

RESOLUCIÓN N° 3017/17-C.D.
CORRIENTES, 09 de octubre de 2017.

VISTO:

El Expte. N° 10-2017-03826, por el cual el Docente de esta Facultad, Profesor Libre Méd. Claudio Szymula, eleva el Programa de la Asignatura Optativa "Nutrición" de la Carrera de Medicina; y

CONSIDERANDO:

El Programa adjunto;
Que se hicieron las correcciones sugeridas por la Asesoría Pedagógica y la Comisión de Enseñanza;
El Despacho favorable producido por la mencionada Comisión;
Que el H. Cuerpo de esta Facultad en su sesión ordinaria del día 31-08-17, tomó conocimiento de las actuaciones, y resolvió aprobar sin objeciones el Despacho de la misma;

**EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE
EN SU SESIÓN DEL DÍA 31-08-17
RESUELVE:**

ARTÍCULO 1°.- Aprobar el Programa de la Asignatura Optativa "Nutrición" de la Carrera de Medicina de esta Facultad, presentado por el Docente a cargo, Profesor Libre Méd. Claudio Szymula y que como Anexo corre agregado a la presente.

ARTÍCULO 2°.- Regístrese, comuníquese y archívese.

Prof. Juan José Di Bernardo
Secretario Académico

Prof. Silvia García de Camacho
Vice Decana a/c Decanato

mih

ANEXO



FORMATO PARA LA PRESENTACION DE PROGRAMAS

1. MATERIA: NUTRICION - 4º AÑO - OPTATIVA -

Obligatoria - Optativa

Áreas (que incluye):

Departamento: MEDICINA

Carga Horaria: Semanal 04 hs

Total: 60hs.

2. CONFORMACION DEL EQUIPO DOCENTE

DR. SZYMULA CLAUDIO Y AYUDANTES ALUMNOS NO RENTADOS.

3. DESCRIPCION GENERAL DE LA MATERIA (integrando todas las áreas)

4. PRE-REQUISITOS (condiciones del alumno que inicia el cursado)

Tercer año regularizado.

5. COMPETENCIAS a desarrollar (generales y específicas, perfil del egresado).

Formuladas en términos de conocimiento, habilidades y actitudes.

El estudiante:

1. Hará correctas valoraciones nutricionales.
2. Usará adecuadamente a los alimentos.
3. Planificará la alimentación normal en los distintos grupos etéreos.
4. Hará adecuados diagnósticos nutricionales.
5. Planificará la alimentación normal en los distintos grupos etéreos.
6. Planificará la alimentación dietoterápica en distintas enfermedades.
7. Educará en las diversas patologías nutricionales.
8. Hará prevención de patologías nutricionales.

6. CONTENIDOS y los objetivos específicos. Organizados en unidades temáticas, módulos o bloques según corresponda, y consignar los niveles de profundidad pretendidos de los conocimientos pretendidos en cada contenido.

CONTENIDOS MINIMOS:

Nutrición y salud.

Valoración nutricional en enfermedades.

Alimentos y su uso en enfermedades.

Alimentación Normal.

Patologías Nutricionales.

Obesidad.

Desnutrición.

Dietoterapia en Enfermedades Agudas.

Dietoterapia en Enfermedades Crónicas.

Nutrición y Salud Pública.

-OBJETIVOS ESPECIFICOS CONCEPTUALES:

1. Que el estudiante de medicina conozca rudimentos introductorios de nutrición.
2. Que el estudiante de medicina conozca los problemas nutricionales, los busque, los diagnostique, haga el mejor tratamiento.
3. Que el cursante sepa cómo prevenir los problemas nutricionales.
4. Que el estudiante de medicina sepa valorar el estado de nutrición de un individuo.

Dr. CLAUDIO SZYMULA
M.C. 44117
MEDICO ESPECIAL
EN NUTRICION
ref. Nutrición Fac. de

- para descubrir alteraciones precozmente y poder resolverlas.
5. Que el estudiante conozca a los alimentos, para poder con ellos elaborar adecuados planes alimentarios.
 6. 6. Que el cursante sepa cuáles son los requerimientos y recomendaciones nutricionales de una alimentación normal, para poder planificar la alimentación personal de cada individuo.
 7. Que el estudiante de medicina sepa cómo es una alimentación normal, sepa prescribir y realizar una dieta normal.
 8. Que el cursante conozca las enfermedades nutricionales.
 9. Que el cursante sepa tratar dietoterápicamente las enfermedades nutricionales.
 10. Que el estudiante sepa manejar la alimentación de enfermos.
 11. Que el estudiante de medicina conozca sobre salud pública, atención primaria de la salud y nutrición, para poder estudiar y sugerir planes al respecto en su futura actividad profesional.
 12. Que el estudiante de medicina conozca el rol de una buena alimentación en la prevención de patologías.
 13. Que el estudiante de medicina conozca el área de la nutrición socio económica, para que trate de hacer más accesible a la alimentación adecuada, al paciente y a la población.

-OBJETIVOS ESPECIFICOS PROCEDIMENTALES:

1. Que el estudiante de medicina, tenga la habilidad de realizar correctas valoraciones nutricionales.
2. Que se tenga la habilidad de reconocer a los alimentos por sus estructuras y sus costos.
3. Que el estudiante, cursante, adquiera la habilidad de buscar, reconocer, diagnosticar y manejar las enfermedades nutricionales.
4. Que el estudiante de medicina tenga la destreza de realizar correctas recetas y realizaciones dietéticas en sanos, en enfermos de cualquier patología y en los problemas nutricionales.
5. Que se adquiera la destreza para educar nutricionalmente.

Que se adquiera la habilidad para promover planes de atención primaria de la salud en nutrición.

-OBJETIVOS ESPECIFICOS ACTITUDINALES:

1. Que el estudiante de medicina valore la importancia de conocer el estado de nutrición de un individuo y de la población. Que el estudiante tenga la actitud permanente de realizar valoraciones nutricionales.
2. Que se tenga la actitud de estudiar y conocer los alimentos.
3. Que el cursante, adquiera la actitud de buscar, reconocer, diagnosticar y manejar las enfermedades nutricionales.
4. Que se tome permanentemente la actitud de indicar adecuados planes alimentarios en sanos, enfermos y en las patologías nutricionales.
5. Que se tome la actitud permanente de educar en nutrición.
6. Que se tome la actitud de prevenir en nutrición.
7. Que se tome la actitud de registrar toda actividad que se realice.
8. Que se adopte la actitud de trabajar en equipo.
9. Que se tome la actitud de que al enfermo y al sano no solo hay que verlos en consultas o en el hospital sino que hay ir a la casa para detectar enfermedades precozmente y más aun para prevenir.
10. Que el alumno haga actividades de extensión.

Dr. CLAUDIO S.

117

EDICO ESPECIAL

EN NUTRICION

Fac. de Nutrición

7. METODOLOGIAS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE (descripción de cada método y estrategia propuesta, y la carga horaria que demanda cada una)

- Clases teóricas.
- Talleres.
- Ejercicios.
- Dramatizaciones.
- Análisis de problemas.
- Resolución de problemas.
- Investigaciones.
- Extensión a la comunidad.
- Educación a la población.
- Prácticas
- Debates.
- Grupos de discusión.
- Búsqueda bibliográfica.

-CARGA HORARIA:

30hs. Presenciales, teórico practicas.

20hs. Trabajo practico independiente con producción escrita. Realización de valoraciones nutricionales en familiares, vecinos, población general y personas con diversas patologías. Planificación de la alimentación dietoterápica de personas con diversas patologías. Encuestas alimentarias.

8. AMBITOS DE PRACTICA (ubicación y características)

9. PROPUESTAS DE ARTICULACION (vertical y horizontal)

Ninguna.

10. EVALUACION (diagnóstica, formativa, sumativa).

Tres exámenes parciales con preguntas abiertas para regularizar la materia.

Examen final: uno, escrito para aprobar la materia.

11. REGIMEN DE PROMOCION (aprobación de la materia)

3 exámenes parciales – 80% asistencia – presentación de trabajos – examen final escrito.

12. INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

Aulas – aula virtual – proyector – material bibliográfico.

13. PROGRAMACION DE ACTIVIDADES (teóricas, prácticas y evaluaciones) por semana

CAPITULO.	FECHAS	PRACTICA.
		Usar Guía Práctica de Nutrición. 4º Año.
Introducción.	10 de Agosto	Anamnesis alimentaria
Valoración nutricional		
Alimentos.	17 de Agosto	Cálculo de calorías de alimentos.
Alimentación Normal	24 de Agosto.	Prescripción Plan Alimentario
Desnutrición	31 de Agosto	Propuestas de ideas para desnutrición social.
Obesidad. Trastornos alimentarios	7 de Septiembre	Anamnesis de un obeso
Evaluación: 1		

Dr. CLAUDIO SZ
Nº 441171
MEDICO ESPECIALISTA
EN NUTRICION
Nutrición Fac. Ce

Diabetes	14 de Septiembre.	Examen de una persona con diabetes.
Dislipoproteinemias	28 de Septiembre.	Ejercicios diagnósticos.
Dietoterapia. Enf. Crónicas	7 de Octubre.	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en obesidad y Diabetes.	14 de Octubre	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en desnutrición. Soporte Nutricional Evaluación: 2	21 de Octubre.	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en Enf. Cardio-vasculares. Hipertensión. Dislipidemias.	28 de Octubre.	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en Enf. Renales	9 de Noviembre.	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en Enf. Digestivas. Dietoterapia y Cirugía. Otras	16 de Noviembre.	Prescripción de un plan alimentario
Dietoterapia en Enf. Respiratorios, neurológicas, alergias y otras.	23 de Noviembre.	Prescripción de un plan alimentario
Salud Publica. Evaluación: 3.	30 de Noviembre	Ideas en salud Pública en Obesidad.
Clases Recuperatorias. Recuperatorios de parciales	07 de Diciembre.	



14. BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BASICA.

Problemas Nutricionales. Claudio Szymula y col. 2010. 672 pág.
 Mundo Nutrición. Claudio Szymula
 Mundo Dieta. Claudio Szymula
 Nutrición Básica. Claudio Szymula
 Alimentación en el Nordeste. Claudio Szymula

BIBLIOGRAFIA AMPLIADA.

Bauzá C.A. – Céliz O.R. "OBESIDAD."
 El Imperio. Ediciones. Córdoba. 2.005

Brown J.E. "NUTRICION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA."
 2º Ed. Mc Graw Hill. México. 2.006

Casanueva E.- Kaufer M - Perez BA - Arroyo P. "NUTRIOLOGIA CLINICA"
 Panamericana. México. 2.001.

Cervera P- Clapes J. Rigolfas R. ALIMENTACION Y DIETOTERAPIA.
 Interamericana. Mc Graw - Hill. 4 ed. 2.001.

Delgado López N.E. Díaz J.A. "FUNDAMENTOS DE NUTRICION PARENTERAL."
 Panamericana. Bogotá. 2.005.

De Girolami D. González Infantino C. "Nutrición."
 El Ateneo. 2008.

Gil A. 2011. España.
 Scott Stump Sylvie. "NUTRICION, DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO." 5º Ed.
 Mc Graw Hill. México. 2.005

Dr. CLAUDIO SZYMULA
 M. 44117
 MEDICO ESPECIAL
 EN NUTRICION
 Nutrición Fac de Med

González González J.C. "AYUDAS ERGOGENICAS Y NUTRICIONALES."
Editorial Paidotribo. Badalona. España. 2.006.

Lorenzo J. Guidoni M.E. Díaz M. Marenzi M.S. Jorge J. Isely M.B. Lasivitz J. Lestingu
M.E. Bustos Marolt M.I. Neira L. "NUTRICION PEDIATRICA."
Corpus. Rosario. 2.005

Mahan LK - Escotts Stump S. "FOOD, NUTRITION AND DIET THERAPY "
11 ° edición. Saunders Co. Philadelphia. 2.001.

Mahan LK - Escotts Stump S. "NUTRICION Y DIETERAPIA DE KRAUSE. "
10 ° edición. Saunders Co. México 2.001

Nelson JK - Moxness KE- Jensen MD - Gastineau CE. "DIETETICA Y NUTRICION". 7
ed.
Mosby / Doyma libros. Madrid. 1996.

Ortega R.M. Marcos A. Aranceta J. Mateos J.A. Requejo A.M. Serra L.
" ALIMENTOS FUNCIONALES PROBIOTICOS." Panamericana. Madrid. 2.002.
Pujol Amat P. " NUTRICION, SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO." 2º Ed.
Espaxs. Bcelona. 1.998
Riella M.C. Martims C. "NUTRICION Y RIÑON."
Panamericana. Argentina. 2.006
Shills ME - Olson JA - Shike M - Catharine Ross A . "MODERN NUTRITION IN HEALTH
AND DISEASE". 9 ° edición. Williams and Wilkins. Baltimore. 1999.
Wardlaw G.M. Hampl J.S. Di Silvestro R.A. " PERSPECTIVAS EN NUTRICION." 6º Ed.
Mc Graw Hill. México. 2.004.

LIBROS DEL PROFESOR LIBRE DE NUTRICION.

1. El Islote. Profesionales. Boletines de Congresos de Diabetes.
2. Juan Colesterol. Población. Colesterol. Dibujos y textos.
3. Cartas Diabéticas. Población. Diabetes. Cartas.
4. Yo, Diabético. Población. Diabetes. Textos y dibujos.
5. Consejos Breves en Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
6. Juan Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
7. Introducción a la Nutrición. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Textos.
8. Cartas Obesas. Población. Obesidad. Cartas.
9. El Caso Insulina y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
10. Mundo Nutrición. Población. Nutrición. Textos
11. Mundo Dieta. Población. Alimentación en enfermedades. Textos. .
12. Mundo Obesidad. Población. Obesidad. Textos.
13. Mundo Colesterol. Población. Colesterol. Textos.
14. Mundo Diabetes. Población. Diabetes. Textos.
15. Mundo Alimentos. Población. Alimentos. Textos.
16. Mundo Valoración Nutricional. Estudiantes. Valoración Nutricional. Textos.
17. Mundo Promotor Alimentario. Población. Estudiantes. Promotores.
Promoción Alimentaria. Textos.
18. Mundo Hambre. 3 tomos. Autoridades. Propuestas en nutrición. Textos.
19. El Mundo de Juana Desnutrida. Población. Desnutrición. Novela
20. El Mundo de José Obeso. Población. Obesidad. Novela.
21. Cartas Desnutridas. Población. Autoridades: Profesionales. Nutrición. Cartas
22. Cartas Alimentarias. Población. Alimentos. Cartas.
23. El Presidente con diabetes y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
24. La Guerra de la insulina y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos. .
25. Juan Corazón con Diabetes y otros cuentos. Población. Diabetes. Cuentos.
26. Cuentos Obesos. Población. Obesidad. Cuentos.
27. Diabetogrilla. Población. Diabetes. Entretenimientos.
28. Obesogrilla. Población. Obesidad. Entretenimientos.
29. María y la Diabetes. Población. Biografía. Testimonios en Diabetes. Textos.
30. María y la Diabetes. 2º Parte. Población. Biografía. Testimonios en Diabetes. Textos.

DR. CLAUDIO SZ
M. 44117 K
MEDICO ESPECIAL
EN NUTRICION
Nutrición Fac ce

31. Allá en Puerto Rico. Población. Relatos de adolescencia. Textos.
32. Guía práctica de nutrición. 2 año. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Ejercicios.
33. Guía práctica de nutrición. 4 año. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Ejercicios.
34. Nutrición básica. Estudiantes. Profesionales. Nutrición. Textos.
35. Problemas nutricionales. Estudiantes. Profesionales. Dietoterapia. Textos.
36. Vivir Sano. Preescolar. Preescolares. Vida sana. Dibujos.
37. Vivir Sano. Nivel 1. Escolares. Vida sana. Dibujos.
38. Vivir Sano. Nivel 2. Escolares. Vida sana. Dibujos.
39. Vivir Sano. Nivel 3. Estudiantes. Vida sana. Dibujos.
40. Vivir Sano. Nivel 4. Docentes. Vida sana. Dibujos.
41. Italiana, Argentina y Polaca. Población. Biografía. Textos.
Silvia y Claudio Szymula
42. Obesidad en Dibujos. Nivel 1. Escolares. Obesidad. Dibujos.
43. Obesidad en Dibujos. Nivel 2. Estudiantes. Obesidad. Dibujos.
44. Obesidad en Dibujos. Nivel 3. Docentes. Obesidad. Dibujos.
45. Las Repúblicas Médicas. Población. Autoridades. Repúblicas. Golpes de estado.
Novela.
46. El Promotor Alimentario. Población. Promotores. Autoridades. Promoción alimentaria.
Nutrición. Novela
47. Hortalizas y Frutas. Mucho más que nutrir. Profesionales. Estudiantes. Alimentos. Textos.
48. Cartas Vegetales. Población. Vegetales. Cartas.
49. Una excursión al Sur. Población. Amigos. Viajes. Textos.
50. Desnutridos de amor. Población. Desnutrición física, mental, principista y afectiva.
Cartas.
51. Cartas a Resistencia 1. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
52. Cartas a Resistencia 2. Población. Autoridades. Salud en Resistencia. Cartas.
53. Cartas a Resistencia 3. Población. Autoridades. Tránsito en Resistencia. Cartas.
54. Cartas a Resistencia 4. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
55. Cartas a Resistencia 5. Población. Autoridades. Resistencia. Cartas.
56. Más de 200 Kg. Población. Obesidad. Biografía. Cartas.
57. Diabetes 2011. Población. Profesionales. Diabetes. Actividades y normas.
58. Memorias de un Servicio de Nutrición. Profesionales. Actividades del Servicio de
Nutrición del Hospital Perrando. Textos.
59. Obesidad 2011. Profesionales. Obesidad. Actividades y normas. Textos.
60. Cartas Caninas 1. Población. La vida de un can. Cartas (can – autor).
61. Cartas Caninas 2. Población. La vida del autor. Cartas (can – autor).
62. Más Allá Hacia el Sur. Población. Amigos. Viajes. Textos.
63. Entre Argentina, Bolivia y Perú. Población. Amigos. Viajes. Textos
64. Animales y Objetos Hablan. Población. Cuentos fantasiosos sobre la familia del autor.
65. Cartas Propuestas. Autoridades. Propuestas nutricionales. Cartas.
66. Consejos Saludables. Población. Temas de Salud. Consejos. Textos. Szymula y
Col.
67. El Cuidado de la Salud en Imágenes. Población. Temas de Salud. Textos. Dibujos.
Szymula y Col.
68. Cartas Diabéticas 2. Diabetólogos. Cartas a figuras en Diabetes.
69. Cartas a la Facultad de Medicina. Comunidad Facultad de Medicina. UNNE. Cartas a
Autoridades, profesores, estudiantes.
70. Animales y Objetos También Hablan. 2. Artistas. Población. Cuentos fantasiosos sobre
artistas del Chaco.
71. Obesidad. Problemas de Todos. Comunidad. Estudiantes. Profesionales. Obesidad. Textos
con Historias.
72. Cartas a Francisco. Población. Cardenal Bergoglio y nuevo Papa. Cartas.
73. Animales y Objetos También Hablan. 3. Hospital. Población. Cuentos fantasiosos sobre
el Hospital Perrando.
74. Vivir como Francisco. Población. Vivir sencillo y sano como Francisco. Textos.
75. Repúblicas de Ficción. Población. Repúblicas de fantasía.
76. Parana. Población. Vida simple a orillas del Paraná. Novela.
77. Animales y Objetos También Hablan. 4. Gente. Población. Cuentos fantasiosos sobre
Gente del Chaco.
78. Historia de una mujer en Capioví. Población. Vida simple. Capioví. Novela.
79. Cuentos Políticos. Población. Política. Cuentos.
80. Diabetes 2015. Para la comunidad. Población. Profesionales. Diabetes. Textos. Historias.
81. Malos Abogados. Población. Abogacía y justicia. Textos.

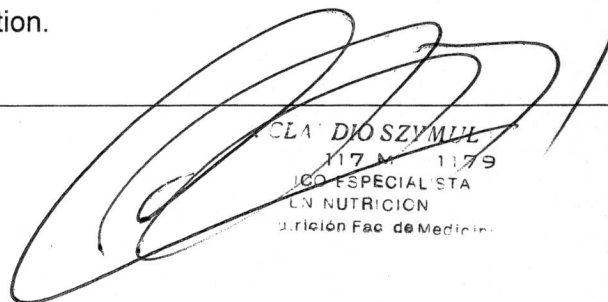


Dr. CLAUDIO SZYMULA
N. 44117
EDICIÓN ESPECIAL
EN NUTRICIÓN
Nutrición Fac de

82. Historias Saludables. Población. Temas de salud. Historias.
 83. Cartas Alimentarias del Nordeste Profesionales. Autoridades. Alimentación desde los pueblos originarios a hoy. Textos. 22
 84. Cartas a Benicio. Población. Niños. Cartas a nietos del hermano del autor
 85. Animales y Objetos También Hablan. 5. Centro Cultural Nordeste. Población. Cuentos fantasiosos sobre la entidad citada.
 86. Animales y Objetos También Hablan. 6. Navidad. Cuentos fantasiosos sobre Navidad.
 87. Cartas Políticas del Mundo. Cartas. Política mundial.
 88. Cartas Democráticas Mundiales. Cartas. Democracia mundial.
 89. Cartas Políticas Argentina. Argentina. Cartas. Poderes.
 90. Cartas Democráticas Argentinas. Provincias. Líderes. Participación. Medidas.
 Sugerencias
 91. Cartas Caninas. 3. El Movimiento Canino en Marcha
 92. Cartas Caninas. 4. Municipio Canino.
 93. Cartas Caninas. 5. Provincias Caninas
 94. Cartas Caninas. 6. Las Repúblicas de los Perros.
 95. Cartas Caninas. 7. Humanos: Coman sano.
 96. Todo Comenzó en un Congreso. Historias reales y ficticias de un congreso de nutrición.
 97. Desde el Café.
 98. Cuentos de Puerto Rico.
 99. Cartas de Paz.
 100. Cuentos de Paz.
 101. Cuentos sobre Landriscina.
 102. Obesidad. Propuesta 2017.
 103. Cuentos de Paz – Tomo 2.
 104. Rx de un país.
 105. Rx Valores y principios.
 No todos publicados.
 106. Cartas principistas.
 107. Rp. Valores y principios.
 108. Yo quisiera ser.

REVISTAS SUGERIDAS.

American Journal of Clinical Nutrition. USA.
 Journal of American Dietetic Association.
 Revista de la Sociedad Argentina de Nutrición.
 Alimentación y Agricultura. FAO.
 Obesity Research. NAASO. USA.
 American Journal Of Obesity. USA.
 Diabetes Care. American Diabetes Association.
 Diabetes. American Diabetes Association.
 Diabetologia. European Diabetes Association.
 Kidney Nutrition. USA.
 Atherosclerosis.


 CLAUDIO SZYMUL
 117 M. 1179
 CO-ESPECIALISTA
 EN NUTRICION
 Dirección Fac. de Medicina