N. 44117 N
MÉDICO ESPECIAL
EN NUTRICION
ref Nutrición Fac de

14. Alimentos cárneos.
15. Vegetales y frutas
16. Cereales y derivados
17. Alimentos dulces.
18. Alimentos grasos.
19. Alimentos estimulantes.
20. Condimentos, correctivos, aditivos.
21. Bebidas.
22. Productos llamados dietéticos.
23. Alimentos transgénicos.
24. Código alimentario argentino.

CAPITULO 4. RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

1. Alimentación normal. Conceptos.
2. Hábitos y costumbres alimentarias.
3. Leyes de la alimentación.
4. Requerimientos y recomendaciones nutricionales
5. Tablas.
6. Recomendaciones de energía.
7. Recomendaciones de hidratos, proteínas y grasas.
8. Recomendaciones de vitaminas.
9. Recomendaciones de minerales.

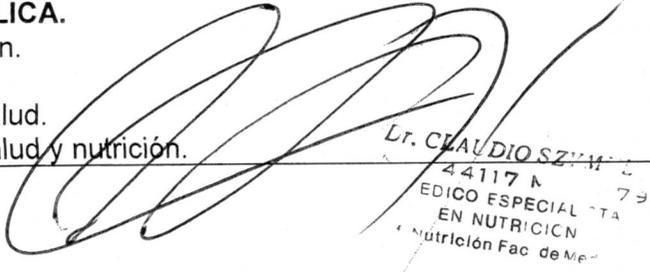
CAPITULO 5. ALIMENTACION NORMAL

1. Alimentación normal.
2. Diversas maneras de planificar la alimentación.
3. Pirámides de la alimentación normal. USA: Canadá. Mediterráneo.
4. Dieta Mediterránea.
5. Guía Alimentación USA., 2015
4. Guía Alimentaria. Argentina 2015
6. Grupos de alimentos de diversos países.
7. Clasificación de alimentos de Szymula.
8. Prescripción de un régimen. Conceptos y etapas.
9. Alimentación. Objetivos.
10. Valor calórico total.
11. Formula calórica.
12. Valor vitamínico y mineral.
13. Características físicas y químicas.
14. Realización de un régimen normal. Conceptos y etapas.
15. Reemplazos alimentarios.
16. Alimentación por porciones.
17. Listas de intercambio.
18. Forma práctica de planificar la alimentación en el consultorio.
19. Alimentación del lactante y del niño
20. Alimentación del adolescente y del joven.
21. Alimentación de la embarazada
22. Alimentación del hombre sano
23. Alimentación de la persona de mayor edad.
24. Alimentación del deportista
25. Alimentación en instituciones, comedores, hospitales.
26. Alimentación fuera del hogar.
27. Alimentación y trabajo.

CAPITULO 6. SALUD PUBLICA.

1. Salud pública. Introducción.
2. Salud pública y Nutrición.
3. Atención primaria de la salud.
4. Atención primaria de la salud y nutrición.




Dr. CLAUDIO SZYMULA
44117 N
MEDICO ESPECIALISTA
EN NUTRICION
Nutrición Fac de Me



5. El agente sanitario y nutrición.
6. Programas alimentarios.
7. Programas de Nutrición.
8. Educación en nutrición para la población.
9. Alimentación para toda la población.
10. Alimentación en catástrofes.
11. Políticas alimentarias.
12. Economía y nutrición
13. Educación en nutrición y prevención. Objetivos. Destinatarios. Recursos educativos. Evaluaciones.
14. Prevención. Conceptos.
15. Prevención primaria, secundaria y terciaria.
16. Alimentación más sana para la prevención.
17. Alimentación, costos y prevención.
18. Estado de nutrición de la población.
19. Programas de nutrición.
20. Dación de alimentos.
21. Alimentación en instituciones.
22. Como acceder a los alimentos.

7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE (descripción de cada método y estrategia propuesta, y la carga horaria que demanda cada una)

- Clases teóricas.
- Ejercicios.
- Dramatizaciones.
- Talleres.
- Investigaciones.
- Extensión a la comunidad y Educación a la población.
- Prácticas.

8. AMBITOS DE PRACTICA (ubicación y características)

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Ninguna.

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

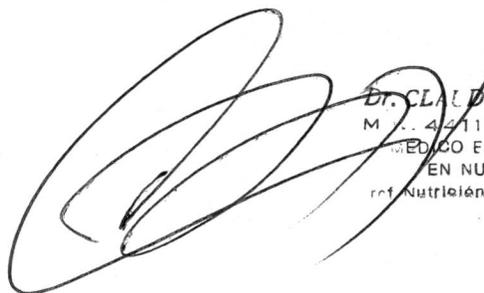
3 exámenes parciales de preguntas abiertas.

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

3 exámenes parciales – 80% asistencia – presentación de trabajos y un examen final -

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Aula – Aula virtual – Proyector y material bibliográfico.


Dr. CLAUDIO SZ
M. 45117 F
MEDICO ESPECIALISTA
EN NUTRICION
Prof. Nutrición Fac de

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana:



Adecuado al período lectivo 2017.

INTRODUCCION. 10 de Agosto.
 VALORACION ESTADO DE NUTRICION. 1. 17 de Agosto.
 Práctica. Anamnesis alimentaria.
 VALORACION ESTADO DE NUTRICION. 2. 24 de Agosto.
 Práctica. IMC.
 ALIMENTOS. 1. 7 de Septiembre.
 Práctica. Cálculo de calorías de alimentos
 ALIMENTOS. 2. 28 de Septiembre.
 Práctica. Composición química
 ALIMENTOS. 3. EVALUACION PARCIAL 1. 05 de octubre.
 Práctica. Composición química
 RECOMENDACIONES NUTRICIONALES. 12 de octubre.
 Práctica. Cálculos del total de calorías diarias
 ALIMENTACION NORMAL. 1. 19 de octubre.
 Práctica. Prescripción alimentaria.
 ALIMENTACION NORMAL. 2. 26 de Octubre.
 Práctica. Realización alimentaria.
 ALIMENTACION NORMAL. 3. 09 de noviembre.
 Práctica. Realización alimentaria.
 ALIMENTACION NORMAL. 4. 16 de noviembre.
 Alimentación en diversas edades. Práctica. Cálculos en diversas edades.
 SALUD PUBLICA. 1. EVALUACION PARCIAL 2. 23 de noviembre.
 Práctica. Elaboración de ideas en Salud Pública.
 SALUD PUBLICA. 2. 30 de Noviembre.
 Práctica. Elaboración de ideas en Salud Pública.
 EDUCACION EN NUTRICION. 30 de noviembre.
 Práctica. Elaboración material educativo.
 NUTRICION SOCIAL. 07 de diciembre
 Práctica. Realización de propuestas.
 RECUPERATORIOS DE CLASES. EVALUACION PARCIAL 3. 07 de diciembre.
 RECUPERATORIOS DE PARCIALES. 14 de diciembre.

	Clases Teóricas		Prácticos
1	Tema 1		
	Tema 2		
2	Tema 3		

14. BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BASICA

Nutrición Básica. 2010. Claudio y Szymula y Colaboradores. 343 pág.
 Mundo Nutrición. 2014. Claudio Szymula

BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA.

Brown J.E. "NUTRICION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA."
 2º Ed. Mc Graw Hill. México. 2.006

Dr. CLAUDIO S
 MEDICO ESPECIALISTA
 EN NUTRICION
 y Nutrición Fac. de

Casanueva E.- Kaufer M - Perez BA - Arroyo P. "NUTRIOLOGIA CLINICA"
Panamericana. México. 2.001.

Cervera P- Ciapes J. Rigolfas R. ALIMENTACION Y DIETOTERAPIA.
Interamericana. Mc Graw - Hill. 4 ed. 2.001.

De Girolami D. González Infantino C. "NUTRICION."
El Ateneo. 2008.

Escott Stump Sylvie. "NUTRICION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO." 5º Ed.
Mc Graw Hill. México. 2.005

Gil, Angel Nutrición. 2011. España.

González González J.C. "AYUDAS ERGOGENICAS Y NUTRICIONALES."
Editorial Paidotribo. Badalona. España. 2.006.

Lorenzo J. Guidoni M.E. Díaz M. Marenzi M.S. Jorge J. Isely M.B. Lasivitz J. Lestingu M.E. Bustos
Marolt M.I. Neira L. "NUTRICION PEDIATRICA." Corpus. Rosario. 2.005

Mahan LK - Escotts Stump S. "FOOD, NUTRITION AND DIET THERAPY "
11 º edición. Saunders Co. Philadelphia. 2.001.

Mahan LK - Escotts Stump S. "NUTRICION Y DIETERAPIA DE KRAUSE. "
10 º edición. Saunders Co. México 2.001

Nelson JK - Moxness KE- Jensen MD - Gastineau CE. "DIETETICA Y NUTRICION". 7 ed.
Mosby / Doyma libros. Madrid. 1996.

Ortega R.M. Marcos A. Aranceta J. Mateos J.A. Requejo A.M. Serra L.
" ALIMENTOS FUNCIONALES PROBIOTICOS."Panamericana. Madrid. 2.002.

Pujol Amat P. " NUTRICION, SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO." 2º Ed.
Espaxs. Bcelona. 1.998

Shills ME - Olson JA - Shike M - Catharine Ross A . "MODERN NUTRITION IN HEALTH AND
DISEASE". 9 º edición. Williams and Wilkins. Baltimore. 1999.

Wardlaw G.M. Hampl J.S. Di Silvestro R.A. "PERSPECTIVAS EN NUTRICION." 6º Ed.
Mc Graw Hill. México. 2.004.

LIBROS DEL PROFESOR LIBRE DE NUTRICION.

1. El Islote. Profesionales. Boletines de Congresos de Diabetes.
2. Juan Colesterol. Población. Colesterol. Dibujos y textos.
3. Cartas Diabéticas. Población. Diabetes. Cartas.
4. Yo, Diabético. Población. Diabetes. Textos y dibujos.
5. Consejos Breves en Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
6. Juan Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
7. Introducción a la Nutrición. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Textos.
8. Cartas Obesas. Población. Obesidad. Cartas.
9. El Caso Insulina y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
10. Mundo Nutrición. Población. Nutrición. Textos
11. Mundo Dieta. Población. Alimentación en enfermedades. Textos. .
12. Mundo Obesidad. Población. Obesidad. Textos.
13. Mundo Colesterol. Población. Colesterol. Textos.
14. Mundo Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
15. Mundo Alimentos. Población. Alimentos. Textos
16. Mundo Valoración Nutricional. Estudiantes. Valoración Nutricional. Textos.
17. Mundo Promotor Alimentario. Población. Estudiantes. Promotores.
Promoción Alimentaria. Textos.

Dr. CLAUDIO SZ
M. N. 44117 N
MEDICO ESPECIALISTA
EN NUTRICION
ref Nutrición Fac de ve



- 23
18. Mundo Hambre. 3 tomos. Autoridades. Propuestas en nutrición. Textos.
 19. El Mundo de Juana Desnutrida. Población. Desnutrición. Novela
 20. El Mundo de José Obeso. Población. Obesidad. Novela.
 21. Cartas Desnutridas. Población. Autoridades: Profesionales. Nutrición. Cartas
 22. Cartas Alimentarias. Población. Alimentos. Cartas.
 23. El Presidente con diabetes y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
 24. La Guerra de la insulina y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
 25. Juan Corazón con Diabetes y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
 26. Cuentos Obesos. Población. Obesidad. Cuentos.
 27. Diabeto grilla. Población. Diabetes. Entretenimientos.
 28. Obeso grilla. Población. Obesidad. Entretenimientos.
 29. María y la Diabetes. Población. Biografía. Testimonios en Diabetes. Textos.
 30. María y la Diabetes. 2º Parte. Población. Biografía. Testimonios en Diabetes. Textos.
 31. Allá en Puerto Rico. Población. Relatos de adolescencia. Textos.
 32. Guía práctica de nutrición. 2 año. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Ejercicios.
 33. Guía práctica de nutrición. 4 año. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Ejercicios.
 34. Nutrición básica. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Textos.
 35. Problemas nutricionales. Estudiantes. Profesionales. Dieta terapia. Textos.
 36. Vivir Sano. Preescolar. Preescolares. Vida sana. Dibujos.
 37. Vivir Sano. Nivel 1. Escolares. Vida sana. Dibujos.
 38. Vivir Sano. Nivel 2. Escolares. Vida sana. Dibujos.
 39. Vivir Sano. Nivel 3. Estudiantes. Vida sana. Dibujos.
 40. Vivir Sano. Nivel 4. Docentes. Vida sana. Dibujos.
 41. Italiana, Argentina y Polaca. Población. Biografía. Textos.
Silvia y Claudio Szymula
 42. Obesidad en Dibujos. Nivel 1. Escolares. Obesidad. Dibujos.
 43. Obesidad en Dibujos. Nivel 2. Estudiantes. Obesidad. Dibujos.
 44. Obesidad en Dibujos. Nivel 3. Docentes. Obesidad. Dibujos.
 45. Las Repúblicas Médicas. Población. Autoridades. Repúblicas. Golpes de estado.
Novela.
 46. El Promotor Alimentario. Población. Promotores. Autoridades. Promoción alimentaria.
Nutrición. Novela
 47. Hortalizas y Frutas. Mucho más que nutrir. Profesionales. Estudiantes. Alimentos. Textos.
 48. Cartas Vegetales. Población. Vegetales. Cartas.
 49. Una excursión al Sur. Población. Amigos. Viajes. Textos.
 50. Desnutridos de amor. Población. Desnutrición física, mental, principista y afectiva.
Cartas.
 51. Cartas a Resistencia 1. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
 52. Cartas a Resistencia 2. Población. Autoridades. Salud en Resistencia. Cartas.
 53. Cartas a Resistencia 3. Población. Autoridades. Tránsito en Resistencia. Cartas.
 54. Cartas a Resistencia 4. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
 55. Cartas a Resistencia 5. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
 56. Más de 200 Kg. Población. Obesidad. Biografía. Cartas.
 57. Diabetes 2011. Población. Profesionales. Diabetes. Actividades y normas.
 58. Memorias de un Servicio de Nutrición. Profesionales. Actividades del Servicio de
Nutrición
del Hospital Perrando. Textos
 59. Obesidad 2011. Profesionales. Obesidad. Actividades y normas. Textos.
 60. Cartas Caninas 1. Población. La vida de un can. Cartas (can – autor).
 61. Cartas Caninas 2. Población. La vida del autor. Cartas (can – autor).
 62. Más Allá Hacia el Sur. Población. Amigos. Viajes. Textos.
 63. Entre Argentina, Bolivia y Perú. Población. Amigos. Viajes. Textos
 64. Animales y Objetos Hablan. Población. Cuentos fantásticos sobre la familia del autor.
 65. Cartas Propuestas. Autoridades. Propuestas nutricionales. Cartas.
 66. Consejos Saludables. Población. Temas de Salud. Consejos. Textos. Szymula y
Col.
 67. El Cuidado de la Salud en Imágenes. Población. Temas de Salud. Textos. Dibujos.
Szymula y Col
 68. Cartas Diabéticas 2. Diabetólogos. Cartas a figuras en Diabetes.
 69. Cartas a la Facultad de Medicina. Comunidad Facultad de Medicina. UNNE. Cartas a
Autoridades, profesores, estudiantes
 70. Animales y Objetos También Hablan. 2. Artistas. Población. Cuentos fantásticos artistas
del Chaco

Dr. CLAUDIO SZYMULA

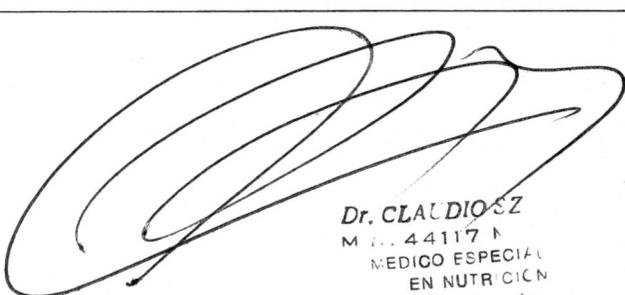
M. 4417 N

EDICIÓN ESPECIAL

EN NUTRICIÓN

Nutrición Fac. de

- 24
71. Obesidad. Problemas de Todos. Comunidad. Estudiantes. Profesionales. Obesidad. Textos con Historias.
72. Cartas a Francisco. Población. Cardenal Bergoglio y nuevo Papa. Cartas.
73. Animales y Objetos También Hablan. 3. Hospital. Población. Cuentos fantasiosos sobre el Hospital Perrando.
74. Vivir como Francisco. Población. Vivir sencillo y sano como Francisco. Textos
75. Repúblicas de Ficción. Población. Repúblicas de fantasía.
76. Parany. Población. Vida simple a orillas del Paraná. Novela.
77. Animales y Objetos También Hablan. 4. Gente. Población. Cuentos fantasiosos sobre Gente del Chaco.
78. Historia de una mujer en Capioví. Población. Vida simple. Capioví. Novela.
79. Cuentos Políticos. Población. Política. Cuentos.
80. Diabetes 2015. Para la comunidad. Población. Profesionales. Diabetes. Textos. Historias.
81. Malos Abogados. Población. Abogacía y justicia. Textos.
82. Historias Saludables. Población. Temas de salud. Historias.
83. Cartas Alimentarias del Nordeste Profesionales. Autoridades. Alimentación desde los pueblos originarios a hoy. Textos.
84. Cartas a Benicio. Población. Niños. Cartas a nietos del hermano del autor.
85. Animales y Objetos También Hablan. 5. Centro Cultural Nordeste. Población. Cuentos fantasiosos sobre la entidad citada.
87. Cartas Políticas del Mundo. Cartas. Política mundial.
88. Cartas Democráticas Mundiales. Cartas. Democracia mundial.
89. Cartas Políticas Argentina. Argentina. Cartas. Poderes.
90. Cartas Democráticas Argentinas. Provincias. Líderes. Participación. Medidas. Sugerencias.
91. Cartas Caninas. 3. El Movimiento Canino en Marcha.
92. Cartas Caninas. 4. Municipio Canino.
93. Cartas Caninas. 5. Provincias Caninas
94. Cartas Caninas. 6. Las Repúblicas de los Perros.
95. Cartas Caninas. 7. Humanos: Coman sano.
96. Todo Comenzó en un Congreso. Historias reales y ficticias de un congreso de nutrición.
97. Desde el Café.
98. Cuentos de Puerto Rico.
- 99.- Cartas de Paz.
100. Cuentos de Paz.
101. Cuentos sobre Landriscina.
102. Obesidad. Propuesta 2017.
103. Cuentos de Paz – Tomo 2.
104. Rx de un país.
105. Rx Valores y Principios.
- No todos publicados.**
106. Cartas principistas.
107. Rp. Valores y Principios.
108. Yo quisiera ser.



Dr. CLAUDIO SZ
M. N. 44117 N
MEDICO ESPECIAL
EN NUTRICION
Fac de Nutrición