

# VIH SIDA



Elegí saber



**FACULTAD  
DE MEDICINA**  
Universidad Nacional  
del Nordeste







**UNNE**  **SALUD**  
COMPROMISO SOCIAL + CALIDAD DE VIDA

## QUÉ CAUSA EL SIDA?

El SIDA es una enfermedad infecciosa causada por un virus denominado VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH o HIV). Esta se transmite de una persona a otra.

**El VIH entra en el organismo y debilita el sistema inmune**

## CÓMO SE TRANSMITE EL SIDA?

-  Contacto sexual sin protección.
-  Compartir agujas, jeringas, etc.
-  Uso de instrumentos no esterilizados para hacer tatuajes y piercings.
-  Uso de instrumentos de afeitar y cepillos de dientes ajenos.
-  Transmisión del virus de madre a hijo durante el embarazo.
-  Procedimientos medicos (operaciones, inyecciones, transfusión de sangre)

## SÍNTOMAS

Fiebre durante más de un mes  
Diarrea durante más de un mes  
Pérdida de peso inexplicable  
Enfermedades prolongadas e infecciones virales, bacterianas o parasitarias reincidentes  
Infección en todo el cuerpo (sepsis)  
Inflamación del cerebro (encefalitis)

## CONSEJOS PARA PREVENIR EL VIH SIDA

1. Impedir que los fluidos corporales (semen, sangre, secreciones vaginales, leche materna) estén en contacto con las vías de entrada a tu organismo (boca, vagina, pene, recto, heridas)
2. Mantener relaciones sexuales con pareja estable y no infectada.
3. En caso de tener relaciones ocasionales utilizar siempre preservativo.
4. No usar preservativos femeninos y masculinos al mismo tiempo.
5. Los geles espermicidas no protegen la infección.
6. No prestar tus elementos de higiene personal como cepillo de dientes y maquinas de afeitar.
7. No compartir jeringas.
8. Si realizas primeros auxilios ponte guantes y lavate las manos antes y después.
9. Si estas expuesto accidentalmente al virus, acude a urgencias cuanto antes. Existe un tratamiento que realizado antes de las 72hs disminuye el riesgo de infección.